

MEGURO

— めぐる区報 —

5 / 1

令和5年(2023年)
No.2159

特集 介護予防

「シニアの部活」始めませんか



この手の形は「指輪っかテスト」。自分の筋肉量を簡易チェックできます。詳細は2面をご覧ください。

**5月8日から新型コロナウイルス感染症は
2類相当感染症から5類感染症へ変更となります**



目黒区新型コロナコールセンター
☎0120-540-380、☎5722-9890

類型変更後も感染拡大を防ぐため、基本的な感染対策を引き続きお願いします。感染が疑われる症状が出た際の相談窓口などの詳細は、区庁(コード①)をご覧ください。目黒区新型コロナコールセンターへお問い合わせください。

