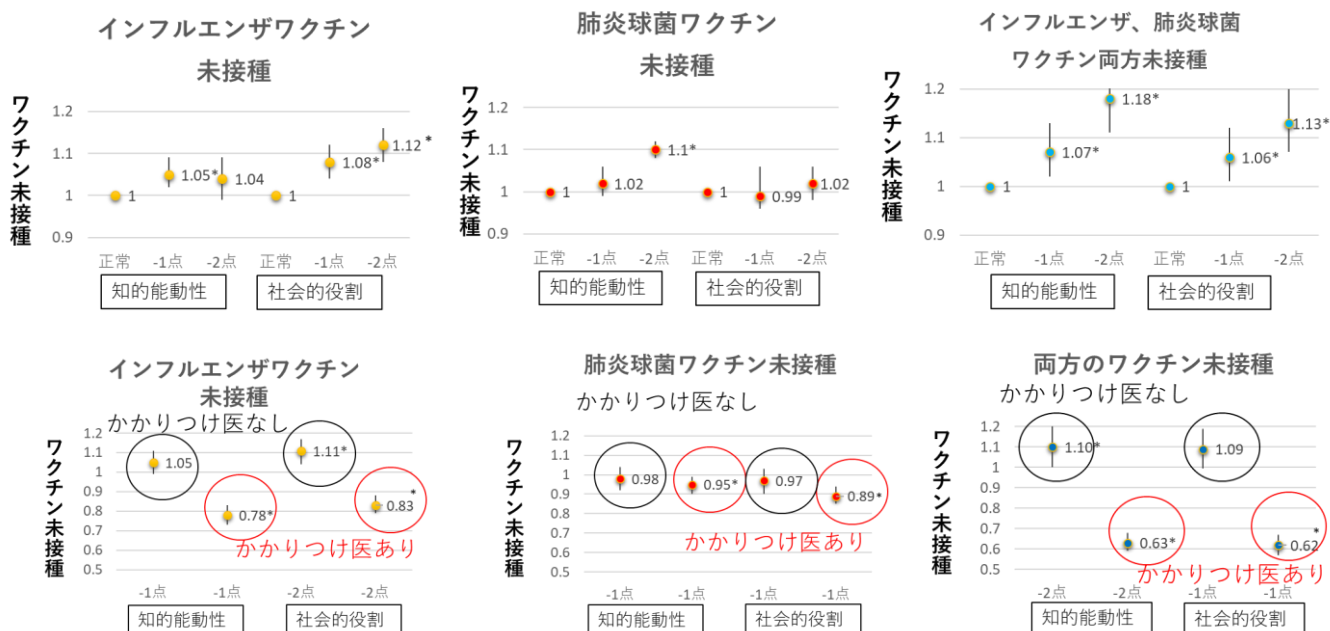
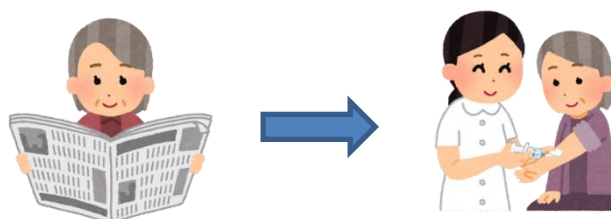


新聞を読まない、誰かの相談に乗っていない 高齢者は予防接種を受けていない可能性が 約10-12%高い

～新聞を読める能力、誰かの相談に乗る能力が高齢者の予防接種に重要である可能性～

自律機能が低下すると、自分で自分の面倒を見ることが難しくなり、家族や介護などに頼らざるを得なくなります。しかし、自律機能の低下が高齢者のワクチン接種に与える影響はよくわかっていませんでした。私たちの研究グループは、高齢者26,177人を対象に、自分で新聞などを読み健康維持に必要な情報を調べることができる能力(知的能動性)や、誰かの相談に乗ったり、病気の人のお見舞いに行ったりする能力(社会的役割)が高齢者のワクチン接種に重要である可能性を明らかにしました。

お問合せ先：新潟大学大学院医歯学総合研究科 助教 齋藤孔良 anayoshi@med.niigata-u.ac.jp



注：グラフのデータは、年齢、性別、持病、かかりつけ医の有無等、その他のワクチン接種に関わる要因の影響を取り除いた上で統計解析しました（両方受けていない：インフルエンザ、肺炎球菌の両方の予防接種を受けていない）。

*：P < 0.05 「正常」と比較して統計的に意味のある差



■背景

高齢者では、インフルエンザ、肺炎が重症になりやすく、ワクチン接種がこれらの病気の重症化を防ぎます。その一方で、人は年齢と共に自律的に生活する能力(自律機能)が徐々に低下していきます。しかしながら、自律機能の低下が高齢者の予防接種に与える影響はよくわかっていませんでした。そこで本研究は、自分で新聞などを読み健康維持に必要な情報を調べることができる能力(知的能動性)や、誰かの相談に乗ったり、病気の人のお見舞に行ったりする能力(社会的役割)が、高齢者のワクチン接種と関連するかどうかを調べました。

■対象と方法

JAGES(日本老年学的評価研究)プロジェクトの2019年度郵送調査により、インフルエンザ、肺炎球菌ワクチン接種と知的能動性、社会的役割等について調べた65歳以上の調査時に、要介護認定を受けていない高齢者26,177人のアンケート調査データを用いて統計解析を行いました。分析の際に、知的能動性や社会的役割以外で予防接種に影響する可能性がある以下の項目の影響を除きました: 年齢、性別、婚姻状況、教育年数、所得、世帯構成、喫煙状況、自己採点による健康評価、健診受診状況、かかりつけ医の有無、医師とのコミュニケーションの質、インフルエンザや肺炎が重要化しやすい疾患(糖尿病・脳卒中・心臓の病気・呼吸器の病気・前立腺または腎臓の病気・血液または免疫の病気)、過去1年間のインフルエンザまたは肺炎の罹患歴、他の予防接種、老年うつ、閉じこもり、社会参加、社会的結束、互酬性。

■結果

正常な高齢者と比較して、知的能動性のスコアが2点低い高齢者では、肺炎球菌ワクチンの未接種が1.10倍、両方のワクチン未接種が1.18倍多く、社会的役割のスコアが2点低い高齢者ではインフルエンザワクチン未接種が1.12倍、インフルエンザと肺炎球菌ワクチンの両方の未接種が1.13倍多いという結果が得られました。その一方で、かかりつけ医がいる高齢者では、知的能動性と社会的役割のスコアが低くても、かかりつけ医がいない人と比較してワクチン未接種が少ないことが分かりました。また、インフルエンザワクチン接種には社会的役割がより重要であり、肺炎球菌ワクチン接種には知的能動性がより重要である可能性が明らかになりました。

■結論

知的能動性と社会的役割は高齢者がワクチン接種を受けるために重要である可能性が明らかになりました。

■本研究の意義

知的能動性や社会的役割といった自律機能が高齢者のワクチン接種に重要である可能性が明らかになりました。高齢者のワクチン接種の促進には、これらの能力が低下した高齢者の方にも伝わりやすい情報発信を工夫し、社会的役割を維持するための社会参加を促すことが重要になると考えられます。また、かかりつけ医によるワクチン接種の勧めが高齢者のワクチン接種を促進するために重要であると考えられます。

■発表論文

Saito-iwai K., Sato K., and Kondo K. Association of functional competencies with vaccination among older adults: a JAGES cross-sectional study. Scientific Reports 2022 Vol. 12 Issue 1 Pages 17247
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/36241910>

■謝辞

調査を実施したスタッフ、調査にご協力いただいた皆様、JAGESグループメンバーの皆様に心より感謝申し上げます。