

【8・9月開催分】オンラインイベントのご案内（参加費無料）
（松戸プロジェクト／事業者・専門団体連携推進チーム）

①「オンライン医歩（メディカルウォーキング）」

- ・8月8日（日）9時～10時
- ・進行：秋山和宏（医師、一般社団法人チーム医療フォーラム代表理事）
- ・内容：市民と医療者がいっしょになって行う、健康の維持と増進のための取り組みです。
- ・申し込み方法

→参加希望の方はこちらの URL（英数字）を当日クリックして直接ご参加ください。

<https://us02web.zoom.us/j/83787050844>

ミーティング ID: 837 8705 0844

②「健康縁日・暮らしや健康に関する医療者への相談会」

- ・8月22日（日）9時～10時
- ・進行：秋山和宏（一般社団法人チーム医療フォーラム代表理事）
- ・内容：健康 `縁日、は地域で開催するオンラインの健康相談です。地域で暮らす高齢者の方などを対象に暮らしや健康についての悩みをお伺いし、 `地元、で活躍する医療職からなるチーム医歩のメンバーが相談に対応します。
- ・申し込み方法

→参加希望の方はこちらの URL（英数字）を当日クリックして直接ご参加ください。

<https://us02web.zoom.us/j/85627404290>

ミーティング ID: 856 2740 4290

③「オンライン 盆踊りのつどい」

- ・8月14日（土）10時半～12時
- ・定員 80 名（先着）
- ・内容：盆踊り 9 曲を予定。さんさん音頭・万作音頭特別講習会。初心者の方も大歓迎です。
- ・主催：出前盆おどり隊、協力：まつど市民活動サポートセンター、馬橋連合、万作フ、流山愛好会。
- ・申込方法：下記 URL から事前にお申込みください

<https://forms.gle/uEgYe3FhG6TsEkzh9>

④栄養相談サロン「栄養士×薬剤師が考える健康補助食品との付き合い方」

・8月28日(土) 15時～16時

・講師：三枝隼樹さん(薬剤師・日本調剤新松戸薬局)、中村信子(管理栄養士、東葛北部認定栄養ケア・ステーション 代表)

・内容：実は健康を損ねることもある！？健康補助食品・サプリメントの危ない飲み方をしていますか？いい付き合い方は自分の体調や持病などによっても異なります。専門家のお二人と一緒に一人ひとりに合わせた上手な付き合い方を一緒に考えましょう。

・申し込み方法：下記 URL から事前にお申込みください

<https://forms.gle/xRoYbh11EkfHFNBx8>

⑤「そろばんまたは電卓で 脳と指先のトレーニング」

・日時：9月10日(金) 14時～15時

・講師：船木(旧姓 宮内) 智美 (ときわ珠算塾 八柱教室 助教)

・持ち物：そろばん(または電卓)

・内容：そろばんの経験を問わず、数字を使った脳トレを行います。レベルに合わせてながら読み上げ算などに取り組んでいきます。

・申し込み方法：下記 URL から事前にお申込みください

<https://forms.gle/xRoYbh11EkfHFNBx8>