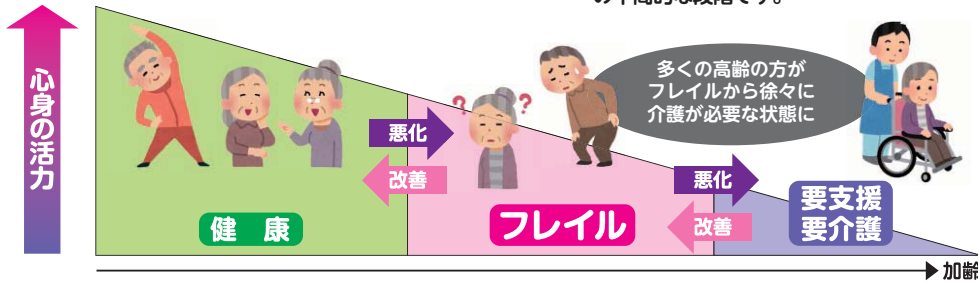


## 健康に長生きするために 今できることから始めよう



### ご存じですか? フレイルのこと

加齢とともに、心身の活力(身体的機能や認知機能など)の低下が見られる状態のことをフレイルといい、健康な状態と要介護状態の中間的な段階です。



#### フレイルの3つの要素

- 身体的**  
身体・口腔機能低下、低栄養
- 精神的**  
認知機能低下、うつ
- 社会的**  
閉じこもり、孤食、困窮



💡 3つ以上あてはまったらフレイルです

- 体重が減ってきた
- 疲れやすい
- 握力が低下してきた
- 歩くスピードが落ちてきた
- 体を動かすことが少なくなってきた

**要注意!**

### 早く気付いて、毎日の生活を工夫することで予防できます

健康に長生きするためには、フレイルを予防することが大切です。2ページで紹介するプログラムに楽しく参加して、健康寿命を延ばしましょう。☎地域包括ケア推進課(☎228-0375 FAX228-8918)。



世界遺産  
World Heritage Site of Osaka

百舌鳥  
古市古墳群  
Mozu-Furuichi  
Kofun Group



#### 目次

市政	2 ~ 4 6 7
くらし	4 5 7 ~ 11
催し	12 13 16 ~ 21
情報ひろば	14 15
区版	1 ~ 3

市政 12月から 水道料金引き下げへ ➡2ページ

市政「広報さかい」をいつも身近に アプリやネットで配信 ➡2ページ

特集 堺っ子を育む人 第3回 さかい子育て応援団 ➡3ページ

年末年始 市の業務 年末は27日(金)までなど ➡4・5ページ

市政 堺市ふるさと応援寄附金にご協力を! ➡6ページ

催し



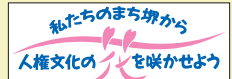
➡12ページ

催し 竹内街道・横大路(大道)まつり ➡13ページ

人のうごき

- 総人口 828,151人(180人増)
- 男 396,034人(145人増)
- 女 432,117人(35人増)
- 世帯数 359,827世帯(481世帯増)
- 面積 149.82km<sup>2</sup>
- 人口密度 5,528人/km<sup>2</sup>

令和元年11月1日推計( )は前月比



堺市役所 ☎072-233-1101(代表)  
〒590-0078 堺区南瓦町3番1号

編集・発行▶広報課 ☎072-228-7402 ☎072-228-8101  
市政への提案▶市政情報課(☎072-228-7475 ☎072-228-7444)か  
堺市ホームページ「市政への提案箱」へ

堺市ホームページ  
https://www.city.sakai.lg.jp/



SNSアカウント



# フレイルを予防するために! 「あ・し・た」プロジェクト 始まります

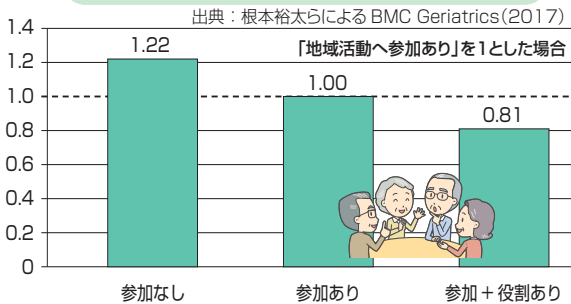
民間のノウハウやアイデアを取り入れた高齢の方におすすめの介護予防のプロジェクトです。楽しみながらプログラムに参加することで、健康づくりにつながります。

☎地域包括ケア推進課(☎228-0375 FAX228-8918)。

えっ!  
そうなんだ!?

65〜74歳で地域活動に参加していない人は、参加している人と比べて認知症で介護が必要となるリスクが22%も高くなっています。また、参加している人で、役割を担っている人は19%リスクが低くなっています。

### 認知症を伴う要介護認定になる率



実践しよう!  
介護予防のための3つの心がけ 大切な「あ・し・た」



体を動かす

社会参加

食生活・口腔機能

「あ・し・た」を取り入れた  
多彩なプログラムをお届け

一人でも参加  
してみませんか  
仲間ができるかも!

「堺あした健康フェスタ」12月23日に開催

宝塚歌劇団 OG・大真みらんさん【写真】の指導によるストレッチや簡単なダンス①、専用機器による歩行姿勢の3D解析と改善指導②などを行います。その他、当日参加できる歩行講座や健康計測もあります。12月23日(月)、午前10時〜午後4時(受け付けは午前9時20分から、ビッグ・アイ(泉ヶ丘駅前))で。無料。

①②は12月2日から堺あした健康フェスタホームページで。先着①200人、②60人。



### 他にもさまざまなプログラムが続々!

募集開始時に随時お知らせします。

- パン・木工・コーヒー・染物教室
- 歌劇体験
- 防災マイスター養成講座
- シニアヨガ
- 撮影マイスター養成講座
- チアリーダーズ養成講座 など



photo: デザイン・クリエイティブセンター神戸

## 12月から 水道料金引き下げへ

12月検針分から水道料金を引き下げます。市が水道用水を購入している大阪広域水道企業団の料金値下げに加え、水道ビジョンの計画期間(令和7年度まで)の経営の健全性が確保できる見通しとなったため、全ての使用区分で3円/㎡引き下げの改定を行うものです。

検針時にお届けする「ご使用水量のお知らせ」の請求年月が令和2年1月のものから新しい水道料金での請求となります。

☎上下水道局お客様センター(☎0570-02-1132(ナビダイヤル)か☎251-1132 FAX252-4132)。

#### ①基本料金(税抜き)

口径	単価
20mm以下	650円
25mm	1,000円
30mm	3,100円
40mm	5,000円
50mm	1万円
75mm	2万円
100mm	3万1,000円
150mm	5万円
200mm	11万円

#### ②従量料金(税抜き)

使用区分	単価	
~10㎡	口径 20mm以下	37円
	口径 25mm以上	122円
口径にかかわらず	11~20㎡	122円
	21~30㎡	182円
	31~50㎡	227円
	51~100㎡	272円
	101~500㎡	307円
	501~1,000㎡	322円
	1,001㎡~	332円

#### ●水道料金の計算例(一般家庭で1カ月に20㎡使用した場合)

①基本料金	メーター口径20mm以下	650円
②従量料金	1~10㎡ ⇒ 37(円/㎡)×10㎡ =	370円
	11~20㎡ ⇒ 122(円/㎡)×10㎡ =	1,220円
合計	①650円 + ②370円 + 1,220円 =	2,240円
	2,240円 × 1.10(税率) =	2,464円

## 「広報さかい」をいつも身近に アプリやネットで配信

広報紙配信アプリ「マチイロ」と広報紙配信サービスサイト「マイ広報紙」で、広報さかい12月号から配信を開始します。いずれも登録(無料)すると読みたい広報紙の内容が探しやすいです。詳しくは市ホームページ参照。ぜひご利用ください。

☎広報課(☎228-7402 FAX228-8101)。



マチイロ

11月28日から



iPhone



Android

スマートフォンやタブレット端末にダウンロードした専用アプリから、いつでも手軽に読むことができます。アプリは右の2次元コードからダウンロードできます。広報さかいのレイアウトそのままにご覧になれます。最新号の掲載時にはプッシュ通知でお知らせします。

自治体の広報紙をPC・スマホで



マイ広報紙

検索

12月上旬から

スマートフォンやパソコンでテキストデータ化された記事ごとに読むことができます。毎月月上旬に広報さかい最新号の情報がご覧になれます。

# 堺っ子を育む人

## 第3回 さかい子育て応援団

皆さんは、子育てに優しい取り組みを行っている「さかい子育て応援団」をご存じですか？市では、子どもを安心して育てられる環境づくりを行うため、市内企業や団体と協力し、地域全体で子育てを応援しています。 圖子ども企画課 ☎228-7104 FAX228-7106。

### さかい子育て応援団って？

授乳・おむつ替えスペースやミルクのお湯提供など、子育てを応援する取り組みを行う市内企業・団体などを「さかい子育て応援団」として登録し、地域全体で子育て支援の輪を広げていく取り組みです。



このステッカーが応援団の印です  
お出掛けの時に探してみてください

参加団体や取り組み内容はこちら  
参加団体も随時募集中です。

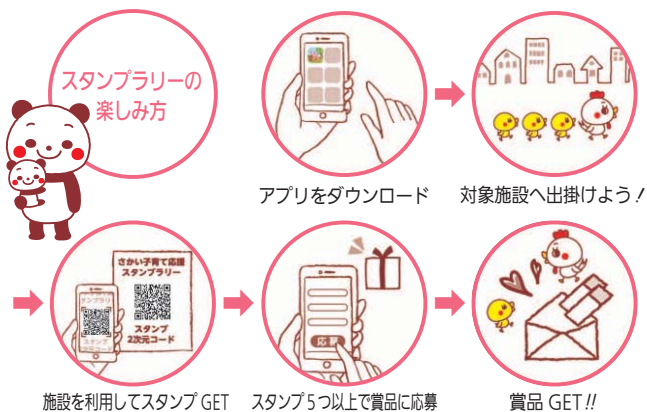


### さかい子育て応援アプリでスタンプラリー

さかい子育て応援団も参加中

12月16日まで

「さかい子育て応援アプリ」を使って、市内施設やさかい子育て応援団登録店舗などを巡るスタンプラリーを開催しています。



### 賞品はこちら

堺おもてなしチケット(南海バス拡大版) + ①~③のいずれか



阪堺電車と南海バスの一部区間が1日乗り放題！

- ①さかい利晶の杜 展示観覧券(抹茶・和菓子付き)
- ②ソフィア・堺 プラネタリウム招待券
- ③浜寺公園 交通遊園のりもの券

いずれも大人1枚、小学生以下の子ども1枚のペアセット。応募多数の場合は抽選。

### Topics

#### さかい子育て応援アプリを使ってみよう

▼アプリダウンロードはこちら



子育て支援の情報をタイムリーに分かりやすくお伝えする「さかい子育て応援アプリ」。スタンプラリー以外にもさまざまな機能があります。

#### 例えばこんな機能

- 病児保育施設の空き状況検索
- 乳幼児健診や予防接種のスケジュール管理
- 子育てイベント情報のお知らせ
- 子育て支援施設のマップ検索

#### New 保育所などの空き状況検索

新たに保育所などの定員の空き状況を確認できるようになり、更に便利になります(1月10日開始予定)。

## 私たちも子育てを応援しています

### 応援団の声

#### 子どもと一緒に楽しくお食事

子どものお出掛けを少しでもサポートできたらと思い、さかい子育て応援団に参加しました。

妻と育児をしながらお店を営んできたので、子育て中の方の気持ちが分かります。赤ちゃん連れでゆっくり食事をするのは難しいですよね。そんな時、妻[右下写真]がお子さんをあやしたり抱っこしたりしています。

堺に住んで4年以上たちますが、堺の方々は優しく、ご近所さんも我が家のようにここでくつろいでいます。

子育て世帯の方をはじめ、皆さんが楽しい時間を過ごせるよう、これからもお手伝いしていきたいです。



インドネシア料理 ナマステサガル店長 カンデール・ビシュヌさん

スタンプラリーへの参加でお子さんにデザートをプレゼントします！



#### 親子の会話が弾むお買い物を

この地域は子どもさんが多く、たくさんのお父さんが訪れるので、皆さんが安心して過ごせるよう工夫を凝らしています。そんな中、子育て応援の取り組みを発信できる「さかい子育て応援団」を知り、7年前に登録しました。

ベビールームは男性も入室しておむつ替えができるようプライバシーに配慮し、授乳室や湯沸かし器もあります。また、同じく応援団のアンディ泉北(当店舗内の専門店街)が定期的に開催する縁日には、子どもたちがエア遊具などを楽しんでいます。今回のスタンプラリーでは、お子さんに菓子をプレゼントしますよ。

これからも親子の会話が弾むワクワク感を提供し、地域に根差したスーパーであり続けたいです。



イズミヤ泉北店 吉田明弘さん



キッズスペースもありますよ！

### スタンプラリー参加中のさかい子育て応援団

区	施設名		区	施設名	
堺区	大阪健康福祉短期大学	★	西区	ウイングススポーツクラブ	★
	子育て・親育ち えがお共育ステーション スタッド緑ヶ丘中町教室	★		HOPE ENGLISH SCHOOL	
	堺マザーズハローワーク	★		トヨタカローラ南海 諏訪森店	
	スタジオひまわり	★		トヨタカローラ南海 高石店	
	高島屋 堺店			トヨタカローラ南海 諏訪森プラザ店	
	トヨタカローラ南海 堺北店			ネットトヨタ南海 高石店	
	ネットトヨタ南海 堺中央店			ネットトヨタ南海 諏訪森店	
	ネットトヨタ南海 堺北店			のぐち歯科クリニック	
	Playful Time	★		ベビーマッサージ Angel Touch	★
	ポティメイク研究所	★		あおば子ども教室	
イズミヤ 泉北店 (応援団の声)	★	こいずみ歯科医院			
フリュティエ 泉北店		ネットトヨタ南海 泉北ニュータウン店			
結婚相談 さかいレジェンデ		UR 都市再生機構 UR 泉北営業センター			
トヨタカローラ南海 初芝店		イオンモール堺北花田			
トヨタカローラ南海 深井店		蔵前温泉さらさのゆ	★		
トヨタカローラ南海 八田店		クローバー鍼灸整骨院	★		
ネットトヨタ南海 北野田店		トヨタカローラ南海 きたはなだ店			
ネットトヨタ南海 泉北店		ネットトヨタ南海 堺東店			
hair make haru*saku	★	ネットトヨタ南海 きたはなだ店			
ジョイナス北野田テニスサークル		パレエスクールエクラ	★		
トヨタカローラ南海 金岡店		マリリンの家	★		
ナマステサガル (応援団の声)	★	レインボー金岡			
リラクゼーションサロン Frehead	★	美原区 かりの鍼灸整骨院	★		

★はスタンプラリー期間中、うれしいサービスがあります。他にも、市の施設など合わせて135施設がスタンプラリーに参加中。詳しくはアプリか市ホームページでチェックしてくださいね！

### 年末年始(12月30日～1月4日)の急病診療

健康医療推進課 ☎222-9936 FAX228-7943

場所	堺市こども急病診療センター ☎272-0909 FAX272-5959	堺市泉北急病診療センター ☎292-0099 FAX292-0629	堺市口腔保健センター ☎243-0099 FAX243-3088
診療科目	小児科(中学生以下)	内科(中学生以下は堺市こども急病診療センターへ)	歯科
受付時間	9:30～11:00、12:45～16:30 (堺市こども急病診療センターは17:30～翌日4:30も)		

●年末年始は大変混雑し、待ち時間が長くなる場合や駐車できない場合があります。  
●休日・土曜日などの急病診療と受付時間が一部異なりますのでご注意ください。  
●診察は受付開始時間の30分後から。ただし12:45のときは13:00から。  
●緊急を要する急病患者のために、適正な利用をお願いします。  
●各センターの地図、年末年始以外の急病診療は10ページ参照。

## 市の業務 年末は27日(金)まで

年末年始の12月28日～1月5日は、市の業務を休みます。年末年始の市役所へのお問い合わせは、☎233・2800へ。ただし、次の業務は行います。

■戸籍関係の届出書の受け付け、死体(胎埋)火葬許可証の発行  
市役所本館東玄関の休日・時間外受付(区役所の警備員まで)で対応。  
●総務課 ☎228・7010 FAX222・0536(か区役所企画総務課堺区役所を除く。電話・FAX番号は区広報紙1ページ参照)。

#### 死んだ犬や猫(小動物)の受け付け

年内の引き取りの電話受け付けは12月31日(火)、午後3時30分まで環境業務課で行います。年始は1月4日(土)から。なお、市役所への持ち込

#### 1月11日(土)本庁舎を休業

1月11日(土)は電気設備点検のため、市役所本庁舎内への立ち入りができません。そのため、高層館21階展望ロビー、市民駐車場の業務も休みます。それに伴い、堺市営住宅管理センター(堺区中瓦町1丁1-21 堺東八幸ビル4階 ☎228・8225 FAX228・8223)も1月11日、業務を休みます。なお、戸籍の届け出は市役所本館東玄関休日・時間外受付で取り扱います。  
●総務課 ☎228・7010 FAX222・0536。

#### 堺市立総合医療センター

#### 年末年始は外来診療を休止

堺市立総合医療センターは、外来診療を12月28日～1月5日は休止しますが、救急診療は行います。電話のうえ、来院してください。  
●同医療センター ☎272・1199 FAX272・934。

### 市の施設の年末年始の休み

館内の整理や準備などのため、表のとおり、年末年始の休みが異なりますのでご注意ください。また、18～21(催し)ページに掲載の施設は、記事中に休みを掲載しています。

12月28日～1月4日	国際交流プラザ、堺市茶室「仲庵」、史跡黒姫山古墳歴史の広場ガイダンス施設
12月28日～1月5日	消費生活センター、堺市ユースサポートセンター、さかいJOBステーション南サテライト、堺市シルバー人材センター、動物指導センター
12月29日～1月3日	公民館、堺市つどい・交流のひろば、男女共同参画交流の広場、観光案内所、堺市総合福祉会館(市民活動コーナーを含む)、美原総合福祉会館、老人福祉センター、健康福祉プラザ、堺市産業振興センター、さかい新事業創造センター、堺伝統産業会館、堺市営住宅管理センター、泉ヶ丘市民センター、新金岡市民センター、さつき野コミュニティセンター、美原こども館、教育センター
12月29日～1月4日	平和と人権資料館、金岡公園陸上競技場、野球場(みの池・さつき野球場を除く)、大浜公園相撲場、原池公園スケートボードパーク、みなと堺グリーンひろば、美原総合スポーツセンター、サンスクエア堺、文化館、ウエスティ
12月30日～1月4日	みの池・さつき野球場、多治井運動場、テニスコート、アルテベル、梅文化会館、東文化会館
12月29日～1月6日	さかいJOBステーション
12月31日～1月2日	のびやか健康館(※1)
12月31日～1月3日	コミュニティサイクルポート(※2)、自転車等駐車場
1月1日	共同浴場(※3)、斎場
無休	
	市役所展望ロビー(※4)、J-GREEN堺(※5)、海とのふれあい広場(海釣りテラスを含む)

(※1)12月30日と1月2日は開館時間を変更しています。  
(※2)まちなかサイクルポート(24時間利用可能な無人のラック式ポート)も閉鎖します(堺伝統産業会館前・利島の社内サイクルポートは12月29日から閉鎖)。  
(※3)12月29～31日、1月2日は営業時間を変更しています。  
(※4)喫茶ミ・エールは12月29日～1月3日休みます。  
(※5)12月31日～1月2日は営業時間を変更しています。

### アプリでごみの分別確認

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」では、ごみの分別と年末年始のごみ収集日を確認できます。右の2次元コードからダウンロードできます。



年末の粗大ごみの受け付けや、東・臨海工場への持ち込みはとて混雑します。年越し準備はお早めにね♪

### 年末年始のごみ・し尿などの収集・受付日

	年末	年始	その他
生活ごみ、缶・びん、プラスチック製容器包装、ペットボトル、小型金属、古紙(美原区のみ)	31日(火)まで	4日(土)から	※1月1～3日に収集が当たっている地域の代替収集は行いません。
粗大ごみ(有料) ※年内収集の受け付けは電話・インターネットとともに20日(金)17:00まで	27日(金)17:00まで	6日(月)から	●粗大ごみ受付センター 受け付けは～金曜日、9:00～17:00 固定電話からは ☎0120-00-8400 携帯・IP電話からは ☎06-6485-5048 ※インターネットからは年末年始休みなく申し込み可。詳しくは市ホームページ参照。
臨時ごみ(有料) (引越などでお出のごみの処理) ※年内収集の受け付けは20日(金)まで	28日(土)まで	4日(土)から	
継続ごみ(有料) (毎日収集)	31日(火)まで	4日(土)から	
汚泥(清掃に伴うもの) ※年内収集の受け付けは20日(金)まで	27日(金)まで	4日(土)から	●環境業務課 ☎228-7429 FAX229-4454
し尿(継続収集)	28日(土)まで	4日(土)から	※12・1月は収集日・時間に若干の変更があります。
し尿(臨時収集) ※年内収集の受け付けは25日(水)まで	27日(金)まで	4日(土)から	
東工場への持ち込み(有料)	31日(火)まで	4日(土)から	受け付けは11:30～16:30 (29～31日は8:30～16:30)
臨海工場への持ち込み(有料)	31日(火)まで	4日(土)から	受け付けは8:30～16:30

●粗大ごみの収集については環境事業所(☎273-2672 FAX273-2674)、東・臨海工場への持ち込みはクリーンセンター管理課(☎252-0815 FAX251-9646)、その他は環境業務課(☎228-7429 し尿については☎228-7428) FAX229-4454)。

3. 9 課  
FAX 228・7047  
228・7046

忘年会や新年会などでは、会話に夢中になって手づかすまま処分される食品がよく見受けられます。この機会に、食品ロスを減らす「残さず食べよう」30・10(さんまんろくにん)運動に取り組みましょう。

30・10 運動

残さず食べよう!

### ★まずは食べられる量を注文 ★食べられない物は先に伝える

<p><b>味わいタイム</b> 30分 乾杯後30分間は でき立ての料理を味わう</p> <p>30分間は席を立てずに 食事を楽しんでください!</p>	<p><b>楽しみタイム</b> なかば おしゃべりなどで、 親睦を深める</p> <p>食べられない料理があれば、 席のテーブルへ!</p>	<p><b>食べきりタイム</b> 10分 お残りの10分間は もう一度料理を楽しもう</p> <p>席に座って、おいしく 食べましょう。</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------

# 年末の火事・事故・犯罪にご注意

年末は、空気が乾燥して風も強くなるため火災の危険性が高まるほか、交通事故やひったくりなどの犯罪も発生しやすい時期です。市民の皆さんが安心して年末を過ごせるよう、次の取り組みを行います。

## 火事

12月24～31日  
歳末火災予防運動  
年末は消防局によるパトロールを強化して、火災の警戒に努めます。  
火災はいくど起こるかわかりません。  
外出先では、次の点に注意してください。

## 事故

年末の交通事故防止運動  
身につける 夜道のお守り 反射材  
12月は日没時間が早まり、夕暮れ時や夜間には高

## 犯罪

12月1～31日  
歳末警戒  
自転車盗や空き巣などの犯罪の被害は、日ごろからわずかな時間でも必ず鍵を掛けるなどの心掛けて防ぐことができます。自分だけは大丈夫と思わず、歳末に向けてしっかりと防犯対策に取り組みましょう。  
期間中、警察署などと連携して街頭キャンペーンを



005 FAX 228・8161。  
005 FAX 228・8161。

- 建物に入ったら確認しよう
  - ☑避難口と避難階段の位置・状況を確認する。
  - ☑避難器具の場所など、出入口以外への逃げ道を確認する。
- 万が一火事に遭ったら次の行動を！
  - ☑「火事だ」と大きな声で知らせる。
  - ☑煙を吸わないようハンカチやタオルで鼻と口をしっかりと覆い、姿勢を低くして避難する。

年齢差の交通事故が多発しています。外出時は反射材や明るい色の衣服を着用するよう心掛けましょう。  
大丈夫？ 昨日のお酒も気を付けて  
年末は飲酒の機会が増え、交通量も増加するなど交通事故が多発する傾向があります。「飲んだら乗るな、乗るなら飲むな」を徹底



実施するなど、市民の皆さんが犯罪の被害に遭わないよう呼び掛けます。  
005 FAX 228・7405 FAX 228・0220。

自主防犯パトロール活動を支援  
地域のボランティアによる防犯活動を支援するため、定期的にパトロールを行う団体に対し、パトロール用品などを支給しています。

005 FAX 228・7405 FAX 228・0220。



自転車の二重施錠

対象となる団体や支給要件などは、市ホームページ参照。  
005 FAX 228・7405 FAX 228・0220。

# 冬は感染症にご注意 インフルエンザなどを予防しよう

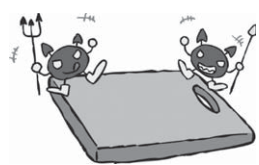
空気が乾燥し、気温が低くなる冬は、感染症の流行がピークを迎える季節です。感染症を予防し、症状が出た場合は事前に医療機関に連絡のうえ、できるだけ早めに受診しましょう。急病診療については4・10ページ参照。

## インフルエンザを 予防しましょう

秋から冬にかけては、インフルエンザの流行期です。  
インフルエンザの主な症状は突然の高熱や頭痛、関節痛、筋肉痛などで、喉の痛み、せき、鼻水なども発症することがあります。特に高齢の方は発症しやすいので注意してください。  
予防のために栄養と休息を十分取り、手洗いやうがい、室内の加湿を行い、せきやくしゃみなど症状のある方はマスクの着用など「せきエチケット」を心掛けてみましょう。

## ノロウイルスにご注意

冬季に流行する感染性胃腸炎の主な原因は、ノロウイルスです。感染力が強く、食中毒の原因にもなります。ノロウイルスによる食中毒を防ぐため、次のことに注意しましょう。  
005 FAX 228・7405 FAX 228・0220。



- ☑トイレの後や調理前、食前にはせっけんで丁寧に手を洗う。
- ☑カキなどの二枚貝を食べるときは、中心まで十分に加熱(85～90℃で90秒以上)する。
- ☑調理器具を使用した後は十分に洗浄し、熱湯や塩素系漂白剤で消毒する。



## 40～57歳の男性に 風しん予防接種

接種する契約医療機関へ。  
対象者のうち、今年度市民税非課税世帯・生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付世帯に属する方、市の公費健康被害補償の対象者は、自己負担金が免除されます。  
当日、接種する契約医療機関の窓口に、介護保険料(確定保険料)納入通知書(所得段階区分が第1～3段階に限る)や生活保護受給者証など証明できるものを提示してください。証明できるものを持っていない方は、保健センターが感染症対策課へ申請すれば、無料受診券を発行します。  
接種後の申請は受け付けできませんので、必ず事前に申請してください。  
005 FAX 228・9876。

## 子どもに 麻しん風しん予防接種

今年度の対象者は次のとおり。  
▽第1期 1歳児  
▽第2期 小学校就学前1年間(平成25年4月2日～26年4月1日生まれ)  
第1期の方は1歳の間に、第2期の方は3月31日までに契約医療機関で接種してください。この期間を過ぎると無料で接種できま



せんのでご注意ください。  
005 FAX 228・9876。

# 皆さんの協力が社会貢献に 堺市ふるさと応援寄附金に ご協力を！



世界遺産の百舌鳥・古市古墳群の応援や原池公園野球場の整備のほか、次の事業などで寄附を募集しています。

銀行振込・現金書留のほか、パソコン、スマートフォンなどからホームページ内にリンクしている「FIREGEE(ファイREGEE) 公金支払い」で、時間・場所を問わずクレジットカードを利用して寄附ができますのでご利用ください。

また、寄付月間にあたる12月は、寄附に関する市民活動団体や大学・企業、行政などが全国的に寄附の呼び掛けを行っています。「堺を応援したい」「堺に貢献したい」という思いをお持ちいただいている皆さんのご協力をお願いします。

なお、堺市民の方への返礼品の提供はできません。

## 市内NPO法人の活動を応援する市民活動支援基金



市内のNPO法人が地域や社会のために行う公益的な活動を支援するため、寄附を募集しています。

詳しくは市ホームページ参照。

市民協働課 ☎228・7405 FAX 228・0337

## 新しく走る阪堺電車にあなたのお名前を！



公共交通のバリアフリー化や利便性向上の取り組みなどに活用するため、公共

## 未来を開く学生を支援する奨学金



経済的な理由により高校などで修学するのが困難な方に奨学金を給付するため、奨学金への寄附を募集しています。

交通政策課 ☎228・7556 FAX 228・8446

一人でも多くの子どもたちを支え、応援するために、皆さんの寄附をお待ちしています。

国事務課 ☎228・7448 FAX 228・7250

年末の手続きはお早めに  
堺市ふるさと応援寄附金は、市に寄附を行うことで一定の限度まで税額控除を受けられます。

また、既に堺市へふるさと納税をした方で、確定申告をしなくても税額控除が受けられるワンストップ特例制度をご利用の方は、ホームページなどにある寄附金税額控除に係る申告特例申請書と所定の書類を

意見を送りたい方や傍聴を希望する方は、概要資料を希望し、12月13日(土)から12月15日(日)まで、傍聴は先着20名です。

公聴会  
説明会については11月29日から、公聴会については12月13日から市役所市政情報センター、区役所市政情報センター、都市計画課にある概要資料が市ホームページ参照。

▼説明会  
日時や場所は表のとおり。いずれも直接会場へ。来場には公共交通機関をご利用ください。

▼公聴会  
1月16日(木)、午前10時30分から堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2-1)5階第2研修室で。

支払い方法	締切日
銀行支払い	堺市公金取扱金融機関の最終営業日(※)
現金書留	12月26日、午後5時30分までに資金課に到着したもの
クレジットカード決済	12月31日までに手続きを完了したもの

(※)堺市公金取扱金融機関は市ホームページ参照。最終営業日は金融機関により異なります。詳しくは金融機関へ。

## 令和元年度上半期 予算執行状況まとめ

令和元年度上半期(今年9月末現在)の予算の執行状況がまとまりました。前年度からの繰り越しを含みます。

一般会計の予算執行状況  
歳入が執行率40・2%、歳出が執行率33・4%となっています。

国財政課 ☎228・7447 FAX 228・7855

営企業会計については経営企画室 ☎250・3427 FAX 250・6600

### 一時借入金 の現在高

(令和元年9月末現在)

下水道事業会計 20億円

### 財産の現在高

(平成30年度末現在)

土地 11,641,818㎡  
建物(延べ面積) 2,175,014㎡  
基金、貸付金など 1,372億2,841万円

### 市債の現在高

(令和元年9月末現在)

会計名	金額
一般会計	4,840億7,400万円
特別会計	74億8,000万円
合計	4,915億5,400万円
公営企業会計	
水道事業	321億1,900万円
下水道事業	2,419億9,500万円

## あなたの声を届けよう

# パブリックコメント

## 地域防災計画修正案

パブリックコメント制度に基づき、地域防災計画修正案のご意見を募集します。

同計画は、防災・減災対策の基本となる計画であり、近年の災害による被害や、府の計画修正に伴い、修正するものです。受付期間は12月17日～1月16日。

詳しくは12月17日から市役所市政情報センター、区役所市政情報センター、図書館、危機管理室にある資料が市ホームページ参照。

同回室 ☎228・7605 FAX 228・7760

都市計画法に基づき、次のとおり都市計画の案の縦覧を都市計画課で行います。

縦覧期間 11月29日～12月13日(土・日曜日を除く)

▼内容 南部丘陵における特別緑地保全地区の決定縦覧期間中、直接か郵送で意見書を提出できます。詳しくは市ホームページ参照。

同課 ☎228・8398 FAX 228・8468

都市計画の変更に関する説明会と公聴会

区域区分及び用途地域等の変更に関する説明会と公聴会

日時	場所
12/9(月)19:00から	中区役所2階
12/10(火)19:00から	北区役所3階
12/11(水)19:00から	西区役所地下1階
12/12(木)19:00から	美原区役所本館5階
12/13(金)19:00から	南区役所2階
12/14(土)14:30から	東区役所2階
12/15(日)10:30から	堺市総合福祉会館5階

### 一般会計

収入	支出
予算額 4,472億3,100万円	1,837億5,200万円 (38.0%)
収入済額 1,799億6,800万円 (執行率40.2%)	697億6,500万円 (38.0%)
支出済額 1,494億8,800万円 (執行率33.4%)	703億2,300万円 (27.4%)
	192億8,900万円 (38.3%)
	676億2,000万円 (38.3%)
	258億9,800万円 (38.6%)
	401億7,100万円 (38.6%)
	154億9,600万円 (45.1%)
	265億8,900万円 (45.1%)
	119億8,500万円 (12.0%)
	587億7,800万円 (12.0%)
	70億5,500万円

### 特別会計

会計名	予算額	収入済額	支出済額
都市開発資金	10億8,300万円	0円	600万円
国民健康保険事業	916億2,300万円	347億700万円	358億6,300万円
公共用地先行取得事業	116億3,300万円	0円	12億7,500万円
母子父子寡婦福祉資金貸付事業	6億3,300万円	5億3,500万円	1億2,400万円
介護保険事業	823億500万円	316億8,200万円	320億7,700万円
公債管理	570億4,100万円	8,600万円	163億7,100万円
後期高齢者医療事業	124億2,100万円	41億8,100万円	38億5,800万円

### 公営企業会計

会計名	収益的収支		資本的収支	
	予算額	執行額	予算額	執行額
水道事業	収入	179億2,100万円	87億5,900万円	36億1,200万円
	支出	164億3,900万円	74億7,100万円	102億8,100万円
下水道事業	収入	301億8,300万円	203億500万円	276億7,100万円
	支出	278億800万円	129億6,800万円	390億1,800万円

# 人権週間 & 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

■12月4〜10日は人権週間  
人権週間はすべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等であることとされた世界人権宣言が、1948年12月10日に国連で採択された記念として

して国が定めたものです。同週間に合わせて、市役所本館1階エントランスでパネル展、施設などでポスターや懸垂幕の掲出を行い、人権の尊重を訴えます。

■12月10〜16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間  
同週間に合わせて、拉致問題に関するパネル展を行います。

12月10〜13日 西区役所 交関ホールで、12月11〜16日、市役所本館1階エントランスで。  
拉致問題は国民の生命と安全に関わる重要な問題です。拉致問題を風化させないよう、国民的取り組みとして考えましょう。

■ごみ減量啓発パネル展  
食品ロスやスプレー缶・カセットボンベの正しい排出方法、使用済小型家電の回収、水銀の使用製品の分別などに関するパネル展を行います。

12月13〜20日、市役所高層館1階ロビーで。無料。直接会場へ。

■環境ハネル展  
地球温暖化防止や低炭素活動の取り組みについて、パネル展を行います。

12月22〜27日、市役所高層館1階ロビーで。



## 思いやりと ありがとうの大切さ

鳳小学校6年生 大橋 知紗  
(イラストはイメージです)

私が思う思いやりは、ほんのちょっとしたことです。そんなちょっとしたことが、ありがとうにつながっているのです。

私が思う思いやりはたくさんあります。例えば、教室に落ちていたゴミを拾ってゴミ箱に投入することや、お友達が泣いたら声をかけたりすることです。

他にもいろんな思いやりがあります。例えば、家で何かお手伝いをする。学校で、だれかが重い荷物を持っていたら手伝う。勉強を教えること。

先生のお手伝い。

## さかいいいっしょ



## 12月は地球温暖化防止月間 考えよう一人ひとりでできること

地球温暖化を防ぐには、一人ひとりの意識や行動が大切です。

環境を守るため、私たちにできることを考えてみましょう。

- ごみ減量啓発パネル展  
食品ロスやスプレー缶・カセットボンベの正しい排出方法、使用済小型家電の回収、水銀の使用製品の分別などに関するパネル展を行います。
- 環境ハネル展  
地球温暖化防止や低炭素活動の取り組みについて、パネル展を行います。
- PCC含有機器の回収  
PCC含有機器の保有状況を把握し、高濃度PCC廃棄物の適正処理のため、調査を行っています。
- 照明器具の回収  
照明器具(家庭用を除く)には、PCC含有安定器を使用していることがあります。

だれかがきぶんが悪くなったとき、けがをしたとき、一丁よぶつと声をかける。チャイムが鳴って周りに人が気づいていないとき、声をかける。

だれかが忘れ物をしたとき、貸してあげる、見せてあげる。

やるべきことがわからない人にやることを教えてあげ、だれかが何かを探していたら手伝う。落とした物を拾ってあげる。

別の自転車に止まっていて、自転車に乗っている人が通れなかったら、自転車をかしてあげる。

荷物をたくさん持っているとき、ドアを開けてくさったとき、ドアを開けてあげる。

道に迷っている人がいたら、道を教えてあげる。何か困っている人がいたら、できるだけ助けをあげる。

ほんの少しの当たり前のような思いやりで、世界が「ありがとう」であふれます。

## 家賃補助あります

■泉北ニュータウン外から泉北ニュータウン内の賃貸住宅に転居した若年夫婦・子育て世帯に家賃を補助します。

今年度第4回の受け付けは、1月6〜31日(土・日曜日、祝日を除く)。

1月1日までに転居手続きなどを完了した世帯が対象。

補助額は家賃から5万円を引いた額(月2万円が上限で最長5年間)。

世帯や住宅について一定の条件があります。



■PCC含有機器の回収  
PCC含有機器の保有状況を把握し、高濃度PCC廃棄物の適正処理のため、調査を行っています。

昭和52年3月までに建築された倉庫などの建物に設置されている業務用・施設用照明器具(家庭用を除く)には、PCC含有安定器を使用していることがあります。

安定器を含む高濃度PCC廃棄物は、法律により令和3年3月31日までに処理することが義務付けられています。該当の機器があった場合は速やかに届け出るとともに、適正に保管・処分してください。

詳しくは市ホームページ参照。

■環境対策課 ☎228・7476 FAX228・7331

■不用品回収など巡回し、回収業者にご注意  
トラックなどで巡回し、不用品(粗大ごみや要らない家電製品など)を回収する業者に関して、次のようなトラブルが全国で起きています。

▼無料だと思っていたのに、後で高額な料金を請求された

▼業者が回収した不用品が不法投棄されていた

市では、民間業者による家庭ごみの収集運搬を許可していません。不用品を処分するときは、適正に排出してください。

粗大ごみの申し込みは粗大ごみ受付センター ☎0120・0084000 ☎06・64855・5048へ。

不用品回収など契約のトラブル相談は消費生活センター ☎21・7146 FAX21・2790へ。

■資源循環推進課 ☎228・7479 FAX228・7063

■堺エコロジー大学を3月で終了  
堺エコロジー大学は3月31日で終了します。

これに伴い、受講特典のエコグッズの交換は4月30日までとします。詳しくは同大学ホームページ参照。

■環境政策課 ☎228・982 FAX228・7063

農業委員会総会	堺市百舌鳥古墳群等史跡保存整備委員会	教育委員会定例会
12月5日(木) 13:30から受け付けは 13:00~13:30	12月13日(金) 14:00から受け付けは 13:30から	12月17日(火) 10:00から受け付けは 9:30~9:50
市役所高層館12階 農業委員会室	市役所本館地下1階 多目的室	市役所本館地下1階 多目的室
先着10人	先着10人	抽選15人
農業委員会事務局 ☎228-6825 FAX228-7410	文化財課 ☎228-7198 FAX228-7228	教育政策課 ☎228-7925 FAX228-7890 議案と公開案件の有無は12月13日以降に同課へ

※傍聴できる会議の開催については、市ホームページ参照。

■傍聴できます

■市議会(1月)

【定例会】

- ▼5日 本会議大綱質疑
- ▼6日 本会議大綱質疑
- ▼7日 本会議大綱質疑
- ▼8日 本会議大綱質疑
- ▼9日 本会議大綱質疑
- ▼10日 本会議大綱質疑
- ▼11日 本会議大綱質疑
- ▼12日 本会議大綱質疑
- ▼13日 本会議大綱質疑
- ▼14日 本会議大綱質疑
- ▼15日 本会議大綱質疑
- ▼16日 本会議大綱質疑
- ▼17日 本会議大綱質疑
- ▼18日 本会議大綱質疑
- ▼19日 本会議大綱質疑
- ▼20日 本会議大綱質疑
- ▼21日 本会議大綱質疑
- ▼22日 本会議大綱質疑
- ▼23日 本会議大綱質疑
- ▼24日 本会議大綱質疑
- ▼25日 本会議大綱質疑
- ▼26日 本会議大綱質疑
- ▼27日 本会議大綱質疑
- ▼28日 本会議大綱質疑
- ▼29日 本会議大綱質疑
- ▼30日 本会議大綱質疑
- ▼31日 本会議大綱質疑

30分前から受け付け委員会、議会運営委員会は15分前から抽選。

手話通訳・要約筆記の申し込みは、傍聴した会議の5日前(土・日曜日、祝日を除く)まで。

▼本会議 傍聴席入口(市役所本館12階)で先着80人。

▼委員会 委員会控室(市役所本館12階)で抽選10人。モニター傍聴も可(定員40人)。

▼議案運営委員会 議案事務局(市役所本館10階)で(抽選5人)。

本会議、委員会 議案運営委員会、9日の各常任委員会を除く(生中継・録画中継・傍聴できる会議については、市ホームページ参照)。

また、本会議の生中継は、区役所のロビーなどのテレビでも観覧が出来ます。

■議事課 ☎228・7812 FAX228・7808

# 小規模保育の施設

## 4月新たに開設



19人以下の少人数で保育を行う小規模保育の施設を、4月に新たに7カ所開設します(既に「令和2年度利用のご案内」に掲載している施設を除く)。

なお、全国初の認定を受けた国家戦略特区を活用し、3歳児対象の小規模保育の施設も開設します。

開設場所などは表のとおり。

少人数で  
アットホームな  
保育環境

堺	☎222-4800	FAX222-4801
中	☎270-0550	FAX270-8196
東	☎287-8198	FAX286-6500
西	☎343-5020	FAX343-5025
南	☎290-1744	FAX296-2822
北	☎258-6621	FAX258-6883
美原	☎341-6411	FAX341-0611

対象年齢	区	施設名(仮称)	所在地	問合せ先
0~2歳	堺	キッズベアー 浅香山	浅香山町3丁12-10	キッズベアー-阿倍野 (☎06-7506-9470)
		木下の保育園 西湊町	西湊町6丁2-8	木下の保育 (☎03-5908-2406)
	西	たんぼぼ保育所 つくの園	津久野町3丁2288	たんぼぼ保育所深井園 (☎279-0641)
	南	晴美台ナーサリー	晴美台1丁31-1	晴美台幼稚園 (☎291-6400)
美木多チコス		鴨谷台3丁5-1	美木多幼稚園 (☎296-0111)	
3~5歳	北	なないろキッズ	金岡町3024-2	なないろこども園分園 (☎258-7716)
	西	たあとろほいくえん 鳳園 幼児園舎	鳳東町4丁360	たあとろほいくえん鳳園 (☎272-5155)

4月からの利用を希望する場合は、1月17日までに区役所子育て支援課へ申請してください。

園幼保推進課 ☎228・7173 FAX222・6997

# 文化・スポーツで活躍した学生を募集

## 教育委員会表彰

今年度の教育委員会表彰の候補者を募集します。市内在住・在学中で、平成31年1月以降に文化やスポーツの大会などで優秀な成績を収めた小・中学生、高校生が対象。自薦も可。応募方法などは、市ホームページ参照。締め切りは1月6日(必着)。

審査のつえ、2月29日(土)に表彰式を行います。



**全市立小学校で一斉下校指導**

12月24日(火)、全ての市立小学校の下校時間帯に交通安全指導やあいさつなどによる一斉下校指導を行います。

これは、学校・家庭・地域・警察などの関係機関が一体となって取り組む「子どもを守る大人のスクラムづくり」の一環として行うものです。

皆さんもできる範囲での協力をお願いします。

園生徒指導課(☎228・7436 FAX228・7442)

# 市立堺高校 来年度の生徒募集

市立堺高校堺区向陵東町1丁10-1(写真)では、4月に入学する生徒を募集します。

同校には特色ある次の学科があります。

▼サイエンス創造科全日制課程  
理科や数学を重点的に学習し、科学への興味・関心を高め、思考力や探究心、



創造力を育成します。

また、大阪府立大学との連携プログラムを進め、最先端の研究内容や技術にふれながら学習できます。

▼機械材料創造科・建築インテリア創造科(いずれも全日制課程)、機械自動車創造科・建築創造科(いずれも定時制課程)

募集人数				
課程	サイエンス創造科	機械材料創造科	建築インテリア創造科	マネジメント創造科
全日制	40人	80人	40人	80人
課程	機械自動車創造科・建築創造科(総合募集)			マネジメント創造科
定時制	80人			40人

学力検査などの日程と検査教科				
課程	出願期間	学力検査など	合格発表	検査教科など
全日制	3月4~6日	3月11日(水)	3月19日(木)	国語・社会理 科・数学・英語
定時制				国語・数学 ・英語

▼マネジメント創造科  
工学やデザインなどの知識・技術を学び、ものづくりに関する興味・関心を高め、情報技術系の資格などの取得も可能です。

▼全日制課程、定時制課程  
会計・経営などの知識・技術を学び、マネジメントへの興味・関心を高め、英語やビジネス系の資格などの取得も可能です。

募集人員や学力検査などの日程は表のとおり。出願の受け付けは同校で行います。

同校校(全日制) ☎240・0840 FAX252・6001  
定時制 ☎240・0841 FAX252・6404

**殿馬場中学校 夜間学級生を募集**

4月に入学する生徒を募集します。義務教育の年齢(15歳)を超えており、中学校を卒業していない方や実質的に十分な教育を受けられないまま卒業した方が対象。授業は月々金曜日(祝休

日を除く)、午後5時30分~9時。無料。

申込期間は4月30日まで(土・日曜日、祝休日を除く)。

詳しくは同校夜間学級(堺区榑屋町東3丁2-1 ☎221・0755 FAX224・1916)か学務課(☎228・74885 FAX228・7225)へ。

**妊婦健康診査を受けましょう**

妊娠に気が付いたら医療機関で受診し、お住まいの区の保健センターに妊娠届出書を出し、母子健康手帳を受け取ります。

母子健康手帳は母子の健康に関する情報や子どもの成長などを記録する大切なものです。

併せて、府内の医療機関などで受診できる妊婦健康診査受診券を交付しています。

妊娠期間を健やかに過ごし安心して出産できるように、妊婦健康診査を必ず受けましょう。

保健センター(電話・FAX番号は区広報紙1ページ参照)か子ども育成課(☎228・7612 FAX228・8341)。

**乳児一般健康診査を受けましょう**

▼受診時期(生後1~3カ月前期と9~11カ月(後期)に各1回)

▼受診票配布方法(1前期は母子健康手帳別冊に添付し、後期は4カ月児健康診査時に配布)

▼受診場所(府内の協力医療機関)

府外の医療機関などで発行の受診票を使用せずに乳児一般健康診査を受けた場合、費用を助成します。

詳しくは市ホームページ参照。保健センター(電話・FAX番号は区広報紙1ページ参照)か子ども育成課(☎228・7612 FAX228・8341)。

区	施設名	所在地	電話番号	FAX
堺	清恵会病児保育室めぐみ	堺区南安井町1丁1-1	223-8199	221-3691
中	病児保育室ゆりかご	中区東山1042-1	234-6880	234-6880
西	病児保育室ぞうさん	西区津久野町1丁25-1	271-5163	271-5164
南	病児保育室ゆめぼけっと	南区高倉台4丁21-1	295-1500	295-1501
北	ぐんぐん病児保育室	北区中百舌鳥町2丁21	275-7517	275-7517

保護者の子育てと就労の両立を支援する病児保育を行っています。

▼施設型病児保育  
子どもが病気がけがで通園・通学できない場合に、看護も行う専用の保育施設です。

利用には各施設で事前登録が必要。さかい子育て応援アプリ(詳しくは市ホームページ参照)で空き状況を確認できます。

申込方法や利用料金などは、各施設(表参照)へ。

園各施設か子ども育成課(☎228・7612 FAX228・8341)。

**訪問型病児保育**

家庭での保育が困難な場合に、サポート会員が子どもの自宅などで保育する訪問型病児保育の利用会員を募集しています。利用には事前に会員登録のうえ、講習の受講が必要です。

なお、サポート会員も随時募集しています。

申込方法や利用料金などは、堺市訪問型病児保育センター事務局(☎228・7668)へ。

**交通遺児手当を支給**

交通事故で父母などを亡くした児童を養育している方に、中学校卒業の月まで交通遺児手当を支給します。市内に住民登録が外国人登録のある方が対象。

支給額は遺児1人につき月7000円。支給月は4~10月。

申請書と必要書類(交通事故証明書とその写し、父母などの死亡診断書とその写し、申請者遺児を養育している方(名義)の銀行預金通帳を持って子ども家庭課(☎228・73331 FAX228・8341)へ。





次のとおりエイズ予防の普及啓発や検査を行います。いずれも無料。直接会場へ。

■HIV・エイズ予防啓発展示  
12月25・26日、市役所本館1階エントランスで。

■HIV即日・夜間検査  
匿名で行います。証明書発行はできません。

▼即日検査  
いずれも結果通知は午後0時30分まで。

検査で結果が判明しない場合は確認検査を行い、1週間後以降にお知らせします。先着20人。

# 12月1日は世界エイズデー

▼12月7日(土) 午前10時30分～正午、サンスクエア堺駅前B棟地下1階第2会議室で。

▼12月26日(木) 午前10時～11時、保健医療センター(堺区甲斐町東3丁-1-6)1階で。

▼夜間検査  
12月5日(木)、午後6時～8時、西保健センターで。結果通知は12月12日。また、保健センターでは毎月、無料のHIV検査を匿名で行っています。同時にウリニア尿検査・梅毒血液検査も受けられます。

■感染症対策課 ☎222・9933

▼12月19日(木)、午後2時30分～3時30分、堺市立総合医療センター(西区家原寺町1丁-1-1)階ホールで。無料。直接会場へ。

■同センター ☎272・9958 FAX 272・9991

保健センターの健診・相談などは区広報紙に掲載しています。

## がん検診を受けよう

自己負担金 無料

市では、胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診を無料で受診できます。対象年齢などはこちらへ

がん検診総合相談ポータル 検索

がん検診総合相談センター ☎230-4616 FAX230-4636



多くの国では乳がん検診は、マンモグラフィ撮影(乳房エックス線撮影)が使われています。その理由は、乳がん検診の歴史がスタートした欧米では、脂肪が多く、かつ大きい乳房の方が多く、そのような乳房はマンモグラフィで乳がんを見つけやすいという特徴があるためです。

一方、日本では、欧米の方に比べ脂肪が少なく、小さい乳房の方が多く、エ

### 高濃度乳房とはなんぞしよ?

高濃度乳房に評価されることと分かりました。また、日本人女性の乳がん好発年齢は、欧米より早い40歳代後半に多い特徴があるため、日本ではマンモグラフィ検診による乳がんの検出が困難な方の割合が多くなっています。

結果となり、高濃度乳房と評価される場合に実施しています。

来年3月まで堺市の乳がん検診超音波検査は無料です。ぜひこの機会にご利用ください。

堺市医師会

多くの国では、病変とのコントラストがつきにくく、乳がんが見つけにくい、高濃度乳房の方の割合が多い傾向にあります。

過去の日本のデータでは、40歳代に限れば約6割の方が、また50歳以上の女性を含めると約4割の方が

そこで、このマンモグラフィの欠点を補つべく、超音波検査による検診が、各自治体で始まるようになり、平成30年8月より乳がん検診超音波検査を始め、現在、40歳代の女性でマンモグラフィ検査で異常なしの結果となり、高濃度乳房と評価される場合に実施しています。

### 休日夜間の急病診療 年末年始は4ページ参照

堺市こども急病診療センター ☎272-0909 FAX272-5959	堺市東北急病診療センター ☎292-0099 FAX292-0629	堺市口腔保健センター ☎243-0099 FAX243-3088
診療科目 小児科(中学生以下)	診療科目 内科(中学生以下は堺市こども急病診療センターへ)	診療科目 歯科
受付時間 ▶月～金曜日 20:30～翌日4:30 ▶土曜日 17:30～翌日4:30 ▶日曜日・祝休日 9:30～11:30 12:45～16:30 17:30～翌日4:30	受付時間 ▶土曜日 17:30～20:30 ▶日曜日・祝休日 9:30～11:30 12:45～16:30 17:30～20:30	受付時間 ▶土曜日 17:30～20:30 ▶日曜日・祝休日 9:30～11:30 12:45～16:30

▶初期症状の診療を行います。応急的な処置ですので、後日かかりつけ医を受診してください。

▶外科的な疾患(けがやけつなどは)は診療できませんので、下記の情報サービス機関(①～⑤)にお問い合わせください。

▶診療は受付開始時間の30分後から。ただし、12:45のときは13:00から。

▶健康保険証、公費医療証(子ども医療証・高齢受給者証など)を持参してください。

▶堺市こども急病診療センターでは、看護師が診療前に緊急度を判断(院内トリアージ)します。緊急度により診療の順番が変わる場合があります。

▶より詳しい検査や入院が必要な場合は、当番病院に紹介します。

▶堺市こども急病診療センターに車で来院する場合は、堺市立総合医療センターの駐車場(有料)を利用してください。

医療機関の情報サービス・相談  
救急車を呼ぶほどでなく、適切な医療機関が分からないときなどにご利用ください。①～⑤は24時間対応。

①救急安心センターおおさか(携帯電話、プッシュ回線から ☎7119 ダイヤル回線、IP回線から ☎06-6582-7119) ②府救急医療情報センター(☎06-6693-1199) ③府医療機関情報システムホームページ(http://www.mfis.pref.osaka.jp/) ④府小児救急電話相談(20:00～翌日8:00 携帯電話、NTTプッシュ回線から ☎8000 ダイヤル回線などから ☎06-6765-3650 看護師・保健師が相談に応じます) ⑤日本中毒情報センター中毒110番 ☎072-727-2499 化学物質(たばこ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などで起こる急性中毒について)

予約制の歯科診療(一般の歯科診療所では受診困難な方が対象)

障害者歯科診療所 ☎243-1904 FAX243-3088	▶火・木曜日 13:30～16:00
重度障害者歯科診療所 ☎243-4488 FAX243-8502	▶月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00
在宅訪問歯科診療	▶月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00
在宅歯科ケアステーション ☎243-1902 FAX243-3088	▶月～水・金曜日 10:00～16:00
狭山美原歯科医師会事務局 ☎072-368-6650 FAX072-368-6657	▶月～水・金曜日 10:00～16:00

石綿(アスベスト) 健康被害者への救済給付  
国内で石綿(アスベスト)を吸入したことが、次の指定疾病にかかった方とその遺族で、労災補償が受けられない方を対象に、医療費などを支給します。

▼中皮腫  
▼肺がん  
▼著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺  
▼著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚

なお、支給には環境再生保全機構へ申請し、認定を受ける必要があります。

申請方法などは、同機構(☎0120・3809・931)か保健医療課 ☎228・7582

7582 FAX 222・1400

⑥ 難病患者・小児慢性特定疾病児童や患者家族の交流会  
いずれも健康福祉プラザ(堺区旭ヶ丘中町4丁3-1)で。無料。⑥は確定診断を受けている方が、その関係者が対象。

①学習交流会(血管炎の最新の治療) 12月10日(火)、午後2時～4時 対象 疾患あり。先着30人。

②特発性大腸骨髄頭壊死症患者・家族交流会 12月17日(火)、午後2時～3時30分。先着20人。

③広場サロン交流会「冬のナチュールリースを作ろう」 12月19日(木)、午後2時～4時。先着4人。

④ 難病患者・小児慢性特定疾病児童のための就労相談 12月20・26日、午前10時30分～午後4時。先着各3人。

⑤ 神経難病の電話医療相談 1月8日(水)、午後2時～4時。先着4人。

⑥ 膠(こ)原病の電話医療相談 1月9日(木)、午後2時～4時。先着4人。

⑦ 12月2日から電話かFAXで氏名、電話・FAX番号、参加する催し名を、難病患者支援センター(☎275・5056 FAX 275・5038)へ。

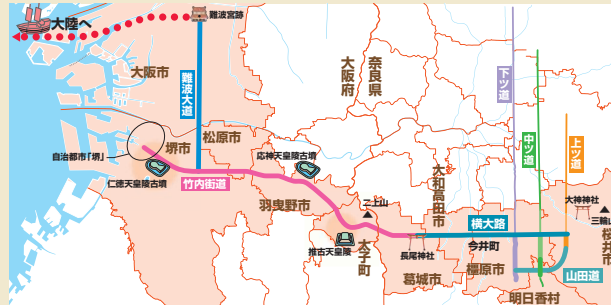
⑧ 同センターか保健医療課 ☎228・7582 FAX 222・1400。



# 竹内街道・横大路(大道)まつり

12月21日(土) 10時30分～16時30分

悠久の歴史を感じる 竹内街道・横大路



竹内街道・横大路の沿道10市町村と大阪府、奈良県では、市民・企業・大学などと連携し、街道のある周辺地域の魅力の再発掘や活性化に取り組んでいます。毎年、沿道10市町村が集結して行う竹内街道・横大路(大道)まつりは今年も堺市役所で開催します。詳しくは竹内街道・横大路～難波から飛鳥へ日本最古の官道「大道」～活性化実行委員会ホームページ(右の2次元コード)参照。  
 土木監理課 ☎228-7416 FAX228-3964。

～日本最古の官道(国道)に最高の感動あり～  
 今から約1,400年前の飛鳥時代、竹内街道・横大路(大道)は、大陸からの玄関口である難波津(大阪湾)と政治の中心地であった飛鳥を結ぶ日本最古の官道(国道)として整備されました。室町時代には、西端の堺は海外との貿易の港湾都市として、東端の今井町は寺内町として発展し、それぞれ(ほり)に囲まれた自治都市が築かれました。  
 今井町出身の今井宗久は堺で商才を発揮し、堺の茶人・武野紹鷗のもとで茶の湯を学びました。町や人をつなぎ、茶の湯などの文化を育んだ多くの歴史的魅力を持つ街道は、平成29年に文化庁から「日本遺産」に認定されました。いつも通り慣れている道を、歴史上の人物も通っていたかと思うと、なんだかロマンを感じませんか。

市内の児童・生徒や芸人など、多彩な出演者がまつりを盛り上げます。出演時間などは、同実行委員会ホームページ参照。

## 特設ステージ

会場:市役所本館1階エントランスホール

©YOSHIMOTO KOGYO

お笑い芸人・なだぎ武  
(お笑いミニライブ)

街道PR大使 あまゆうす  
(ゆーみん)(ミニライブ)

堺西高校女子ダンス部  
「STORM CREW」(創作ダンス)

市小学校 音楽クラブ  
(ブラスバンド)

## 歴史講演会

～竹内街道沿いに築かれた大王の陵(みささぎ)～

会場:市役所本館3階大会議室

春分・秋分の日に太陽が三輪山の山頂に昇り、二上山を越えて大阪湾に沈むことから竹内街道・横大路は「太陽の道」と呼ばれます。  
 また、三輪山の大神社を頭、二上山の長尾神社を尾と見立て、「龍の道」とも言われます。  
 この道に沿うように築かれた大王墓や関連遺跡について、専門家が古墳の出現期から終末期までを3部構成で話します。  
 同街道が古くから果たしてきた重要な役割について学んでみませんか。  
 無料。直接会場へ。当日10時から各回の整理券を配布。先着各100人。

▶第1部 10:30～11:30
「桜井市の王墓と遺跡 - 継向遺跡を中心に -」 桜井市継向学研究会研究センター 研究員・森嶋 聡
▶第2部 13:00～14:00
「竹内街道と磯長谷古墳群」 太子町生涯学習課課長補佐・鶴島 隆宏
▶第3部 14:15～15:15
「竹内街道と世界遺産 百舌鳥・古市古墳群」 堺市博物館学芸員・白神 典之

## 和菓子作り・おもてなし呈茶

会場:市役所高層館1階ロビー

街道ともゆかりのある茶の湯。千利休のふるさと堺で、茶の湯とともに歴史のある和菓子作りを楽しんでみませんか。いずれも無料。直接会場へ。  
 ▶和菓子作り体験=11・13・15時から開催。各回1時間前から整理券を配布。先着各12人。  
 ▶おもてなし呈茶=11～16時の30分ごとに開催。先着200人。当日10時から整理券を配布。

## 特産品物産展・キッチンカー

会場:Minasakai(市役所前)

沿道10市町村のご当地グルメや特産品【写真】が大集合。キッチンカーも出店します。個性豊かな味わいや魅力ある特産品が楽しめます。

## 関西大学×SDGs未来都市・堺 連携シンポジウム

～持続可能な未来社会へのアクション～

1月18日(土) 14～16時15分 関西大学堺キャンパス

誰一人取り残さず私たちの世界をより良くするためには、私たち一人ひとりがSDGsに関する理解を深め、SDGsの達成に向けたアクションを起こしていくことが大切です。  
 「未来を生きる子どもたちに焦点を当てた取り組みの紹介などを通じて、持続可能な未来社会の担い手づくりを考えるシンポジウムを開催します。  
 ☎はがきかFAX、電子メールで「SDGs未来都市・堺シンポジウム」参加希望、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を1月6日(必着)までに関西大学堺キャンパス事務局地域連携担当(〒590-8515 堺区香ヶ丘町1丁11-1 ☎229-5024 FAX229-5082 ✉:jsakai-info@ml.kandai.jp)へ。無料。先着300人。  
 同担当が環境政策課 ☎228-3982 FAX228-7063)。

【基調講演】SDGsを自分事化して世界を変革する担い手に / 国連広報センター所長・根本かおるさん

【パネルディスカッション】SDGs-持続可能な未来社会の担い手づくり- (ファシリテーター) 関西大学学長補佐・岡田忠克さん

【事例発表】  
 社会を生き抜く力を育むリテラシー教育-りそなキッズアカデミーの取り組み-  
 りそなホールディングス SDGs推進室 グループリーダー・厚海大介さん

【事例発表】おすそわけ食を活用した「誰ひとり取り残さない地域づくり-フードライブと子ども食堂-」  
 ふーどぼんく OSAKA スタッフ・山田理美さん

【事例発表】  
 未来を創る環境教育-熊野エコツアーの取り組み-  
 関西大学教授・村川彦彦さん

# 堺桜彩 2019

イルミネーション 堺東～大小路～堺駅

11/29 fri → 1/15 wed  
17:00～23:30

期間中、堺東から堺駅を華やかなイルミネーションで彩ります(下記イルミネーションMAP参照)。堺でしか体験できない冬の花見をお楽しみください。  
 堺市街地活性化協議会事務局(堺まちづくり株式会社内 ☎275-6630 FAX275-6693)、音と光の空間演出と堺プロジェクトアート・アワードは堺プロジェクトアート実行委員会(広報部シティブロモーション担当 ☎228-7340 FAX228-8101)。

▲堺桜彩イルミネーションホームページはこちら

昨年度入賞作品

### フォトコンテストを開催

「みなさんの見つけた堺桜彩の魅力」をテーマに、写真を募集しています。入賞者には素敵な景品があります。締め切りは1月15日。応募方法などは、同イルミネーションホームページ参照。

展望ロビー スポットイメージ

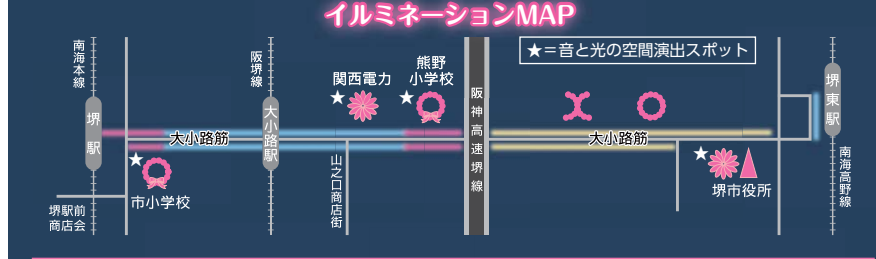
### 音と光の空間演出

市役所高層館21階展望ロビー(17時30分～21時(1月11日を除く))、熊野・市小学校、関西電力南大阪配電営業所ショーウィンドーに「インスタ映え」スポットが登場します。設置場所は下記イルミネーションMAPの★参照。

桜彩メニューの一例

### 桜彩メニュー・クーポン

周辺の同メニュー実施店舗では、イルミネーション開催に合わせた特別メニューやお得なサービスが楽しめます。詳しくは同イルミネーションホームページ参照。



## Projection art Award

堺プロジェクションアート・アワード

### 未来のクリエイターを発掘

学生が「堺の魅力」をテーマに自由・斬新な発想で表現した映像作品【写真】を上映し、来場の皆さんの投票で最優秀作品を決定します。期間中(17時30分～21時(1月11日を除く))、高層館21階展望ロビーで。

みんなに参加しましょう

### 「堺の人気有名人!」のフォトフレームがもらえる

期間中、エリア内のチェックポイントと桜彩メニュー実施店舗にある7種類のポスターのうち、専用のスマホアプリで5種類撮影すると、あの有名人と一緒に撮影できるフォトフレーム【右下イメージ】がダウンロードできます。ポスターの掲示場所やアプリのダウンロードについては、同イルミネーションホームページ参照。

### スマホアプリでスタンプラリー

期間中、上記のスタンプラリーにより入手したフォトフレームで、堺桜彩イルミネーションや桜彩メニュー実施店舗を背景に自撮り写真を撮影し、「#堺桜彩イルミ2019」のハッシュタグを付けてInstagramに投稿した方の中から、抽選で10人に素敵な景品をプレゼントします。

### #堺桜彩イルミ2019 Instagramで共有!

期間中、上記のスタンプラリーにより入手したフォトフレームで、堺桜彩イルミネーションや桜彩メニュー実施店舗を背景に自撮り写真を撮影し、「#堺桜彩イルミ2019」のハッシュタグを付けてInstagramに投稿した方の中から、抽選で10人に素敵な景品をプレゼントします。

大手前大学・ミラミン  
「三本の槍」

大手前大学・四ツ葉  
「つながり」

関西大学総合情報学部  
井浦 啓三  
「ミッシュ・プロジェクションアート」

帝塚山学院大学・映像研Q会  
「SAKAI Romantic Words  
～堺を彩る言葉たち～」

# 産業 労働

## 自転車等駐車場の壁面広告掲載事業者を募集

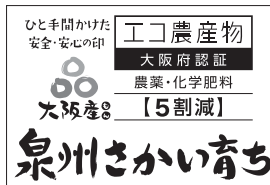
市が管理する自転車等駐車場の壁面に、広告を掲載する事業者を募集します。市内か近隣市に本社・支社・支店・営業所・店舗などがある法人。申込期間は12月12日～1月15日。掲載費用などは、市役所市政情報センター、区役所市政情報コーナー、自転車対策事務所にある公募要領が市庁参照。  
 〓 同事務所 (☎252-0525 FAX250-2570)。

## 消防局の飲料自動販売機設置事業者を募集

提案貸付料や応募書類などを審査のうえ、設置予定業者を選定します。申込方法などは、12月11日から市役所市政情報センター、区役所市政情報コーナー、消防局総務課にある募集要領が市庁参照。  
 〓 同課 (☎238-6002 FAX223-1979)。

## 大阪工コ農産物認証申請を受け付け

減農薬・減化学肥料で栽培する大阪工コ農産物の認証制度の説明会と、認証申請の受け付けを行います。〓 農業に従事している方。新たに認証申請をする方は、必ず説明会に参加してください。12月9日(月)、説明会は10～11時、申請受け付けは11～16時、JA 堺市営農センター(中区陶器北56-2)で。直接会場へ。  
**■大阪工コ農産物 泉州さかい育ち**



農薬や化学肥料の使用量を通常の半分以下に抑えて栽培された農産物を、府は大阪工コ農産物として認証しており、そのうち市内で生産されたものを、市は泉州さかい育ちとして認証しています。認証を受けた農産物は、認証マーク(図参照)と栽培責任者の氏名、連絡先が明記され、またきて菜(南区鉢ヶ峯寺2036-1)やコスモス館(南区鉢ヶ峯寺2866)、市内外の一部のスーパーマーケットなどで販売されています。  
 〓 堺市地産地消推進協議会(農水産課内 ☎228-6971 FAX228-7370)。

## 市営住宅空き店舗 使用者を募集

市営住宅に併設している次の店舗の使用者を募集します。  
 ▷ 翁橋住宅(堺区翁橋町2丁3-2)2棟1階部分の3戸＝現地案内は12月17日(火)、14～15時。  
 ▷ 七道並松東住宅(堺区並松町20-1)2棟1階部分の3戸＝現地案内は12月18日(水)、14～15時。  
 申込方法などは12月13～20日に堺市営住宅管理センターで配布する募集案内参照。資格要件あり。  
 〓 〓で募集案内に添付の申込書を12月13～20日、18時までに堺市営住宅管理センター(堺区中瓦町1丁1-21 堺東八幸ビル4階 ☎228-8225 FAX228-8223)へ。申し込み多数の場合は後日公開抽選。

# 就職情報 掲示板

勤務条件などは、各問い合わせ先へ。  
 〓と市〓はホームページに詳細を掲載。

募集職種	勤務地	問い合わせ先
栄養士(短期臨時)	小・中学校 給食調理施設巡回	保健給食課 市〓 (☎228-7489 FAX228-7256)
保健師・看護師(短期臨時)	感染症対策課 市〓	(☎222-9933 FAX222-9876)
医師(非常勤)	各保健センター	子ども育成課 市〓 (☎228-7612 FAX228-8341)
預かり保育(短期臨時)	幼稚園	教育環境整備推進室 市〓 (☎228-9255 FAX228-7487)
保育(短期臨時)	幼児連携型認定こども園	幼保運営課 市〓 (☎228-7231 FAX222-6997)
看護師(短期臨時)	若松台こども園	学校指導課 市〓 (☎228-7436 FAX228-7421)
バス添乗・保育補助(短期臨時)	みはら大地幼稚園	支援教育課 市〓 (☎228-7436 FAX228-7421)
介助員(短期臨時)	幼稚園、小・中学校の 支援学級、支援学校	教職員人事課 市〓 (☎228-7438 FAX228-7890)
講師(臨時・非常勤)		
養護助教諭(臨時)	幼稚園、小・中学校、 支援学校、高校	放課後子ども支援課 市〓 (☎228-7491 FAX228-7009)
栄養士(臨時)		
学校事務(臨時)		
各事業所が運営する放課後児童 支援の指導員など	小学校内	同センター 〓(本部事務所 ☎260-0468 FAX274-8801)
事務(契約非常勤)	堺市シルバー 人材センター	堺市社会福祉協議会 〓 (☎232-5420 FAX221-7409)
事務		
事務(契約)		堺市立総合医療センター 〓 (人事室 ☎272-9966 FAX272-9911)
看護助手(契約)		
視能訓練士(契約)		
メディカルクラーク(契約)		
指定管理施設館長(契約)		
指定管理施設副館長(契約)		
事務(契約)	文化館・文化会館・ 堺市民芸術文化ホール	堺市文化振興財団 〓 (☎228-0114 FAX228-0115)
事務(契約非常勤)		
学芸員(契約非常勤)		

## 堺市民活動サポートセンター貸事務所の利用団体を募集

堺市民活動サポートセンター(堺区南瓦町2-1 堺市総合福祉会館2階)では貸事務所を利用する市民活動団体を募集します。利用開始は4月から。賃料は次のとおり。  
 ▷ 事務所(約20㎡)＝月2万2,000円。  
 ▷ 簡易事務所(机1台、椅子2脚)＝月4,400円。  
 申し込みには利用登録が必要です。受付期間は12月1～18日。〓各1団体。  
 〓 堺市社会福祉協議会(☎232-5420 FAX221-7409)か同センター(☎☎232-8686)。

## 女性のための再就職講座

結婚や出産、育児、介護などの理由で退職し、再就職をめざす女性を支援する講座を次のとおり開催します。  
 〓 市内企業での勤務を希望し、退職後6カ月を経過している方。託児あり(未就学児のみ)。  
 ▷ 座学研修＝1月15～17・21～23日、さかいJOBステーション(堺市駅前 サンスクエアA内)で。  
 ▷ 企業交流会＝1月29日(水)、同ステーションで。  
 ▷ インターンシップ研修＝2月4～21日の間に5～10日、市内企業で。  
 申込方法などは、市〓参照。締め切りは12月13日、17時。〓10人。  
 〓 〓 (☎0120-245108 FAX238-4605)か雇用推進課(☎228-7404 FAX228-8816)。

## 保育士などの就職を支援

▶ 保育士などの就職をサポート  
 市内の民間保育施設などで働きたい方に、就職をあっせんします。  
 対象職種などは、幼保運営課(☎228-0194 FAX222-6997)へ。無料。面談制。  
 ▶ 保育のお仕事相談 DAY  
 12月13日(金)、13～16時50分、さかいJOBステーション(堺市駅前 サンスクエアA内)で。1人30分程度。無料。  
 〓 〓で同ステーション(☎0120-245108 FAX238-4605)へ。  
 〓 同課(☎228-0194 FAX222-6997)。  
 ▶ 保育の出張就職相談会  
 12月17日(火)、10～15時、イオンモール堺北花田(北花田駅前)2階で。無料。直接会場へ。  
 〓 同課(☎228-0194 FAX222-6997)。  
 ▶ さかいプレ保育士  
 市内の保育施設などで2日間程度、保育の仕事を経験できます。  
 〓 市内の民間保育施設などで働きたい方(資格のない方も可)。  
 申込方法などは、市役所市政情報センター、区役所市政情報コーナー、幼保運営課、市〓にある募集要項参照。締め切りは12月20日(消印有効)。  
 〓 同課(☎228-7231 FAX222-6997)。  
 ▶ 就職準備金の貸し付け  
 上限は40万円。  
 2年間継続して勤務した方は、返済が免除されます。  
 〓 〓に市内の民間認定こども園・保育所などで保育士や保育教諭として勤務が決まった方。

## 職員採用ナビゲーターに話を聞きたい人募集

市で働く魅力を知ってもらうため、市職員を志望する学生など(本市採用試験受験中の方は不可)を対象に、「堺市職員採用ナビゲーター」(20～30代の現役職員)との個別面談(1時間程度)を行います。業務内容や働き方などについて直接職員に聞くことができます。対象の職種は、土木、建築、機械、電気、化学、社会福祉、保育教諭です。  
 面談は12月16日～2月28日(月～金曜日、9～17時30分)の希望日から調整し、随時行います。  
 詳しくは市役所市政情報センター、区役所市政情報コーナーなどにあるチラシが市〓参照。  
 〓 〓で。受付期間は12月2日、9時～2月7日、17時。  
 〓 〓 〓 〓 〓 (☎228-7449 FAX228-7141)。

## 任期付職員(建築・設備・保育教諭) 任期付短時間勤務職員(事務)

いずれも4月1日採用予定。  
 ▷ 任期付職員＝建築・設備(各若干名)、保育教諭(5人程度)  
 ▷ 任期付短時間勤務職員＝事務A、事務B、事務C、事務D(各若干名)、事務E(19人程度)  
 受験資格や業務内容などは、市役所市政情報センター、区役所市政情報コーナー、人事委員会事務局などが市〓にある受験案内参照。試験日は1月19日(日)。  
 〓 〓で12月2日、9時～20日、17時の受付が有効。なお、同日に実施する試験に重複して申し込みことはできません。  
 〓 〓 〓 〓 (☎228-7449 FAX228-7141)。

〓 大阪福祉人材支援センター(☎06-6776-2943 FAX06-6761-5413)か同課(☎228-7231 FAX222-6997)。

## 労働相談のご案内

府では、働く上でのトラブルの相談について次の窓口を開設(電話・面談)しています。  
 月～金曜日、9～17時45分。毎週木曜日は夜間相談(20時まで)を行っています(①は第1～3・5木曜日、②は第4木曜日)。  
 ① 府総合労働事務所＝大阪市中央区石町2-5-3 エル・おおさか ☎06-6946-2600  
 ② 同事務所南大阪センター＝堺市西区鳳東町4丁390-1 泉北府民センタービル ☎273-6100  
 〓 雇用推進課(☎228-7404 FAX228-8816)。

## 産業別最低賃金を改正

府内で適用される産業別最低賃金が時間額で次のとおり改正され、12月1日から適用されます。  
 ▷ 塗料製造業＝970円  
 ▷ 鉄鋼業＝966円  
 ▷ 機械・金属製品製造関連産業＝967円  
 ▷ 自動車・同附属品製造業＝969円  
 ▷ 電気機械器具製造関連産業＝965円  
 ▷ 非鉄金属製造関連産業＝965円  
 ▷ 自動車小売業＝965円  
 〓 大阪労働局賃金課(☎06-6949-6502)か雇用推進課(☎228-7404 FAX228-8816)。

# 情報ひろば

## 記号の見方

対象 費用 定員...先着 選考  
 抽多数の場合は抽選 問い合わせ先  
 申込方法 (は)はがき (往)往復はがき  
 電話 (F)FAX (E)電子メール (郵便)送  
 直接客来館 (庁)ホームページ  
 (E)電子申請システム(市域内)

## 必要事項は

郵便番号・住所、氏名(ふりがなも)、電話・FAX番号

を必ず記入

# くらし

## 高齢者等実態調査

令和3～5年度を計画期間とする高齢者保健福祉・介護保険事業計画の策定における基礎資料とします。無作為に抽出した65歳以上の方や介護事業者を対象に、12月上旬にアンケートを郵送しますので、ご協力をお願いします。  
 長寿支援課(☎228-8347 FAX228-8918)。

## Jアラート全国一斉試験

国では、地震・津波や武力攻撃などに備え、12月4日(水)、11時にJアラートの全国一斉の情報伝達試験を実施します。防災行政無線屋外スピーカーと、地域会館などに設置している戸別受信機から自動音声による試験放送が流れます。  
 危機管理課(☎228-7605 FAX222-7339)。

## 人生の節目に記念樹をプレゼント

都市緑化基金を活用し、出生や結婚、転入・新・増築など市民の皆さんの人生の節目に、記念樹を無料でお渡ししています。4月1日～3月31日に記念日がある方。  
 (E)市役所市政情報センター、区役所市政情報コーナー、堺市公園協会にある申請書を同協会(☎590-0803 堺区東上野芝町1丁4-3 ☎245-0070 FAX245-0069)へ。締め切りは1月31日(必着)。

## 年末ジャンボ宝くじ 臨時販売所を設置

年末ジャンボ宝くじの発売に伴い、臨時販売所を設置します。  
 ▶市役所高層館1階ロビー＝12月3～5日、11～16時。  
 ▶カフェロハ前(大仙公園観光案内所の隣)＝12月3日(火)、12～14時(天候により中止になる場合があります)。  
 宝くじの収益金は、認定こども園の整備や子ども医療費助成など身近なところで役立っています。  
 資金課(☎228-7191 FAX228-7856)。

## マイナンバーカードのご利用を

■区役所に休日交付窓口  
 マイナンバーカード交付と返戻された通知カード受け取りの窓口を開設。  
 12月21・22日、9～12時(22日の交付は後日郵送)。マイナンバーカードの受け取りは交付通知書が届いた方が対象で、交付通知書と通知カード、本人確認書類が必要です。  
 ■コンビニ交付サービスを休止  
 12月26日の21時～27日の8時と12月29日～1月3日(終日)は、証明書コンビニ交付サービスを休止します。  
 区役所市民課(電話・FAX番号は区広報紙1ページ参照)か戸籍住民課(☎228-7739 FAX228-0371)。

## 国道26号住吉橋の架け替えに伴う交通規制

1月から、フェニックス通りの一部で交通規制を実施します。期間中は車線が減少しますので、通行にご注意ください。詳しくは近畿地方整備局大阪国道事務所参照。  
 同事務所工務課(☎06-6932-1421 FAX06-6932-1427)か市道路整備課(☎228-7095 FAX228-7139)。

## 明るい選挙 啓発書道作品を募集

「明るくきれいな選挙」をテーマに書道作品を募集しています。  
 市内小・中学校、支援学校(小・中学部)に在学の児童・生徒。  
 募集内容などは、市役所市政情報センター、区役所市政情報コーナー、市域参照。締め切りは1月17日(必着)。  
 選挙管理委員会事務局(☎228-7876 FAX228-7883)。

## 霊堂の使用者を募集

霊堂(南区鉢ヶ峯寺773)の使用者を募集しています(2基まで申請可)。同一世帯で2基使用していません。  
 使用料と管理料は次のとおり。  
 ▶使用料  
 ▶市内在住の方＝8年14万円、30年38万1,000円  
 ▶市外在住の方＝8年21万円、30年57万1,500円  
 ▶管理料  
 いずれも年間1万2,000円。申込方法などは、市域参照。  
 堺市霊園・霊堂(☎292-7455 FAX292-4431)。

## フォレストガーデン 市民菜園使用者を募集

区分	区画数	使用料
小区画(約25㎡)	130区画	3万円
大区画(約50㎡)	8区画	6万円

フォレストガーデン(南区釜釜188-1他)にある市民菜園の使用者を募集します。募集する区画は表のとおり。使用期間は4月12日～令和4年3月24日。  
 菜園の管理が十分にできる方。ただし、現在使用中で、4月以降も使用期間となっている方や一世帯で複数の申し込みはできません。

# 12月は大阪府献血推進月間です

例年、冬の寒い時期になると献血する方が少なくなり、血液が不足します。献血は16～69歳の方が行うことができます。より多くの患者さんを救うためにも400ml献血、成分献血へのご協力をお願いします。  
 ▶堺東献血ルーム(現代堺駅前ビル5階)  
 10～13時、14～18時(成分献血については、月～金曜日は17時30分まで、土・日曜日、祝休日は15時まで)。木・第3日曜日、12月29日～1月3日は休み。  
 市民協働課(☎228-7405 FAX228-0371)。

## 12月の日程表 当日と翌日の献血場所のご案内 ☎0120-326759(大阪府赤十字血液センター)

4日(水)	14:00～16:30 堺区役所	13日(金)	10:00～11:30、12:30～16:30 堺市役所 本館1階
5日(木)	14:00～16:30 泉北陣内病院	17日(火)	10:00～12:00、13:00～16:30 美原区役所
7日(土)	10:00～12:00、13:00～16:30 中百舌鳥駅前	19日(木)	10:00～11:30、12:45～16:30 新日本工機
8日(日)	10:00～15:30 大阪府災害看護専門学校	22日(日)	10:00～12:00、13:00～16:30 南区役所
10日(火)	10:00～16:00 アンティズミヤ泉北店	29日(日)	10:00～16:00 アンティズミヤ泉北店
11日(水)	10:00～12:00、13:00～16:30 中区役所	■骨髄バンクドナー登録会	
12日(木)	10:00～11:30、12:30～16:30 コーナン商事本社	12月7・12・13・22日の献血会場(12日は堺市役所のみ)で骨髄バンクドナー登録会を行います。18～54歳の健康な方。 関西骨髄バンク推進協会(☎06-6167-5512)か保健医療課(☎228-7582 FAX222-1406)。	

■郵で市役所市政情報センター、区役所市政情報コーナー、新金岡・泉ヶ丘市民センター、市域にある申込書を、1月31日(消印有効)までにフォレストガーデン(☎590-0116 南区若松台泉北郵便局留 ☎297-5820)へ。応募多数の場合は抽選。  
 同ガーデンか農水産課(☎228-6971 FAX228-7370)。

# 産業 労働

## 受動喫煙防止対策説明会

健康増進法の改正に伴い、受動喫煙防止が強化されます。4月の全面施行に向けた対策を知ってもらうため、説明会を開催します。市内在住・在勤・事業主の方。  
 ①12月12日(木)＝10～11時30分、堺市産業振興センター(中百舌鳥駅前)で。  
 ②12月18日(水)＝14～15時30分、ウエスティ(西区鳳東町6丁目600)で。  
 (E)☎で「受動喫煙防止対策説明会申込」、希望日、市内在勤・事業主の方は事業所名を①は12月7日、②は12月13日(いずれも必着)までに健康医療推進課(☎222-9936 FAX228-7943 kkenki@city.sakai.lg.jp)へ。各名30人。

## 食品の年末一斉監視

保健所では、多種類の食品が大量に流通する年末に、食品製造・販売施設の一斉監視を行います。  
 食品の衛生的な取り扱い、表示事項の監視や、食品の抜き取り検査を行います。  
 その結果を基に施設を指導し、違反・不良食品の流通防止に努めます。  
 結果は2月ごろに市域に掲載します。  
 食品衛生課(☎222-9925 FAX222-1406)。

## 入札参加者の登録

市の物品調達、業務委託などの入札参加を新規に希望する方や、登録種目の追加・変更を希望する方は、市域参照のうえ、申請してください。  
 受付期間は12月2～20日(土・日曜日を除く)、8～20時。  
 調達課(☎228-7473 FAX228-7217)。

## 建設工事などの入札参加資格 追加申請を電子登録で受け付け

市が行う建設工事、測量・建設コンサルタント業務の入札参加を新たに希望する方は、☎で申請してください。  
 申請期間は12月2～20日(土・日曜日を除く)、8～20時。  
 契約課(☎228-7472 FAX228-7289)。

## ケーブルテレビ 12月 堺シティレポ

J:COM 堺11チャンネル

15:00～15:15 ※特別番組などで放送時間・内容  
 22:15～22:30 を変更・休止する場合があります。

過去の番組は市ホームページか、Youtube「堺動画チャンネル(右下の2次元コード)」参照(一部を除く)。

6日まで、21～27日 芸術文化の感動と喜びを  
 ～フェニーチェ堺グランドオープン～

7～13日 誰もが安心して暮らせるまち堺へ  
 14～20日 百舌鳥・古市古墳群 世界遺産登録決定  
 28日～1月3日 古代のロマンにふれる 百舌鳥古墳群

問合せ広報課(☎228-7402 FAX228-8101)

## 広報さかい

### 宅配もれは☎0120-48-8177へ

発行日(毎月1日)までにお届けします。お届けは宅配日の午後8時までとしていますので、ご家庭により宅配時間が異なります。  
 なお、発行日を過ぎてても届かないときは、上記のフリーダイヤルかニワダネットワークシステム(☎270-8810 FAX279-9980)まで連絡いただきますようお願いいたします。

### 広告のお問い合わせ

広告の掲載についてのお問い合わせは広告代理店ホープ(☎092-716-1404 FAX092-716-1467)へ。

体験・イベント

障害のある方が作った製品を買いに行こう

障害のある方が作ったアクセサリーや陶器、焼き菓子などを販売するパッセの市庁舎バザーを開催します。クリスマス限定品や北欧雑貨などもあります。12月17～20日、9時30分～18時、市役所本館1階エントランスで。☎障害者支援課(☎228-7510 FAX228-8918)。

VIEW21コンサート

『「アイダ」プレゼンテーション2』と題した歌のコンサートを行います。出演は堺シテオペラ。12月13日(金)、12時10分から市役所高層館21階展望ロビーで。無料。直接会場へ。☎文化課(☎228-7143 FAX228-8174)。

信太山自衛隊音楽まつり

駐屯地音楽隊や信太菊水太鼓隊、ラッパドリ隊などが演奏します。12月20日(金)、18時30分～20時30分、アプラホール高石(高石駅前)で。無料。直接会場へ。☎600人。来場には公共交通機関をご利用ください。☎陸上自衛隊信太山駐屯地(☎0725-41-0090)か危機管理課(☎228-7605 FAX222-7339)。

生涯学習交流まつり スプリングフェスティバル 出演者募集

5月30日(土)、フェニーチェ堺(堺区翁橋町2丁1-1)で開催するスプリングフェスティバルで音楽やダンスなどの舞台発表を行うグループを募集します。☎主に市内在住・在勤で構成され、同フェスティバルの運営に協力していただける5人以上のグループ。2月9日(日)の説明会への参加が必要。参加費2万円。☎☎☎で代表者の☎とグループ名、出演内容を、1月10日(必着)までに生涯学習交流サロン「生涯学習交流まつり」係(〒591-8022 北区金岡町1089-1 金岡公民館内 ☎・FAX258-3333 ㊟manabi@muse.ocn.ne.jp)へ。☎5グループ程度。☎同サロンが生涯学習課(☎228-7631 FAX228-8070)。

茶山台団地「DIYのいえ」を利用しよう

本格的な工具の使用やDIYの相談ができます。12月7・8・14・15・21・22日、10～

17時、大阪府住宅供給公社茶山台団地(南区茶山台2丁1)16棟101・102号室で。無料。直接会場へ。詳しくはツイッター「DIYのいえ 茶山台」参照。

☎カザールホーム(☎0120-45-8540)かニュータウン地域再生室(☎228-7530 FAX228-6824)。

まちかど保健室

「高齢者の日常生活における注意点」をテーマに健康や食事に関するセミナーを行うほか、健康チェックや健康相談などを行います。12月14日(土)、10～12時、茶山台としゃかん(南区茶山台2丁1 大阪府住宅供給公社茶山台団地19棟集会所内)で。無料。直接会場へ。☎ニュータウン地域再生室(☎228-7530 FAX228-6824)。

げんきあつぷ教室

介護予防のため、運動指導員による筋力トレーニングなどを行います。1～3月、市内の老人福祉センターで。☎65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方。無料。☎☎☎で☎と年齢を、堺・中・西・美原老人福祉センターは12月2～6日、東・南・北老人福祉センターは12月9～13日に地域包括ケア推進課(☎228-0375 FAX228-8918)へ。☎各20人。

堺市幼小中美術展

市立幼稚園、小・中学校の子どもたちの水彩画など約450点を展示します。12月6～8日、9時30分～17時(8日は14時まで)、文化館(堺市駅前 ヘルマージュ堺式番館内)で。無料。直接会場へ。☎学校指導課(☎228-7436 FAX228-7421)。

パパの育児教室

男性が妊娠や子育てについて理解し、家族で協力して子育てができるよう、もく浴体験や妊婦疑似体験などを行います。1月12日(日)、13～16時、堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2-1)で。☎市内在住で初めて父母になる方(開催日現在、妊娠週数35週までの方)。無料。☎☎(1通1組)で☎と昼間に連絡の取



もく浴(同教室では人形を使って体験)

障害者週間フェスティバル

12月3～9日は障害者週間です。障害のある方の福祉について関心を深め、障害のある方の社会参加への意欲を高めるため、障害者週間フェスティバルを行います。12月7日(土)、10～16時、健康福祉プラザ(堺区旭ヶ丘中町4丁3-1)で。入場無料。直接会場へ。☎見えない・見えにくい・聞こえない・聞こえにくい方に活用してもらえる機器の展示と体験 ☎パリアフリー映画上映 ☎元オリンピック選手・千葉すずさん【写真】による水泳指導 ☎「心の輪を広げる体験作文」「障害者週間のポスター」入選作品の表彰式 ☎触手体験や視野狭く体験などの体験コーナー ☎同プラザ市民交流センター(☎275-5017 FAX243-0330)か障害施策推進課(☎228-7818 FAX228-8918)。



れる電話番号、開催日現在の妊娠週数、「1月12日パパの育児教室希望」、手話通訳が必要な方はその旨を、12月17日(消印有効)までに子ども育成課(〒590-8501(住所不要) ☎228-7612 FAX228-8341)へ。☎110組。

ベビープログラムで子育て仲間を作りませんか

初めて子育てする参加者同士で悩みなどを話し合い、テキストとDVDを使いながら子育てについて学びます。1月16・23・30日、2月6日(全4回)、13時30分～15時30分、美原保健センターで。☎1月16日現在、生後2～5カ月の第1子の母親。無料。☎受付中。☎で1月10日までにリーフ(☎252-3521)へ。☎15組。

キッズサポートセンターさかい 子育てイベント

いずれもキッズサポートセンターさかい(堺タカシマヤ(堺東駅前)9階)で。

☎リーフか子ども家庭課(☎228-7331 FAX228-8341)。

堺エコロジー大学連携講座 竹林の環境学習と正月飾り

竹林の環境について学び、竹を使った正月飾りを作ります。12月16日(月)、10～11時45分、堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2-1)で。☎18歳以上。無料。☎☎(1人1通)で☎を、12月6日(必着)までにさかい環境学習クラブ(〒590-0113 南区晴美台2丁18-9)へ。☎20人。この他の講座などは、堺エコロジー大学☎参照。☎同クラブ(塩谷 ☎090-8538-4482 FAX297-9030)か環境政策課(☎228-3982 FAX228-7063)。

内容は表のとおり。☎☎☎で☎と催し名を堺市ついで・交流のひろば(☎・FAX238-2050)へ。☎☎☎のひろばか子ども育成課(☎228-7612 FAX228-8341)。

場所	催し名	日程	時間	対象	費用	申し込み
わくわくプレイス	助産師による育児ひろば※	12/7 1/8	13:00～16:00	妊婦と産後の母親・乳児	無料	不要 ☎各15組
	絵本のおはなし会	12/21	14:30～15:00	12歳児以下		不要 ☎20組
のびしろ	ベビーマッサージ	12/27	11:00～11:45 12:30～13:15	10カ月児以下	必要 ☎各5組	必要 ☎各5組
	クリスマス音楽イベント	12/25	11:00～11:30 14:00～14:30			
かい・キドランド	お誕生日会	12/4	14:30～15:00	12歳児以下	有料	不要
	身体測定の日	12/6	14:30～15:00			
	プレキドキド	12/10	11:30～12:30	3～5カ月児		必要 ☎5組
	クリスマス音楽イベント	12/25	11:30～12:00 14:30～15:00	12歳児以下		不要

※1/20 13:00～16:00 中保健センターでも開催

# 催しガイド

## 記号の見方

対象 費用 定員…先着 選考  
 抽多数の場合は抽選 問い合わせ先  
 申込方法 ははがき 往復はがき  
 電話 FAX 電子メール 郵送  
 直接来館(庁) ホームページ  
 電子申請システム(市内)

## ※必要事項は

郵便番号・住所、氏名(ふりがなも)、電話・FAX 番号

を必ず記入

# 体験・イベント

## さかい食育わんだーらんど

12月7日(土)、10～15時、ハーベストの丘(南区鉢ヶ峯寺2405-1)で、さかい食育わんだーらんどを行います。

当日参加できる体験は表のとおり。いずれも小学生以下は保護者同伴で。入園

内容	時間 (午前開始)	時間 (午後開始)	対象	費用	定員 (先着)
親子パン作り	10:30～ 12:30		4歳児～小学生 とその保護者	無料	40組
ミニバーベキュー& 焼き芋体験	11:00～ 11:45	13:30～ 14:15	小学生以上		各50人
箸作り(ラデン貝入り)		13:30～ 14:30	小学生以上	300円	100人
野菜どら焼き作り		14:00～ 15:00	4歳児以上	無料	40人
ハーベスト焼き作り (たこ焼き風)			小学生以上		60人
大根の収穫体験		13:00～ 直接会場へ	4歳児以上	100円	500人

## 堺発！安全安心うまいもの市

堺市消費生活協議会により、安全・安心な食品や堺産の工野菜、堺のスイーツなどの販売会を行います。

12月20日(金)、10時からMina さかい(市役所前)で。売り切れ次第終了。

消費生活センター(☎221-7908 FAX 221-2796)。

## ガシ横マーケット & GashiFlea

手作り雑貨や堺産の線香などの販売、フリーマーケットなどを行います。

12月15日(日)、10～15時30分、大小路筋、堺東商店街で。入場無料。直接会場へ。出店者も随時募集しています。

光る★クリスマスオーナメント作り体験＝¥200円。

堺まちクリエイティブ事務局(☎090-6242-2770)か商業流通課(☎228-8814 FAX228-8816)。

## 体力テスト

各種運動テストや身体年齢測定などを行います。

12月15日(日)、10～12時、鴨谷体育館(南区鴨谷台2丁4-1)で。20～79歳の健康な方。無料。運動のできる服装

無料。

午前開始の催しは9時30分から、午後開始の催しは11時から、会場で整理券を配布(大根の収穫体験を除く)。雨天時は一部の催しを中止します。

健康医療推進課(☎222-9936 FAX228-7943)。

「堺のめぐみ」を食すフェアを同時開催 堺産農産物「堺のめぐみ」を活用した料理を販売します。

堺市地産地消推進協議会(農水産課内 ☎228-6971 FAX228-7370)。

で、上靴持参。

12月1～10日(必着)にスポーツ推進課(☎228-7437 FAX228-7454 ☎sposui@city.sakai.lg.jp)へ。先40人。

## 堺レイザーズホームゲームペアチケットプレゼント



堺レイザーズホームゲームのペアチケット(スタンド自由)をプレゼントします。開催日などは次のとおり。いずれも12時から、金岡公園体育館(北区長曽根町1179-18)で。

ウルドッグス名古屋戦＝2月8日(土) ▶サントリーサンパズ戦＝2月9日(日)

1月10日までに申込フォーム(https://forms.gle/haxi21AnmtelFeT9)で。50組。

レイザーズスポーツクラブ(☎233-2264)かスポーツ推進課(☎228-7437 FAX228-7454)。

# みんなで走っていい汗かこう

## 堺市民駅伝競走大会 出場チームを募集

1月19日(日)、大泉緑地(北区金岡町128)で開催する堺市民駅伝競走大会の出場チームを募集します。

種別などは表のとおり。

種別	距離	参加費
高校男子の部	18.3km	4,000円
一般男子の部		6,000円
中学男子の部	12.51km	3,000円
中学女子の部		3,000円
高校女子の部		4,000円
一般女子の部		6,000円
小学生の部	8.4km	2,500円

申込方法などは、堺市陸上競技協会参照。

受付期間は12月9～13日。

参加費は当日持参(棄権の場合も)。

同協会事務局(桐山 ☎080-1418-5014)か堺体育協会事務局(☎294-6111 FAX237-6001)。

## KIX 泉州国際マラソン 親子ランニング



親子ランニング【写真】の参加者を募集します。

2月16日(日)、10時30分からりんくう公園(泉佐野市りんくう往来北)で。いずれも泉州9市4町在住の子どもとその保護者(2人1組)。費1組1,500円。コースなどは次のとおり。

▶1km＝3歳児～小学3年生

▶2km＝小学1～3年生

スポーツ推進課かKIX泉州国際マラソンにある申込用紙で。受付期間は12月2～16日(消印有効)。200組。

KIX泉州ツーリズムビューロー事務局(☎072-436-3440)か同課(☎228-7437 FAX228-7454)。

## キャンプカウンセラー募集

キャンプの企画・運営や、子どもたちに野外活動の指導をするキャンプカウンセラーを募集します。未経験可。謝礼金・交通費の支給あり。大学・短期大学・専門学校生。

体験や見学も随時受け付け。

堺市青少年活動振興協会事務局(子ども育成課 ☎228-7457 FAX228-8341 ☎koikusei@city.sakai.lg.jp)へ。

## サイクルセンターの催し

自転車博物館(堺区大仙中町18-2)

▶手作りおもちゃ教室「クリスマスオーナメント3種」＝12月8日(日)、10～15時。無料(入館料は必要)。直接会場へ。50人。

▶自転車ひろば(大仙公園内)

▶自転車乗り方教室＝原則、土曜日と第1・3日曜日。5～60歳で身長105cm以上の方。無料。要予約。荒天中止。

▶クラシック自転車のレプリカ体験試乗＝12月8・22日、10～15時30分(22日は12時から)。雨天中止。

▶子ども自転車安全教室と大仙公園サイクリング＝12月22日(日)、9～12時。

5～10歳児(保護者同伴で)。無料。要予約。雨天中止。

## サイクリング

9～12時。無料。要予約。

健康サイクリング(大阪南港めぐり)＝12月8日(日)。

自転車博物館サイクルセンターへか同センター受付で。

同センター(☎243-3196 FAX244-4119)か、ものづくり支援課(☎228-7534 FAX228-8816)。

## 堺いきもの情報館

### バードグランプリ



堺いきもの情報館では、2月29日まで、市内で発見した鳥類の写真の投稿を募集しています【写真】。スマホからも投稿できます。投稿された写真は、随時同情報館に掲載するほか、バードグランプリ終了後に、投稿結果をまとめたものとして掲載します。堺市レッドリストの改訂など市の施策にも活用します。

環境共生課(☎228-7440 FAX228-7317)。







### ハーベストの丘

ハーベストの丘=南区鉢ヶ峯寺2405-1  
☎296-9911 FAX296-9920  
▷営業時間=10~17時(12~2月(12月21日は20時まで))▷休園日=水曜日(25日を除く)と1月1日▷入園料=中学生以上600円、4歳児~小学生400円(冬季料金12~2月)  
またきて菜=南区鉢ヶ峯寺2036-1(ハーベストの丘駐車場内)☎296-9926  
▷営業時間=9時30分~17時30分▷定休日=水曜日(25日を除く)、12月31日~1月4日

### 12月のイベント

▷クリスマスキャンドルナイト=21日

(土)、17~20時。17時以降の入園料は半額。  
▷クリスマスメロンパン教室=毎日、10時30分から。費1,300円。各24人。  
▷クリスマスツリークッキー教室=土・日曜日、15時から。費1,300円。各24人。  
▷かくれんぼケーキ教室=21~25日、15時から。費2,000円。各12人。  
その他、陶芸教室やクラフト体験教室などもあります。  
費用や申込方法などは、ハーベストの丘参照。

### 農産物直売所「またきて菜」

▷農産物直売所10周年記念イベント  
12月14・15日。  
▷特産品などの販売=東吉野村(14・

15日)、田辺市本宮町・田辺市・島根県隠岐郡西ノ島町(14日)。  
▷豚汁の振る舞い=無料。各500人。  
▷エコバッグ、レトルトカレープレゼント=2,000円以上購入の方。各300人。  
▷野菜ソムリエによる白菜を使った料理の試食  
12月21日(土)、9時30分から。無料。直接会場へ。各300人。  
▷ガラガラ抽選会  
12月2・16日、9時30分から。1,000円購入につき1回。景品がなくなり次第終了。直接会場へ。  
火曜日(24日は除く)は切り花を半額で(一部対象外あり)、木曜日は米、金曜日は卵を10%引きで販売。  
また、月・金曜日は1,500円以上購入

### いちご狩り(1~5月)予約開始



3種類のいちごが時間制限なしで食べ放題。  
12月12日、10時から受け付け。  
費用や申込方法などは、ハーベストの丘参照。

の方にハーベストの丘ベジカフェ割引券をプレゼント。

### 堺市都市緑化センター

堺区東上野芝町1丁4-3 ☎247-0310 FAX247-1492  
▷休館日=12月2・9・16・23・29日~1月3日  
▷緑の相談=☎247-3987(10~12時、12時45分~16時)  
▷開館時間=9時30分~17時(入館は16時30分まで)

### ポピアンクリスマス

ポピアンダンスとハンドベルコンサートを行います。  
12月22日(日)、14時から。無料。直接会場へ。

### 展示会

いずれも最終日は16時まで。無料。直接会場へ。  
▷クリスマスを彩る植物展=12月1~25日。  
▷クレイクラフト展=12月6~8日。

### 講習会

いずれも13時30分~15時30分(③⑤は10~12時)。  
①樹木と対話する教室=12月5日(木)。無料。直接会場へ。  
②ふれるガーデニング教室=12月19日(木)。無料。直接会場へ。  
③絵手紙教室=1月5日(日)。費300円。各20人。  
④パステルアート講習会=1月19日(日)。費1,500円。各20人。  
⑤渡り鳥パンダガモをみにいこう=1月19日(日)。無料。各20人。  
⑥苔テラリウム=1月26日(日)。費2,000円。各20人。  
③⑤⑥は開催日の1カ月前~2週間前に画電で。

### 堺自然ふれあいの森

南区畑1740 ☎290-0800 FAX290-0811  
▷休館日=月曜日、12月29日~1月3日

### わらのクラフト



昔ながらのわら細工を体験します【写真】。

1月11日(土)、10~12時。小学生(小学3年生以下は保護者同伴で)。費200円。  
④12月14日から画電で。各10人。

### 森の学習~冬の生きもの探し~

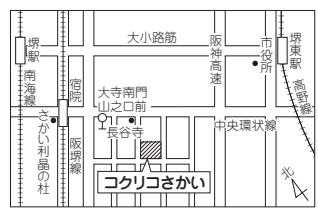
冬の間、夏とは違う生活をしている森の生き物を探します。  
1月11日(土)、13~15時。小学生とその保護者。費200円(未就学の弟妹は無料で参加可)。  
④12月15日から画電で。各15人。

### 1~3年生の里山 kids

生き物観察をとおして、生き物との関わり方を学びます。  
1月13日(祝日)、10~15時。小学生1~3年生。費300円。  
④12月25日から画電で。各15人。



### コクリコさかい



堺区宿院町東4丁1-27 ☎223-9153 FAX223-7685 ☎danjoc@city.sakai.lg.jp  
▷休館日=月曜日、12月29日~1月3日

### 堺自由の泉大学・男女共同参画市民啓発講座(12月)

日程は表のとおり。午前は10~12時、午後は13時30分~15時30分(13・17日は14~16時)。無料。直接会場へ。託児あり(2歳以上の未就学児。要予約)。コース別の48講座は定例どおり開催。  
④堺自由の泉大学事務局(コクリコさかい内)☎223-0399 FAX223-1666。

### 女と男のエンパワーメント講座

▷料理教室「あったかシチュー de クリスマス」=12月18日(水)、10~12時30分。費1,000円。各25人。  
▷人に話したくなる古墳講座=12月22日(日)、10~12時。無料。  
申込方法などは、コクリコさかいへ。各50人。

### 女性のための就職・社会参加支援ステップ・アップ・スタディ

▷一歩ふみだすわたしのコミュニケーション術=12月8日(日)、13時30分~15時30分。無料。  
申込方法などは、コクリコさかいへ。各30人。

3日(火) 午後	「DV 加害者の考え方を変える」DV 加害者プログラム NOVO 運営者・伊田広行さん
5日(木) 午前	「日本の国際人権規約批准40周年」部落解放・人権研究所名誉理事・友永健三さん
7日(土) 午前	「篠笛の魅力『音色と響き』」篠笛奏者・井上真実さん ※要予約(各400人)
10日(火) 午前	「ひと・まち・未来の『包括的な幸せ』とは?」HEAL ホリスティック教育実践研究所所長・金香百合さん
12日(木) 午後	「『差別』や『孤立』のない消費者市民社会の形成に向けて!」消費者市民社会をつくる会代表理事・阿南久さん
13日(金) 午後	【サテライト講座】「幸せって何だっけ?~虐待の淵を生き抜いて~」児童虐待防止機構オレンジ CAPO 理事長・島田妙子さん ※ウェスティ(西区鳳東町6丁600)で開催 ※要予約(各500人)
14日(土) 午前	「楽読楽書のすすめ」学校教育部署理事
14日(土) 午後	「与謝野晶子と源氏物語」三重大学名誉教授・西村富美子さん
15日(日) 午前	「赤ちゃんにやさしい育児技術、体験で理解を深めましょう」藍野大学短期大学部助教・梅川弘子さん
17日(火) 午後	【サテライト講座】「くらしを支える税」堺税務署副署長・楢健一さん、税制課係長 ※美原区役所で開催 ※要予約(各70人)
18日(水) 午前	「地産地消 堺の農業と全国の安全安心な食品」安全安心うまいもの市実行委員会
24日(火) 午前	「障がい者と共に歩んで」堺市肢体不自由児(者)父母の会会長・上野紀美さん

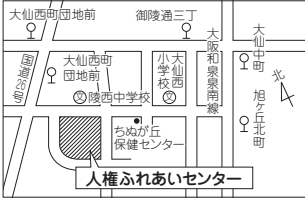
# 催しガイド

## 記号の見方

対象者 費用 定員…※先着 選考  
抽多数の場合は抽選 問い合わせ先  
④申込方法 (は)はがき (往)往復はがき  
☎電話 (F)FAX (e)電子メール (郵便)郵便  
☎直接来館(庁) (HP)ホームページ  
⑤電子申請システム(市内)

※必要事項は  
郵便番号・住所、氏名(ふりがなも)、電話・FAX番号を必ず記入

## 人権ふれあいセンター



堺区協和町2丁61-1  
総合事務室 ☎245-2525 FAX245-2535  
人権資料・図書室 ☎245-2534  
スポーツ・文化交流ホール ☎244-8785  
(申込受付は9時30分から) FAX244-4100

▷休館日は12月2・9・16・29日～1月3日

## 青少年交流講座 トライキッズ

いずれも堺市内在住・在学の小・中学生。無料。  
▷習字=12月26日(木)、13時15分～14時45分。  
▷ブロック折り紙とクラフトテープで作るおひなさま=1月11日(土)、13時15分～14時45分。  
④12月3日から保護者が④車でスポーツ・文化交流ホールへ。各20人。

## 家族ふれあい教室

肉まんを作ります。  
1月11日(土)、10～11時30分。堺市内在住・在学の小・中学生とその保護者(2人1組)。費1人400円。  
④保護者が④車で12月3～10日にスポーツ・文化交流ホールへ。抽12組。



## 堺伝統産業会館

〒590-0941 堺区材木町西1丁1-30  
☎227-1001 FAX227-5006  
▷開館時間=10～17時  
▷休館日=12月29日～1月3日

## 伝統産業の実演

いずれも見学無料。  
▷包丁研ぎ=金曜日(12月27日を除く)、13時30分～15時。

▷包丁研ぎ直し=土・日曜日(12月28・29日を除く)、11～12時、13～15時。  
▷和菓子づくり=12月8・22日、13時30分～15時。  
▷お香づくり=12月14・28日、13時30分～15時。

## 吉例福袋を販売

吉例福袋を1月4日から販売します。なくなり次第終了。

## 包丁研ぎ方教室



12月19日(木)、①13～14時30分、②15～16時30分。費各1,000円。包丁2丁持参。  
④(1通1人)で④と①か②を、12月10日(必着)までに堺刃物商工業協同組合連合会(堺伝統産業会館内 ☎233-0118)へ。抽各16人。  
④同連合会か堺市産業振興センター(☎255-1223 FAX255-5200)。

## 体育館

※申込方法や費用などは、各館へ。

館名	所在地・電話・FAX	休館
大浜	堺区大浜北町5丁7-1 ☎221-2080 FAX221-9980	12月2日
原池公園	中区八田寺町320 ☎278-1004 FAX278-1044	24日
初芝	東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318	16日
家原大池	西区家原寺町1丁18-1 ☎271-1718 FAX271-1793	18日
鴨谷	南区鴨谷台2丁4-1 ☎296-1717 FAX294-1766	9日
金岡公園	北区長曾根町1179-18 ☎254-6601 FAX251-0509	9日
美原	美原区多治井878-1 ☎361-4511 FAX361-4513	10日
美原B&G	美原区阿弥377-1 ☎361-4511 FAX361-4513	17日

## ■年末年始の休館日

12月29日(美原、美原B&Gは30日)～1月4日。美原、美原B&Gは、12月29日、1月5日は17時まで。

■障害のある児童・生徒のための無料開放(大浜・初芝・金岡公園)  
いずれも12月28日(土)、9～12時。

## 年間専用使用を受け付け

4月1日～令和3年3月31日に大会を予定している団体の専用使用を、次の日程で受け付けます(受付時間は9～21時)。  
申込方法などは、12月1日(大浜は12月3日)から、各館や各館館内にある申込書参照。  
▷大浜=12月3～8日。  
▷原池公園=12月1～5日。抽選日は12月6日(金)。12月7日(土)に当選者のみ連絡。  
▷初芝=12月1～5日。12月9日(月)、19時から調整会。  
▷家原大池=12月1～6日、12時まで。12月8日(日)、19時から調整会。  
▷鴨谷=12月1～5日。12月8日(日)、10時から調整会。  
▷金岡公園=12月1～4日。12月8日(日)、19時から調整会。陸上競技場については同館へ。  
▷美原=12月1～7日、17時まで。

## こどもたいそう教室(美原)

水・金・土曜日に行う教室(トランポリン・跳び箱・鉄棒・マット)の申し込みを受け付けます。  
④4歳児～小学6年生。  
費月4,400円(別途、保険料800円が必要)。  
時間や募集人数などは、同館へ。先着順。

## 定期スポーツ教室(大浜)

1月からの定期スポーツ教室の申し込みを11月30日から受け付けます。  
④4歳児～小学生。費1期10回5,000円。  
種目や申込方法などは、同館へ。先着順。

## 冬休み限定/すこやかキッズ体操!(家原大池)

マット・跳び箱・鉄棒を使って体を動かします。  
12月25～27日(全3回)。費1,500円。  
▷9時30分～10時30分=④平成25年4月2日～27年4月1日生まれの子ども。④12人。  
▷10時45分～11時45分=④平成25年4月2日～27年4月1日生まれの子ども。④12人。  
▷13時30分～14時30分=④平成27年4月2日～28年4月1日生まれの子ども。④10人。  
④12月7日、9時から④で(8時45分から整理券を配布)。

## ジュニア体操コース 弓道コース(初芝)

1月からの教室の申し込みを受け付けます。  
④幼児体操=1月7日～3月17日の火曜日。④平成25年4月2日～27年4月1日生まれの子ども。  
④小学生スポーツ=1月10日～3月13日の金曜日。④小学1～3年生。  
④弓道=1月8日～3月11日の水曜日、1月9日～3月12日の木曜日、1月10日～3月13日の金曜日。④高校生以上(水・金曜日は中学生も可)。  
時間や費用などは、同館へ。  
④12月14日から④は初めて申し込み方のみ12月7日から。④各5人④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿。各10人、④⑤各30人。

## 冬の短期教室 マット・跳び箱(原池公園)

1月12・26日、13～14時30分(④4・5歳児)、15～16時30分(④小学1・2年生)。費2,000円(2回)。  
④12月17日、12時30分から④のうえ画で。④各18人。

## 青少年センター

堺区柳之町西1丁3-19  
☎229-5120 FAX228-5244  
休館日=12月2・9・16・23・29日～1月3日

## クリスマスケーキを作ろう

ケーキを作りながら、外国でクリスマスに作るお菓子の話を聞きます。  
④12月24日(火)、14～16時。④小学生。費1,000円。  
④12月3日、10時から④と講座名を④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿。各10人。



## 青少年の家

南区片蔵32  
☎292-0010 FAX292-3825  
▷休館日=12月2・9・16・23・29日～1月3日

## 発達相談窓口

専門家が相談に応じ、家庭や学校での生活を支援します。  
1月9日(木)、15・16・17時から(各50分)。④19歳以下の子どもとその保護者。無料。  
④12月3日、10時から④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿。各1組。