

重い介護負担で 高齢者のインフルエンザ予防接種が 4～6割減少する可能性

ほぼ毎日介護、ほぼ1日中介護等の重い介護負担を抱えている高齢者は
インフルエンザワクチン接種割合が低い

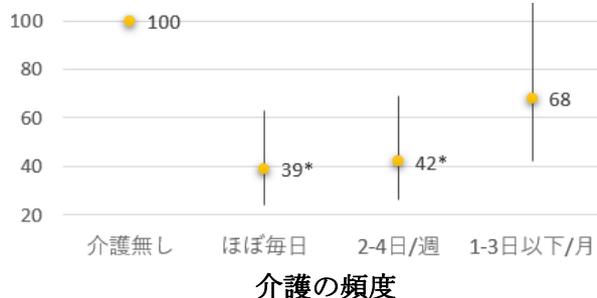
日本等の高齢化が進んでいる国々では高齢者による介護(老老介護)の負担が社会問題化しています。しかしながら、老老介護の負担が予防接種に与える影響に関しては良くわかっていませんでした。私たちの研究グループは、高齢者26,177人を対象とした調査で、ほぼ毎日介護、またはほぼ1日中介護をしている高齢者では、介護をしていない高齢者と比較して、インフルエンザ予防接種が約6割少ないことを明らかにしました。重い介護負担が高齢者のインフルエンザ予防接種の妨げになっている可能性が示されました。

お問合せ先：新潟大学大学院医歯学総合研究科 助教 齋藤孔良 anayoshi@med.niigata-u.ac.jp

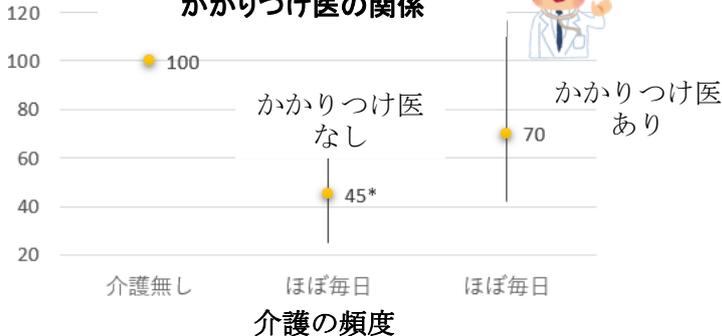


高齢者の介護負担とインフルエンザワクチン接種の関係

(介護していない人のワクチン接種を100%とした)



重い介護負担のある高齢者の
インフルエンザワクチン接種と
かかりつけ医の関係



注：グラフのデータは、年齢、性別、持病、かかりつけ医の有無等、その他のインフルエンザワクチン接種に関わる要因の影響を取り除いた上で統計解析しました。*：P < 0.05「正常」と比較して統計的に意味のある差

■背景

高齢者では、インフルエンザや肺炎が重症になりやすく、ワクチン接種がこれらの病気の重症化を防ぎます。日本等の高齢化が進んでいる国々では高齢者による配偶者や親の介護(老老介護)の負担が社会問題化しており、介護をしている高齢者では、健康的な生活習慣が損なわれがちであるという報告が最近増えつつあります。しかしながら、老々介護の負担が予防接種に与える影響に関しては良くわかっていませんでした。そこで本研究は、重い介護負担が、高齢者のワクチン接種と関連するかどうかを調べました。

■対象と方法

JAGES(日本老年学的評価研究)は65歳以上の要介護認定を受けていない高齢者の方を対象に健康と暮らしに関わる総合的な調査を行なっています。その調査の一環として、2019年に行なわれた調査の参加者のうち26,177人においてインフルエンザ及び肺炎球菌ワクチン接種と介護負担を調べ、調査データの統計解析を行ないました。分析の際には、介護負担以外で予防接種に影響する可能性がある以下の項目の影響を除きました:主に介護しているのかまたは介護の補助を行なっているのか、年齢、性別、婚姻状況、教育年数、所得、世帯構成、喫煙状況、自己採点による健康評価、健診受診状況、かかりつけ医の有無、医師とのコミュニケーションの質、インフルエンザや肺炎が重要化しやすい疾患(糖尿病・脳卒中・心臓の病気・呼吸器の病気・前立腺または腎臓の病気・血液または免疫の病気)、過去1年間のインフルエンザまたは肺炎の罹患歴、他の予防接種、老年うつ、社会参加、社会的結束、互酬性

■結果:ほぼ毎日介護、又はほぼ1日中介護をしている高齢者では、介護をしていない高齢者と比較して、インフルエンザ予防接種が約6割減少しているという結果が得られました。その一方で、肺炎球菌ワクチンと介護負担には関連が見られませんでした。また、かかりつけ医がいる高齢者では、かかりつけ医がいない人と比較して、重い介護負担があってもインフルエンザ予防接種を行なっていることが分かりました。

■結論:高齢者の重い介護負担はインフルエンザ予防接種の妨げになっている可能性が明らかになりました。

■本研究の意義:重い介護負担が高齢者の予防接種に影響を与える可能性があることを初めて明らかにしました。高齢化により、重い介護負担を抱える高齢者が今後増えていく可能性を考慮すると、介護負担が重い高齢者でも予防接種が受けやすくなるような対策が必要であると考えられます。また、かかりつけ医によるワクチン接種の勧めが介護を行なっている高齢者のワクチン接種を促進するために重要であると考えられます。

■発表論文: Saito-Iwai K., Sato K., and Kondo K.

Associations of influenza and pneumococcal vaccinations with burdens of older family caregivers: The Japan Gerontological Evaluation study (JAGES) cross-sectional study.
Vaccine. 2023 Jan 9;41(2):444-451. doi: 10.1016/j.vaccine.2022.11.047. Epub 2022 Dec 2

■謝辞 調査を実施したスタッフ、ご協力いただいた調査参加者の皆様、JAGESグループメンバーの皆様
に心より感謝申し上げます。