

# ほんなこっつ!?

重層  
TV

## 地域とのつながりで 老後の費用を節約!?

令和4年度久留米市重層的支援体制整備事業研修資料

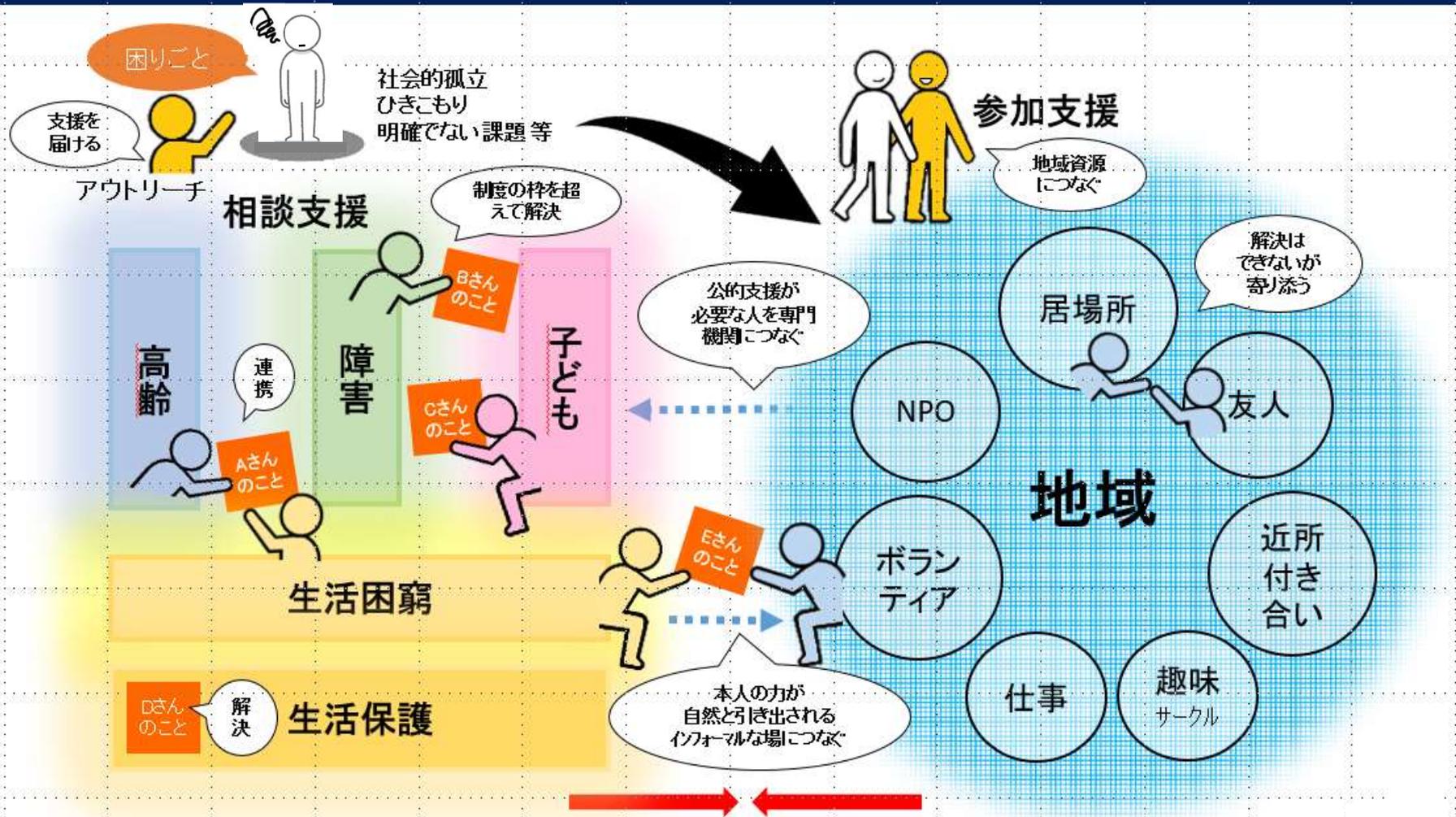
JAGES（日本老年学的評価研究）を通じ研究者の許諾を得て、2023.1 久留米市地域福祉課が作成

# 重層事業の1歩目

- ・支援を届ける
- ・枠を超える
- ・他の方法を考える

# と 目指すゴール

- ・「支える／支えられる」を超える
- ・相談支援と地域の距離が近くなり、支援のあり方が変化する



それぞれの良さやノウハウを、互いに活かし合うことが重層の目指す姿

# 久留米の 重層的支援体制整備事業



重層的とは、人の重なりを創ること。

みなさんの仕事と福祉、  
そして、重層的支援体制整備事業  
にはどんな関わりがあるだろう。



# 地域共生社会とは

制度・分野ごとの『縦割り』や「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会を指しています。



出典：厚生労働省地域共生社会ポータルサイト

## 久留米らしい地域共生社会とは

---

誰もが住民として

〇〇し合えるまち になること。

「困った」、「叶えたい」。

その瞬間、気軽に頼りやすい関係性がある。

ツテを頼って、あとちょっと試行錯誤できる。

それが巡り巡って、ほかの人も暮らしやすくなる社会のこと。

## こんな意識で重層事業を進めたい

専門職も住民も、「力になりたい」思いは同じ。

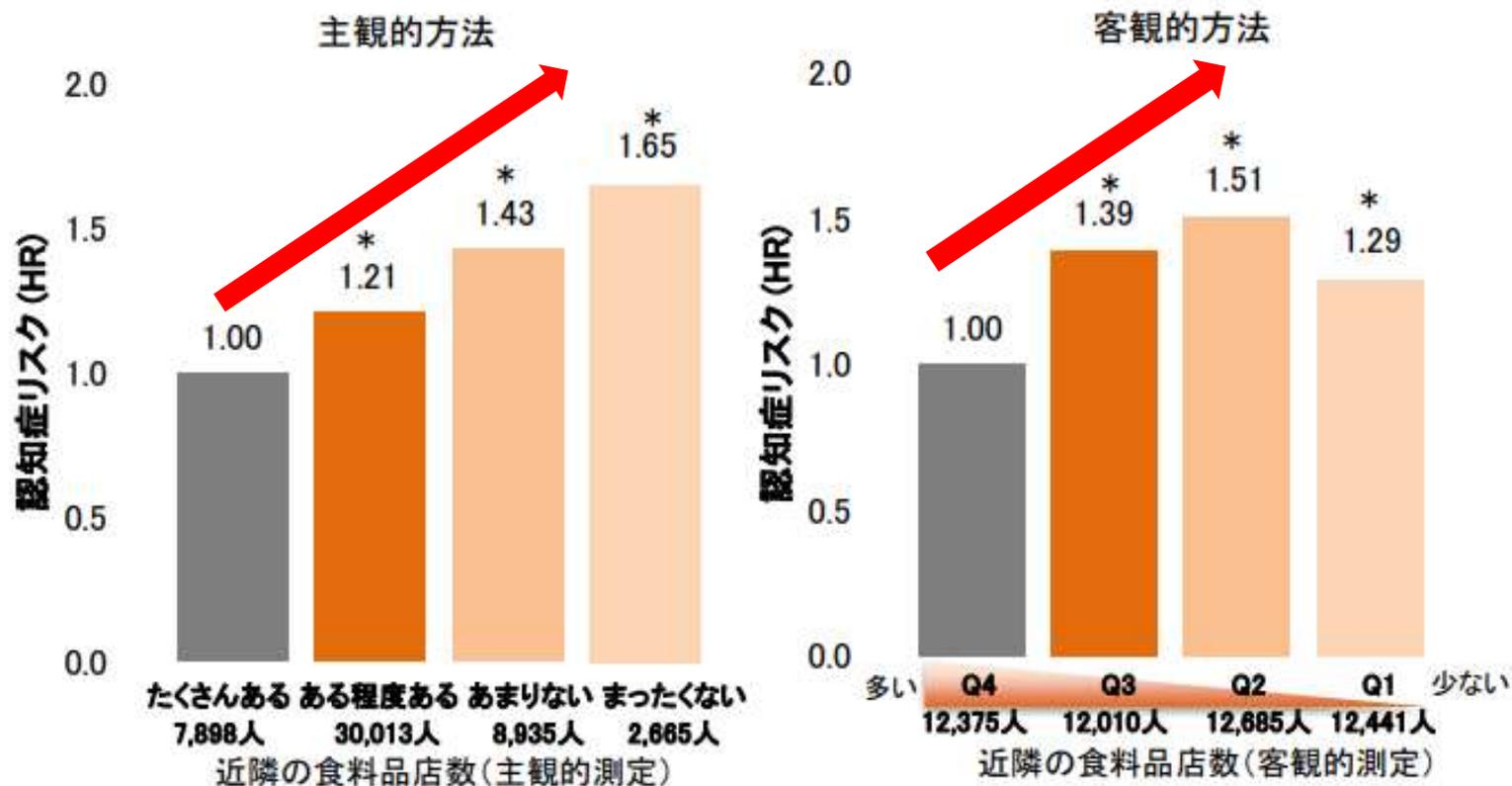
だから ツテを頼る、あとちょっと試行錯誤してみる。

関わる人が増加

- |    |    |     |                    |
|----|----|-----|--------------------|
| 知識 | より | 意識  | … ちょっと知り合いに聞いてみる   |
| 課題 | より | 可能性 | … 違う選択肢を考えてみる      |
| 解決 | より | 関係性 | … 寄り添う、一緒に動く、立ち止まる |

食料品店が近所に  
あると  
認知症予防の可能性!?

# 食料品店が近所にあると認知症予防の可能性!?



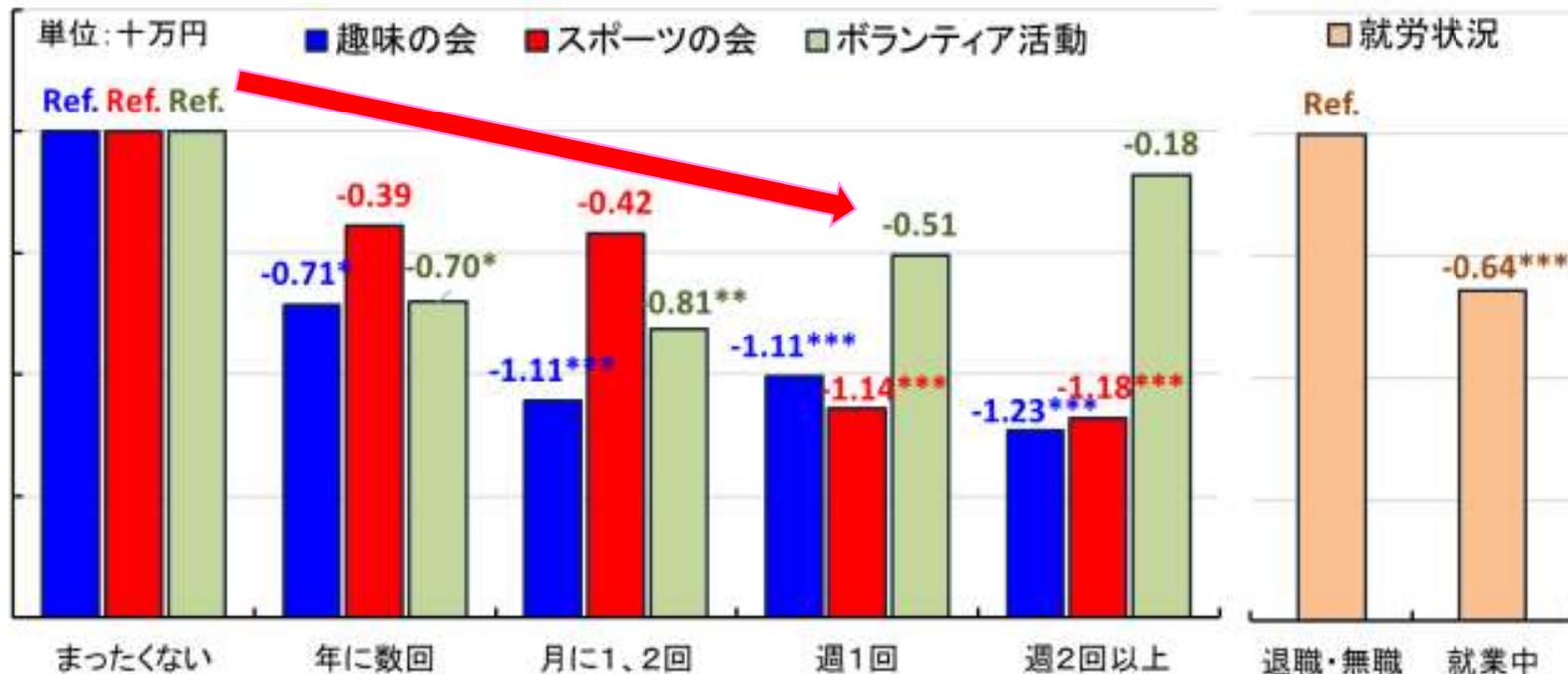
年齢、性別、教育歴、経済状況、同居の有無、婚姻状況、就労状態、車の利用、バス電車の利用、在住都道府県の影響を調整しています。\*は統計的に有意な関連があったことを示しています。

出典：谷 友香子（東京医科歯科大学）近隣に食料品店が少ないと認知症リスク1.5倍。JAGES Press Release NO:170-19-4 を一部改編

社会参加で  
6年間の介護費用が  
11万円減少!?

# 社会参加で6年間の介護費用が11万円減少!?

《地域活動への参加頻度および就労状況による6年間累積介護費の相違》 (n=46616)



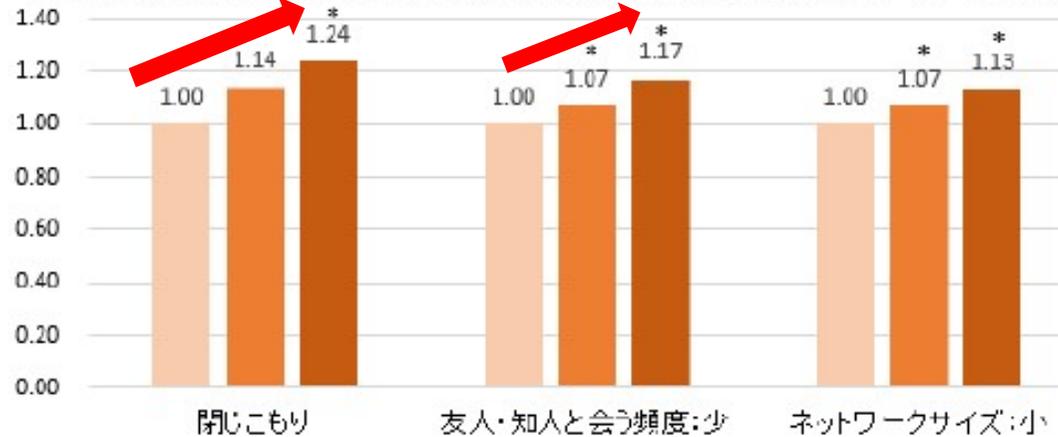
欠損値を多重代入法で補完し(M=20)、IPW推定法に基づいて算出したもの。IPWはベースライン時の性別・年齢・修学年数・等価所得・婚姻状態・世帯構成・治療疾患の有無・物忘れの自覚・健康度自己評価・居住自治体を調整。就労状況と各地域活動への参加頻度は同時に投入した。 Saito M et al. (2021) Int J Environ Res Public Health, 18(10): 5414

出典：齊藤 雅茂（日本福祉大学）社会参加で介護費用が減少。JAGES Press Release NO:283-21-21

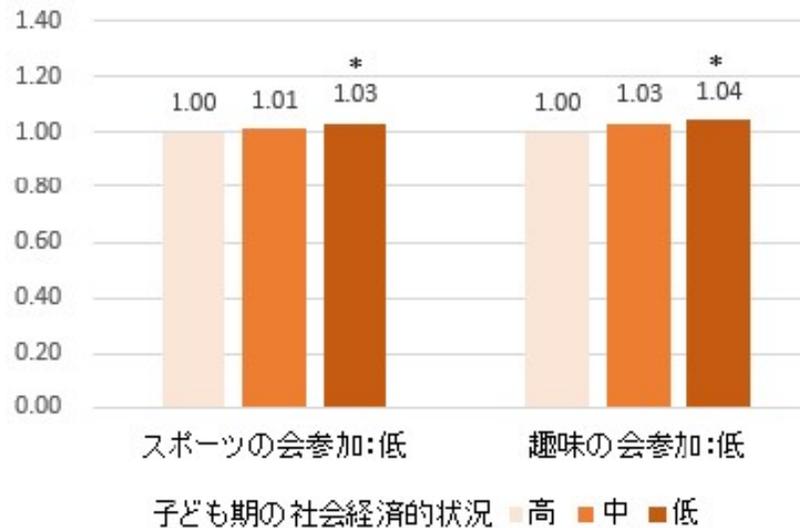
子ども**の貧困**で  
将来**の社会参加**が  
少**なくな**る!?

# 子どもの貧困で将来の社会参加が少なくなる!?

子ども期の社会経済状況の違いと高齢期の社会関係との関連 (N=21,004)



\*  $p < 0.05$ , 統計学的に有意な差があったことを表しています(得られた結果が偶然ではない)  
 グラフの値は、年齢、性別、教育歴や経済状況、就業状況、健康行動、治療中の疾患の状況、子どもとの同居状況、(人間関係を構築するうえで重要な要因として知られる)信頼の影響を調整しています。

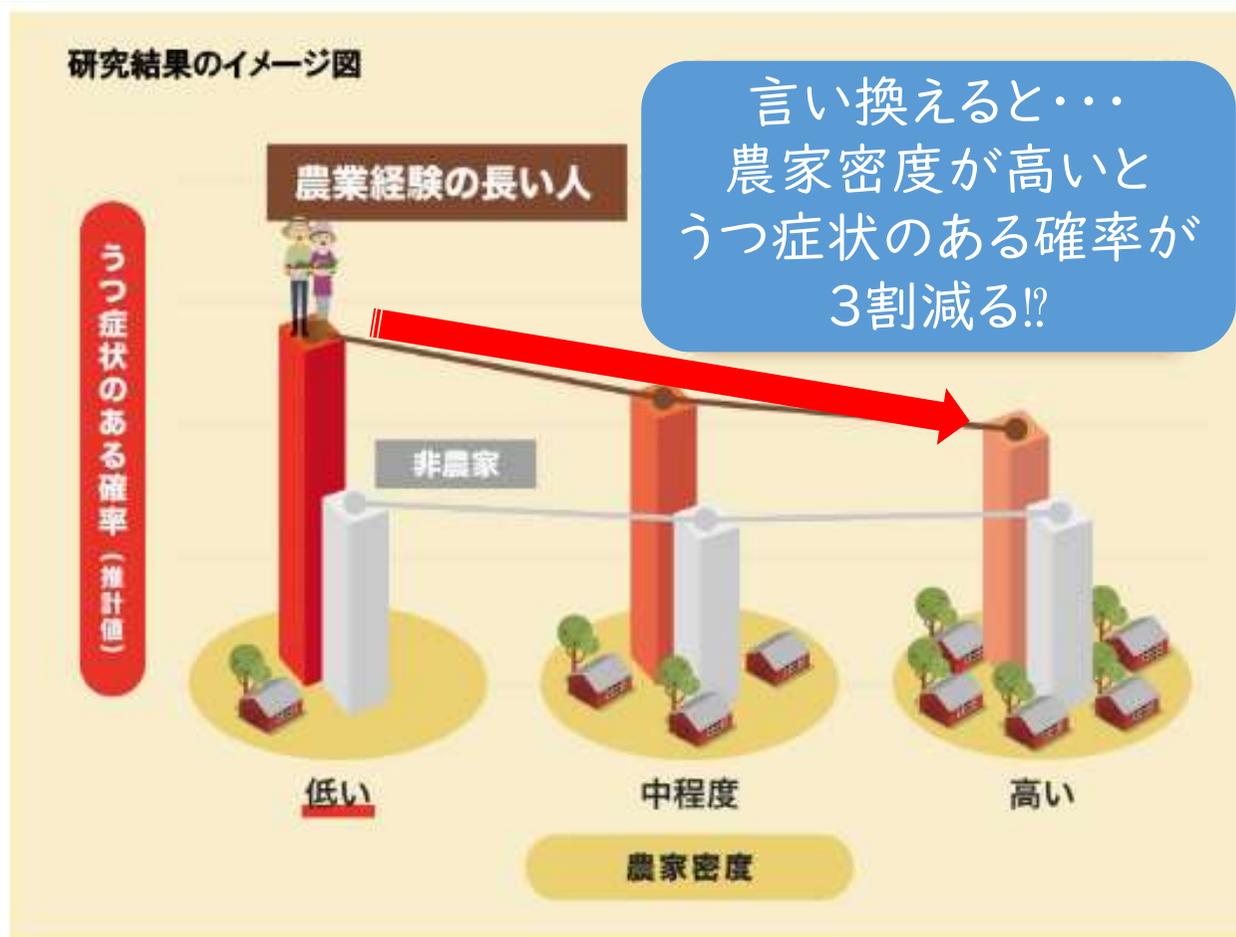


出典：芦田 登代（一橋大学）子どもの時の貧困は高齢期の社会関係にも影響。JAGES Press Release NO:342-22-18 を一部改編



農家同士のつながりで  
うつつが最大3割減!?

# 農家同士のつながりでうつが最大3割減!?



出典：金森万里子、近藤 尚己（京都大学）農業経験の長い人は、周囲に農家が少ないと1.1～1.4倍うつになりやすい。  
JAGES Press Release NO:278-21-16 を一部改編

# 考えてみよう

- 動画を視聴して、自分の仕事の捉え方が変わった部分がありましたか？
- あなたが仕事上で知っている、支え合いエピソードはありますか？
- 担い手や参加者が少ない。でも、こんな人に声をかけたら来てくれるかもという気づきがありましたか？
- 分野や世代を超え誰でも参加しやすくなる工夫が浮かびましたか？

