

# 広報はちおうじ Hachioji

8.15  
令和3年(2021年)  
No. 1477



## 快適な暮らしを守るために

写真は市の職員がカメラを使って、下水道管の内部を調査しているようです。私たちの暮らしを支える重要なライフラインの一つである下水道。市では、異物が流入した場合の除去作業など、きめ細かなサービスで市民の皆さんの安心を支えています。

特定健康診査・特定保健指導  
生活習慣病を予防して健康長寿を

新型コロナウイルス感染症  
緊急事態宣言が発出されています



※今号は6・7ページの間に 介護予防特集号 を折り込んでいます。

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

## 催しなどの参加は 事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

## お知らせ

### 心障手当などの所得制限は 令和2年中の所得が対象に

8月から「心身障害者福祉手当」と「特定疾病患者福祉手当」の所得制限は、令和2年中の所得が対象となります。所得制限基準額は右下表のとおりです。  
 昨年度以前に所得が基準額を超えたため手当を受けていない方で、2年中の所得が基準内になった方は、改めて申請が必要です。該当する方でまだ手当を受けていない方は、お早めに手続きを（心

所得制限基準額	
扶養親族の数	本人所得
0人	360万4千円
1人	398万4千円
2人	436万4千円
3人	474万4千円

※受給者本人(20歳未満の方は扶養義務者)の所得が対象です。世帯の状況などに応じて各種控除が受けられる場合があります。

### 特別障害者手当などの 現況届は期限までに提出を

特別障害者手当などの現況届の書類を8月中に郵送します。各手当の提出期限は次のとおりです。  
 ▼重度心身障害者手当・特別児童扶養手当：8月31日 ▼特別障害者手当・障害児福祉手当、経過的福祉手当：9月10日  
 提出がないと手当が受けられなくなりますのでご注意ください。なお、心身障害者福祉手当は現況届の提出は不要

## 募集

### 中学生社会福祉意見 発表大会の作文

中学生の福祉に対する意識を高めてもらおうと開催している「中学生社会福祉意見発表大会」。「身近な福祉を考えるをテーマにした作文を募集し、優秀作20作品には賞状と記念品を贈呈します。  
**対** 市内在住・在学の方 **申込期限** 9月15日 **問** 福祉政策課 ☎620・7240

## 講座 催し

### 歯周病・インプラント周囲炎 予防教室

歯科衛生士による講話や歯みがき実習を通して、歯周病やインプラント周囲炎の予防方法を学びます。  
**対** 市内在住で40歳以上の方 **日** 8月27日(金)午前10時～11時30分 **会** 東浅川保健福祉センター **定** 10名(先着順) **申** 8月16日から電話で東浅川保健福祉センター ☎667・1331

### ちりめん細工教室

ちりめんを縫い合わせて、人形や花を作ります。  
**対** 市内在住・在勤・在学の方(障害のある方を優先) **日** 9月24日、10月1・8日の午後1時30分～4時(全3回) **会** 心身障害者福祉センター **定** 8名(抽選) **費** 600円 **申** 往復ハガキに「ちりめん」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号、障害のある方はその内容と等級、返信面の宛名を書いて、9月6日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931)台町2・7・22 ☎624・5850 **台** 町2・7・22 ☎624・5850 **問** 624・5954

## 特定健康診査・特定保健指導

### 生活習慣病を予防して健康長寿を

高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状がほとんどなく、いつの間にか病状が悪化してしまう危険があります。市では、生活習慣病の予防や早期発見を目的として、毎年「特定健康診査」を実施しています。費用は無料で、わずかな時間で受診できます。

対象は市の国民健康保険に加入している40～74歳の方です。今年度の受診は来年1月31日まで。1月は医療機関の混雑が予想されるため、お早めに受診いただくよう、ご協力をお願いします。

なお、市の国民健康保険以外の健康保険に加入している方の「特定健康診査」は、各保険者にお問い合わせください。

### 「特定保健指導」で健康づくりを

市の「特定健康診査」で生活習慣病のリスクが高いと判定された方は、「特定保健指導」を無料で利用できます。保健師や管理栄養士が一人ひとりに合った健康づくりのプランと一緒に考え、生活習慣の改善を支援します。対象となる方には案内をお送りしますので、ぜひご利用ください。

### 特定健康診査の受診方法 (市の国民健康保険に加入の方)

1 健診受診券を準備 (5月に送付済)



予約が必要な場合があります。受診予定の医療機関でご確認を。受診券が見当たらない方は成人健診課にご連絡を。

2 医療機関で受診



当日は受診券と保険証をお持ちください。

3 受診結果の説明



「特定保健指導」に該当する方には案内を送付します。

あったかホールの健康教室

教室名	内容	日時	定員(先着順)	費用
①朝ヨガ	身体をほぐし、1日中元気がよく動くためのヨガ教室	9/2・9・16・30の9:30～10:40(全4回)	10名	3,520円
②ピラティス	体幹強化を目指す、経験者向けのピラティス教室	9/2・9・16・30の11:00～12:10(全4回)	10名	3,520円
③転ばない筋肉貯金	簡単なリズム体操や筋トレ、頭の体操を取り入れた教室	9/2・9・16・30の16:35～17:45(全4回)	30名	3,520円
④かんたんベーシックヨガ	ゆったりとしたリズムで簡単なポーズを行うヨガ教室	9/2・9・16・30の18:00～19:00(全4回)	30名	3,080円
⑤呼吸で動くヨガ	筋力トレーニングと瞑想にポイントを置いたヨガ教室	9/2・9・16・30の19:35～20:35(全4回)	30名	3,080円
⑥かんたんピラティス	ゆっくり運動したい方や初心者向けのピラティス教室	9/3・10・17・24の13:30～14:30(全4回)	10名	3,080円
⑦ヨガ&ストレッチ	身体をほぐすヨガとストレッチ教室	9/3・10・17・24の15:00～16:00(全4回)	10名	3,080円
⑧シェイプアップエアロ	初心者も楽しく参加できるエアロビクス教室	9/13・27の9:30～10:30(全2回)	30名	1,540円

◆費用の記載のない催しなどは無料です。  
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

## 生涯学習センターの講座

**申し込み** 往復ハガキ、またはEメールに講座名(1講座1通)と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ(結果は申込期限の約1週間後に送付します)。

生涯学習センター(クリエイトホール) 〒192-0082東町5-6 ☎648・2231 ☎648・2151 ✉kouza-create@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
パソコンExcel入門講座(Windows10) ◆対象は初心者	10/4・11・18・20・25の10:00~12:00(全5回)	9名	1,500円	9/13
シニアのためのパソコン入門講座(Windows10) ◆対象は60歳以上の初心者	10/4・11・18・20・25の14:00~16:00(全5回)	9名	2,000円	9/13
八王子歴史講座	10/6・13・27、11/3の14:00~16:00(全4回)	40名	—	9/15
災害で、もしも断水してしまったら? ～水の備えを学びましょう	10/7(木)10:00~11:30	34名	—	9/14
ロベルト・シューマンとドイツ・ロマン主義文学	10/10(日)14:00~16:00	40名	200円	9/19
今日から始める整理収納の基本～古い支度を考える ◆対象は60歳以上の方	10/14(木)14:00~15:30	30名	200円	9/22
十三夜向けのお団子を作ろう ◆対象は小学生と保護者(2人1組)	10/17(日)14:00~16:00	4組	750円	9/21
親子で楽しもう野外料理～ニジマスのつかみ取り ◆対象は小学3～6年生と保護者	10/31(日)13:00~16:00 ※会場はひよどり山キャンプ場(大谷町)	40名	2,500円	10/10

生涯学習センター南大沢分館 〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208 ☎679・2218 ✉kouza-minami@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
子どもに「学校行かない」と言われたら ～親にできること、してはいけないこと	10/7(木)10:00~12:00	12名	—	9/16
夏目漱石の講演 ～大正三年に語られた「私の個人主義」	10/10(日)14:00~16:00	20名	200円	9/20

生涯学習センター川口分館 〒193-0801川口町3838 ☎654・8450 ☎654・8452 ✉kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
初歩から学ぶZoom【入門編】 ～PCでの設定・参加の仕方 ◆対象はノート型パソコン(Windows10搭載、カメラ・マイク付)を持参でき、Webメールをお持ちの方	9/26(日)13:30~16:00	10名	500円	9/6
声を楽しむ 朗読講座 ◆対象は市内在住で60歳以上の方	10/10・17・24の17:30~19:30(全3回)	10名	600円	9/18

※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

## エコひろばの催し

**対象** 市内在住・在勤・在学の方(④⑤は小学生以上のお子さんと保護者2人1組)  
**申し込み** ③～⑤8月17～19日、①②17日から電話、または催し名(②③は希望日も)と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでエコひろば(☎656・3054 ☎631・9422 ✉eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp)へ  
※③～⑤抽選結果は8月22日頃連絡します。

催し名	日時	会場	定員(先着順)	費用	
ダンボールコンポスト	①ステップアップ講習	9/2(木)10:00~12:00	あったかホール	10名	—
	②スタート講習	9/10(金)10:00~12:00	横山南市民センター	10名	—
		9/22(水)10:00~12:00	大和田市民センター	10名	—
③市民講座「古布で作るぞうり教室」	9/8・25の10:00~15:00	あったかホール	各9名(抽選)	300円	
④自然体験講座「浅川ふしぎ探検」	9/12(日)13:00~15:30	浅川大橋下	10組(抽選)	—	
⑤自然体験講座「里山探検隊」	9/20(祝)9:30~12:30	館町緑地保全地域	10組(抽選)	—	

## 催しなどの参加は 事前開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、催しや講座の予定を変更する場合があります。  
参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。



問い合わせ コニカミノルタ サイエンスドーム  
☎624・3311 ☎627・5899

※展示室、講座室、電車(流星号)は利用を休止中です。



施設紹介動画

**申し込み** 開催日の7日前から市のホームページで(下の二次元コードからも)

講座名	対象	日時	定員(先着順)	費用
フリー工作広場「紙コップギター」	4歳～中学生	9/4・5・11・12の10:45~11:45、14:00~15:00	各6組	—
かんたん工作室「ゆらゆらゆるる動物ふりこ」	4歳～中学生	9/18~20・23の10:45~11:45、14:00~15:00	各6組	50円
科学実験ショー 「銅メダルを、銀色・金色に変えてみよう」	どなたでも	9/25(土)10:45~11:30、14:00~14:45	各6組	—
生きもの観察教室「つくって実験!ダンゴムシ迷路」	小・中学生	9/26(日)10:45~11:45、14:00~15:00	各6組	50円

※小学3年生以下のおさんは保護者同伴で

### ■プラネタリウムの催し

**対象** どなたでも(就学前のおさんは保護者同伴で)

**内容** 右表のとおり

**定員** 各60名(先着順)

**費用** 500円(4歳～中学生は150円、3歳以下のおさんは無料、土曜日は中学生以下は無料)

**申し込み** ①直接、会場へ、②～⑦投影日の7日前から市のホームページで(右の二次元コードからも)



催し名	日時
①銀河鉄道の夜	9/1~3・8~10・15~17・29・30の14:00~14:55
②学習番組(小学3年生向け) 「太陽のごきぎをしらべよう」	9/4・11・18・25の10:30~11:15
③ポケットモンスター ～オーロラからのメッセージ	9/4・5・11・12・18~20・23・25・26の13:30~14:20
④かいけつゾロリ 宇宙たんけん大さくせん	9/4・5・11・18~20・23・25の15:30~16:20
⑤しまじろうとおつきさまのひみつ	9/5・12・19・20・23・26の10:30~11:15
⑥生解説番組「プラネタリウム 秋の星空散歩」	9/12(日)15:30~16:20
⑦全編解説プラネタリウム「こと座」	9/26(日)15:30~16:20

## 夕やけ小やけ ふれあいの里の催し

問い合わせ 夕やけ小やけふれあいの里  
〒192-0156上恩方町2030  
☎652・3072 ☎652・4155



施設紹介動画

費用とは別に入場料が必要です。

### ■未来を飾る小さな画伯展の作品を募集

子どもたちの絵を募集します。抽選のうえ、ディンプルアート(ステンドグラス風)作品に仕上げ、夕焼小焼館に展示します。申し込みは8月31日まで。申込方法など、詳しくは夕やけ小やけふれあいの里、同園ホームページで配布している応募用紙をご覧ください。

### ■ニジマスつかみと焼き体験

園内のじゃぶじゃぶ池でつかみ取りしたニジマスを、その場で焼いて食べるまでの体験ができます。

**日時** 9月4・5日の午前10時~午後3時

**定員** 各120名(先着順)

**費用** 1匹400円(1人3匹まで)

**申し込み** 8月16日から電話で

### ■かかし作り体験

9月18~20日に、園内の田んぼに立てるかかしを作ります。申し込みは8月16日から電話で。

### ■じっくり楽しむ大人のこだわり宿泊体験

ディンプルアートの制作を下絵描きから体験します。

**日時** 9月23日午後1時~24日午後1時(1泊2日)

**費用** 4,500円(宿泊費・食事代は別に必要)

**申し込み** 8月16日から電話で

### ■体験講座

**講座名・日時など** 下表のとおり

**申し込み** 8月16日から電話で

講座名	日時	費用
森の工作	9/4・5・12・19・20・23・26の10:00~15:00	各500円
チョークアート体験	9/4・23の10:00~15:00	各1,500円~
ガラスリッツェン体験	9/5・12・26の10:00~15:00	各1,000円
アクリルリッツェン体験	9/5・12・26の10:00~15:00	各1,000円
作陶体験	9/8・11・13・22・26・27の10:30~15:00	各2,000円~
ロザフィ	9/11(土)10:00~15:00	2,000円~
シャインカービング体験	9/11(土)10:00~15:00	1,000円
ディンプルアート体験	9/11・12の10:00~15:00	各1,000円~
わら細工体験	9/11・15の10:00~14:00	各600円
レジン小物作り	9/16・18・20の10:00~15:00	各1,000円~
吊るし飾り作り	9/18(土)11:00~15:00	700円
牛乳パックで作るあんどん	9/18(土)11:00~15:00	500円

◆費用の記載のない催しなどは無料です。◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

催しなどの参加は事前に開催状況の確認を
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

お知らせ

被災した建物などの固定資産税を減免
災害などで甚大な被害を受けた建物などに係る固定資産税を、被災の程度によって減免します。申請期間は納期限までです。問い合わせは資産税課(☎620・7356)へ。

「まちづくり研究はちおうじ」第16号を発行
本市のまちづくりに関する調査研究、政策事例、市民投稿論文などを掲載した「まちづくり研究はちおうじ」第16号を発行しました。今号の特集テーマは、「新たな日常における、未来の八王子」。日本遺産を活用したまちづくりや、学生が考える環境政策などを紹介しています。冊子は市役所1階市政資料室各事務所・市民センター・図書館、市のホームページでご覧いただけます。市政資料室では300円で販売もしています。問い合わせは都市戦略課(☎620・7550)へ。

募集

市職員
詳しくは市役所3階職員課、市のホームページで配布している募集要項をご覧ください(左の二次元コードからもご覧いただけます)。問い合わせは職員課(☎620・7254)へ。

市ホームページのバナー広告
市のホームページに掲載するバナー広告を募集します。市内外に広くPR効果を期待できます。広告料など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

公園の柿の葉で草木染
対6歳以上の方(6歳〜小学2年生は保護者同伴で) 日9月19日(日)午後1時30分〜3時30分
定10名(先着順) 費 トートバッグ:800円、エコバッグ:千円

長池公園の催し
「里山のクワで和紙づくり」
対小学3年生以上の方(小学3年生は保護者同伴で) 日10月2日(土)午前10時〜正午 定8名(先着順) 費 3000円

車人形体験・発表講座
対中学生以上の方 内容 日 講座:9月22日〜来年1月6日の午後6時30分〜8時30分(全11回)、リハーサル:1月8日(土)、発表会:1月9日(日)午後1〜4時
会 ちようホール 定 5名(抽選)
費 8千円(学生は無料) 申 ハガキ、ファックスに「車人形」と住所、氏名(ふりがな)・年齢・電話(ファックス)番号・経験の有無、市内在勤在学の方は勤務先・学校名を書いて、9月10日(消印有効)までに学園都市文化ふれあい財団(〒192・0006 本町24・1 ☎621・3005 内 ☎621・3011)へ

八王子音楽祭「Music for Earth」
今年の八王子音楽祭は、「世界の音楽をテーマにイベントを開催します。各国の民謡や楽器を通して、世界中の文化を体験できます。オンラインイベントも開催予定です。詳しくは同音楽祭のホームページ、または左下の二次元コードからご覧くださいか、学園都市文化ふれあい財団(☎621・3005)までお問い合わせを。
日 8月13日〜9月17日
会 ちようホール、南大沢文化会館、オンライン配信など

世界の人とふれあいタイム「英国イースト・サセックスの話」
日 9月5日(日)午後2〜4時
会 学園都市センター 定 25名(抽選)
費 5000円 申 往復ハガキ、Eメールに「ふれあいタイム」と住所氏名(ふりがな)・電話番号・Eメールアドレス、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、8月20日(必着)までに八王子国際協会(〒192・0008 3旭町9・1 ☎642・7091 ☎802\_k@icon.zaq.ne.jp)へ

八王子ネイチャープログラムハイキングガイドツアー
「のんびりゆつくり高尾山散策」をテーマに、高尾599ミュージアム、浄心門、薬王院など約4.2kmを歩きます。
対 小学生以上の方(小学生は保護者同伴で) 集合 9月28日(火)午前9時に高尾山口駅(解散は午後2時頃ケーブルカー高尾山駅で)
定 20名(先着順) 費 15000円
申 9月7日から八王子観光コンベンション協会(☎649・2827)のホームページで ※下の二次元コードから申し込みができます。

八王子音楽祭「Music for Earth」
今年の八王子音楽祭は、「世界の音楽をテーマにイベントを開催します。各国の民謡や楽器を通して、世界中の文化を体験できます。オンラインイベントも開催予定です。詳しくは同音楽祭のホームページ、または左下の二次元コードからご覧くださいか、学園都市文化ふれあい財団(☎621・3005)までお問い合わせを。
日 8月13日〜9月17日
会 ちようホール、南大沢文化会館、オンライン配信など

掲載期間 10月〜来年3月
申込期限 掲載希望日の1か月前
デジタル推進室(☎620・7444)

家賃補助対象住宅(子育て世帯向け)の入居者
市営住宅並みの家賃負担で入居できる民間賃貸住宅(家賃補助対象住宅)の入居者を募集します。対象は子育て世帯です。世帯の要件や申込方法など、詳しくは募集案内をご覧ください。

子育て
募集案内の配布 8月16日〜9月15日
市役所5階住宅政策課、各事務所・図書館、クリエイトホール、市のホームページで 申込期限 9月15日(必着) 問 住宅政策課(☎620・7260)

オンラインパパママクラス
ミーティングアプリ「Zoom」を活用したオンラインによるパパママクラスを開催します。

八王子音楽祭「Music for Earth」
今年の八王子音楽祭は、「世界の音楽をテーマにイベントを開催します。各国の民謡や楽器を通して、世界中の文化を体験できます。オンラインイベントも開催予定です。詳しくは同音楽祭のホームページ、または左下の二次元コードからご覧くださいか、学園都市文化ふれあい財団(☎621・3005)までお問い合わせを。
日 8月13日〜9月17日
会 ちようホール、南大沢文化会館、オンライン配信など

生年月日・出産予定日・電話番号を書いて、8月23日までにEメールで大横保健福祉センター(☎625・9200) online\_ooyoko2@city.hachioji.tokyo.jpへ

むし歯予防相談
市内在住の乳幼児と保護者
内容 歯科衛生士による個別相談・歯みがき実習(希望者には唾液テストも) 日 9月6日(月):大横保健福祉センター(☎625・9200)、9月9日(木):東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、9月15日(水):南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 時 午前9時30分〜午後3時30分(1人50分程度) 申 8月16日から電話で各センターへ

就職支援
じっくり話せる就職個別相談
就職活動中の方または保護者
日 9月8日(水)午後1時〜4時50分(1人50分程度)
会 八王子駅南口総合事務所 定 4名(先着順)
申 8月16日から電話で産業政策課(☎620・7252)へ

世界の人とふれあいタイム「英国イースト・サセックスの話」
日 9月5日(日)午後2〜4時
会 学園都市センター 定 25名(抽選)
費 5000円 申 往復ハガキ、Eメールに「ふれあいタイム」と住所氏名(ふりがな)・電話番号・Eメールアドレス、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、8月20日(必着)までに八王子国際協会(〒192・0008 3旭町9・1 ☎642・7091 ☎802\_k@icon.zaq.ne.jp)へ

企業面接 日 9月9日(木)午後2時〜3時30分
会 浅川市民センター
申 ②電話でハローワーク八王子(☎648・8681)へ 問 産業政策課(☎620・7252)

本気の創業塾
対 創業を検討している、または創業後1年未満の方
内容 日 説明会:10月1日(金)午後6〜7時(オンラインで開催)、2日(土)午前9時30分〜10時30分
講義:10月23日、11月6日・13日・27日の午前9時30分〜午後4時30分(全6回)
会 サイバースシルクロード八王子明神町二丁目 定 12名(選考)
費 2万2千円
申 サイバースシルクロード八王子のホームページで配布する申込書に必要事項を記入して9月24日までにファックス、Eメールでサイバースシルクロード八王子(☎639・1009 内 ☎639・1008 info@cyber-silkroad.jp)へ
問 企業支援課(☎620・7379)

住宅にお困りの方のための住宅相談会
高齢者や子育て世帯、外国人の方など、住まい探しでお困りの方のために相談員が民間住宅やサポート制度を紹介します。
日 9月12日(日)午前10時〜午後3時

世界の人とふれあいタイム「英国イースト・サセックスの話」
日 9月5日(日)午後2〜4時
会 学園都市センター 定 25名(抽選)
費 5000円 申 往復ハガキ、Eメールに「ふれあいタイム」と住所氏名(ふりがな)・電話番号・Eメールアドレス、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、8月20日(必着)までに八王子国際協会(〒192・0008 3旭町9・1 ☎642・7091 ☎802\_k@icon.zaq.ne.jp)へ

水合戦 Water Battle ~よみがえる滝山合戦
滝山城 築城500年記念
築城500年を迎えた滝山城。戦国時代の1569年には、滝山城主の北条氏照が2千の軍勢で、2万の武田信玄軍を相手に城を守り抜いたといわれています。この滝山城を舞台に、水鉄砲で撃ち合う、誰でも楽しめる水合戦イベントを開催します。
日 9月12日(日)午前10時〜、午後0時30分〜、2時30分〜(荒天中止)
会 都立滝山公園中の丸広場
定 各60名(先着順)
申 8月16日から滝山城築城500年記念事業のホームページ、または右の二次元コードから

ご予約のついで相談電話(☎620・7499)を開設しています。一人でも悩まぬよう相談ください。受付時間 月〜金曜日の午前8時30分〜午後5時

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場  
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

夏休み交通安全フェスタ  
親子で学ぶ交通安全

自転車シミュレータ教室、交通安全クイズ、オリジナル反射板作りなどを通して、交通安全について学びます。

日 8月22日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) 会 東浅川交通公園  
問 交通安全課(☎620・7410)

災害を模擬体験

起震車「フラットくん」とVR防災体験車で地震や風水害などを体験できます。

日 9月1日(水)午前9時～11時30分 午後1時～4時30分(1回5分程度、雨天中止) 会 市役所市民駐車場  
問 防災課(☎620・7207)

戸吹スポーツ公園のサニースクール

申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

■自然体験教室「竹の水鉄砲作り」  
対 3歳～小学生のお子さん  
と保護者 日 8月28日(土)午前10時30分～正午

■スポーツ教室「ダンス、ステップトレーニング」

対 ①3歳～就学前のお子さん  
と保護者 ②小学1～3年生のお子さん  
と保護者 日 8月28日(土)午後2時～2時50分、②日(日)午後2時～2時50分

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- ▶東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042-521-2323
- ▶東京都保健医療情報センター(24時間) ☎03-5272-0303
- ▶子供の健康相談室(小児救急相談) 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時～翌朝8時) ☎#8000または☎03-5285-8898
- ▶八王子消防署救急病院案内(24時間) ☎625-0119

受診前にお電話を

- 小児科  
▶毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
- ▶毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1
- ▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～) 東海大学医学部付属八王子病院 ☎639-1111 石川町1838
- ▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～) 東京医科大学八王子医療センター ☎665-5611 館町1163

●内科

- 毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

●歯科

- 休日(午前9時～午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622-7026 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

3時10分～4時

■スポーツ教室「チアダンス体験&体幹・リズムトレーニング」

対 ①3歳～就学前のお子さん  
と保護者 ②小学1～3年生のお子さん  
と保護者 日 9月11日(土)午後2時～2時50分、②3時10分～4時

会 戸吹スポーツ公園 定 各15組(先着順) 費 5000円

屋外フリーマーケット

日 9月5日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) 会 あったかホール(☎645・0025)

スポーツ

市長杯争奪ネオテニスオープン(ダブルス)

部門 対 男子・女子・混合ペア：中

男子テニスダブルス大会

対 経験者の男性 日 9月6日(月)午前9時～午後3時 会 松木公園テニスコート 定 16組(先着順) 費 1組3千円 申 8月18日から電話、または「男子ダブルス」と住所・氏名(ふりがな・生年月日・電話番号)を書いて、Eメールで

八王子スポーツパーク(☎644・0151) info@hachioji-sports-park.tokyo)へ

エスフォルタアリーナ八王子の教室

■ミノバスケットボールスクール

日 水曜日 対 時 ①小学1～3年生：午後4時～5時10分、②小学4～6年生：午後5時20分～6時40分、③中学生：午後6時50分～8時20分 定 各20名(先着順) 費 年3千円、月①②6千円、③7200円

■ミノフットサルスクール

日 金曜日 対 時 小学1～3年生：午後4時～5時10分、小学4～6年生：午後5時20分～6時30分 定 各20名(先着順) 費 年3千円、月5千円

市民いきいきリフレッシュ体操(健康体操)

会 エスフォルタアリーナ八王子 申 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

対 市内在住で18歳以上の方

日 会下表のとおり 時 午前10時～11時 費 1回100円 持ち物 マスク、飲み物、室内用運動靴、バスタオル(ストレッチャマット)

申 ハガキ、ファックス、Eメールに「健康体操」と参加希望日(複数可)・会場(3か所まで)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、8月27日(必着)までにスポーツ振興課(〒192-8501 ☎620・7457 ㊟626・8554 ㊠f320200@city.hachioji.tokyo.jp)へ

戸吹健康プログラム

申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

対 ①②④18歳以上の方、③小学生以上の方 内容 ①ノルディックウォーキング：9月5日(日)、②太极拳教室：9月11日(土)、③ボルダリング教室：9月19日(日)、④さわやかグリーンヨガ：9月26日(日) 時 ①③④午前9時30分～10時45分、②10時～11時30分 会 戸吹スポーツ公園 定 ①15名、②④各10名(いずれも先着順) 費 500円

日本遺産認定記念講演会  
高尾山の文化財について

都内で唯一の日本遺産に認定されたストーリー「霊気満山 高尾山～人々の祈りが紡ぐ桑都物語～」これを記念して、構成文化財の一つである高尾山の魅力を紹介する講演会を開催します

日 9月18日(土)午後2時～3時30分

会 八王子エルシィ(八日町)

定 100名(抽選)

申 往復ハガキに「日本遺産」と参加人数、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、9月3日(必着)までに八王子観光コンベンション協会(〒192-0083 旭町1-1セレオ八王子北館9階 ☎649-2827 ㊠686・1388)へ

市民いきいきリフレッシュ体操(健康体操)

期日	会場	定員(抽選)
10/4・29、11/18、12/7	大和田市民センター	30名
10/6・21、11/15、12/9	元八王子市民センター	30名
10/8・26、11/19、12/14	由木中央市民センター	30名
10/12、11/9、12/1・15	浅川市民センター	19名
10/13、11/2・25、12/17	台町市民センター	30名
10/14、11/5・29、12/23	由井市民センター	30名
10/18、11/12、12/6・22	川口市民センター	30名
10/19、11/10、12/3・20	子安市民センター	30名

戸吹健康プログラム

申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

対 ①②④18歳以上の方、③小学生以上の方 内容 ①ノルディックウォーキング：9月5日(日)、②太极拳教室：9月11日(土)、③ボルダリング教室：9月19日(日)、④さわやかグリーンヨガ：9月26日(日) 時 ①③④午前9時30分～10時45分、②10時～11時30分 会 戸吹スポーツ公園 定 ①15名、②④各10名(いずれも先着順) 費 500円

9月の富士森体育館の一般開放中止

▼ソフトテニス、アーチェリー

休日救急診療の内科・外科・小児科

22日(午前9時～午後5時) 京王八王子駅前診療所、くぬぎだクリニック、吉田医院、森原診療所、吉井内科消化器科医院、中村クリニック、水谷医院、絹ヶ丘整形外科・内科診療所

29日(午前9時～午後5時) 米山産婦人科病院、あさみ内科クリニック、高藤医院、うえの整形外科、なかふさ共立診療所、もりた耳鼻咽喉科医院

休日産婦人科

15・22・29日(午前9時～午後5時) 米山産婦人科病院

休日救急診療の内科・外科・小児科

15日(午前9時～午後5時) あさみ内科クリニック、高藤医院、うえの整形外科、なかふさ共立診療所

休日耳鼻咽喉科

29日(午前9時～午後5時) もりた耳鼻咽喉科医院

その他

甲の原体育館の長期休館

夢美術館の休館

甲の原体育館(☎627・3300)は改修工事のため、9月6日～来年9月30日は休館します。

夢美術館(☎621・6777)は展示替えなどのため、9月6～16日は休館します。

生涯学習センターの休館

生涯学習センター(クリエイトホール ☎648・2231)は保守点検のため、9月7日(火)は休館します。

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

# 新型コロナウイルスワクチン 接種会場(8・9月分)

- ◆ 9月16～30日分の予約開始は8月26日(木)の午前9時からです。
- ◆ 風水害などで接種を実施できない場合は、市のホームページ、防災行政無線などでお知らせします。

## 平日の接種会場(8・9月分)

接種会場	曜日	時間
市役所本庁舎1階市民ロビー	8月は月・水・金 9月は24日までの月・火・水・木・金 ※9月20・23日を除く	12:00～20:00
八王子スクエアビル 11階学園都市センター(旭町)	月・火・水・木・金 ※8月19日、9月20・23日を除く	12:30～20:30
石川市民センター	月・火・水 ※9月20日を除く	12:00～20:00
イーアス高尾(東浅川町)	水・木・金 ※9月8・9・23日を除く	12:00～20:00
イトーヨーカドー南大沢店 (南大沢二丁目)	月・火・水・木・金 ※9月20・23日を除く	13:00～21:00
上野町ワクチン接種センター (八王子消防署前特設会場)	月・火・水・木・金 ※9月20・23日を除く	13:00～21:00

## 日曜日の接種会場(8・9月分)

※「○」が実施日です  
※時間は10:00～18:00  
(20は10:30～18:30)です

地域	接種会場	期日						
		8月			9月			
		15	22	29	5	12	19	26
中央地域	①上野町ワクチン接種センター (八王子消防署前特設会場)	○	○	○	○	○	○	○
	②八王子スクエアビル 11階学園都市センター(旭町)	○	○	○	○	○	○	○
	③市役所本庁舎1階市民ロビー	○	○	○	○	○	○	○
	④工学院大学(中野町)	-	○	○	○	-	○	-
北部地域	⑤加住市民センター	○	○	○	○	○	○	○
	⑥石川市民センター	○	○	○	○	○	○	○
	⑦創価大学(丹木町一丁目)	○	○	-	○	-	-	○
西南部地域	⑧横山南市民センター	○	○	○	○	○	○	○
	⑨浅川市民センター	○	○	○	○	○	○	○
	⑩長房市民センター	○	○	○	○	○	○	○
	⑪イーアス高尾(東浅川町)	○	○	○	○	○	○	○
	⑫法政大学(町田市相原町)	-	○	○	○	-	○	○
西部地域	⑬川口市民センター	○	○	○	○	○	○	○
	⑭恩方市民センター	○	○	○	○	○	○	○
	⑮共立女子第二中学校高等学校 (元八王子町一丁目)	-	○	○	○	○	-	-
東南部地域	⑯由井市民センター	○	○	○	○	○	○	○
	⑰東京工科大学(片倉町)	○	○	○	○	○	○	○
東部地域	⑱東京海上日動多摩総合グランド内 クラブハウス(別所二丁目)	○	○	○	○	○	○	○
	⑲中央大学(東中野)	○	○	○	○	○	○	○
	⑳イトーヨーカドー南大沢店 (南大沢二丁目)	○	○	○	○	○	○	○
	㉑東京薬科大学(堀之内)	○	-	○	○	○	○	○

## 市役所本庁舎での接種を 9月26日(日)まで延長

市役所本庁舎1階市民ロビーでの接種期間を9月26日(日)まで延長します。また、9月から接種実施日が月～金・日曜日となります。  
予約は8月11日(水)から他会場と同様に、予約サイトと電話で受け付けています。

## 12～15歳の方の接種は原則、 保護者の同伴が必要です

12歳の小学生は保護者の同伴が必須です。12～15歳の中学生は保護者の同意がある場合は、予診票に保護者自署と緊急時の連絡先を記入することで保護者の同伴がなくても接種できますが、接種後に副反応が出る場合もありますので、できる限り同伴をお願いします。

## ワクチン接種に関する疑問は チャットボットで

ワクチンの接種場所や予約方法など、ワクチン接種に関するさまざまな疑問にお答えするため、市ではチャットボットによる問い合わせ応答サービスを実施しています。パソコンやスマートフォンからチャットボットが24時間自動応答で皆さんの問い合わせをサポートします。  
詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



コロナワクチン接種  
ボクがお答えします!



チャットボット 自動応答サービス

# ひろば

官公署・市民団体のお知らせ

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階広報プロモーション課、クリエイトホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する申込用紙に記入して、掲載希望号の6か月前の月初から35日前まで(会員募集は掲載希望号の指定はできません)に、広報プロモーション課(〒192-8501 ☎620-7228 ☎626-3858)へ。

- 対…対象 内…内容 日…日時 集…集合 時…時間
- 会…会場 定…定員 費…費用 申…申込方法 問…問合せ

**催しへの参加をお考えの方へ**  
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、催しの予定が変更される場合があります。参加をお考えの方は、事前に主催団体への確認をお願いします。

## お知らせ

- ★**個人事業税第1期の納期** 個人事業税の納期限は8月31日です。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策としてキャッシュレス納税の利用をお願いします。詳しくは都主税局のホームページをご覧ください。 問八王子都税事務所 ☎644・1111
- ★**災害などで被害を受けた方の都税を減免** 災害などで甚大な被害を受けた方の不動産取得税・個人事業税を、被災の程度によって減免します。申請期間は納期限までです。 問八王子都税事務所 ☎644・1111
- ★**子どもの人権110番強化週間** 内いじめや児童虐待など、人権問題についての電話相談 回8月27日～9月2日の午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) 電話相談 子どもの人権110番 ☎0120・007・110
- ★**相続・遺言・成年後見に関する相談会** 回8月24・30日の午後1時30分～4時30分 会生涯学習センター南大沢分館 定各先着5名 申電話で相続・遺言を考える会・谷本 ☎090・1267・3851

## 講座・催し

- ★**展示「読む人権 じんけんのほん」感染症と差別** 回8月18～24日の午後1～5時(土・日曜日は午前10時～午後5時) 会八王子駅南口総合事務所 問都人権プラザ ☎03・6722・0123
- ★**講座「コロナで変わった葬儀・相続・おつきあい、流れに乗る方法」** 回8月28日午後1時30分～4時 会クリエイトホール 定先着15名 費500円 申電話で多摩らいふサポート・太矢 ☎090・9373・8321
- ★**セミナー「不動産と八王子の経済動向について」** 対18歳以上 回9月3日午後1～4時 会学園都市センター 定先着216名 問宅建協会八王子支部 ☎625・1341
- ★**講演会「モンテッソーリ教育の子どもたち」** 対就園前のお子さんの保護者 回9

- 月15日午後1時～2時30分 会八王子こどもの家(小比企町) 定先着30名 申電話で八王子こどもの家・山口 ☎638・0326
- ★**オンライン講座「女性創業の秘訣」** 対女性 回9月12日午後1～4時 定先着15名 申電話で八王子市民活動協議会・石見 ☎090・7704・7754
- ★**生涯学習コーディネーター基礎講座** 回9月25日、10月9・16日の午後1時45分～4時30分 会クリエイトホール 定抽選20名 申込期限9月10日 費2,000円 申電話で八王子生涯学習コーディネーター会・大倉 ☎080・6631・3034
- ★**レディース体験乗馬2回コース** 対20歳以上の女性 回8月16日～12月31日の午前9時～午後6時 会八王子乗馬倶楽部(丹木町一丁目) 定先着20名 費8,250円 申電話で八王子市乗馬連盟 ☎691・1915
- ★**スポーツウエルネス吹矢体験会** 回8月18・25日の午後1時30分～3時 会加住市民センター 定各先着5名 申電話で八王子スポーツウエルネス吹矢協会・川勝 ☎090・8746・3635
- ★**剣術「新陰流」体験会** 対小学生以上の初心者(小学生は保護者同伴で) 回8月22日午前10時～11時30分…由井市民センターみなみ野分館、26日午後7時～8時30分…由井第二小 定各先着5名 費200円 申電話で多摩新陰流クラブ・川部 ☎080・5022・4782
- ★**シニアのための腰痛・転倒防止教室** 対50歳以上 回8月30日、9月26日の午前10時～11時30分 会クリエイトホール 定各先着20名 費500円 申電話でプラチナクラブ・須藤 ☎090・7724・5493
- ★**弓道初心者講習会** 対18歳以上の初心者 回10月2～31日の土・日曜日の午前9～11時 会陵南弓道場(東浅川町) 定先着15名 費2,000円 申電話で八王子市弓道連盟 ☎665・4973
- ★**声トレ、健康体操と日本の歌を歌う集い** 対65歳以上 回8月27日、9月10日の午後2時～3時45分 会クリエイトホール 定各先着10名 費1,000円 申電話で声トレと日本の歌を歌う会・浦 ☎667・4546
- ★**初秋に歌うカンツォーネ** 回9月20日午後1時～3時40分 会いちょうホール 定先着318名 申電話で八王子カンツォーネの会・高橋 ☎622・8884

- ★**伝統文化親子教室「いけ花」** 対小・中学生と保護者 回9月5日～1月23日の第1日曜日などの午前9時～午後1時 会悠ゆう楽倶楽部(万町) 定各先着15名 費1回800円 申電話で彩の会・富澤 ☎070・5573・7429
- ★**あそぼうくらぶ** 対就園前のお子さんと保護者 内園庭の開放、紙芝居など 回9月8・22日の午前10時～11時30分 会みどり幼児園(裏高尾町) 問同幼児園・斎藤 ☎661・8147
- ★**ひよっこ広場** 対就園前のお子さんと保護者 内園庭の開放、子育て相談 回9月8日～12月22日の水曜日の午前10時～11時15分(雨天中止) 会いなりもり保育園(並木町) 問同保育園・木口屋 ☎661・6505
- ★**地場野菜を使った秋の行楽弁当づくり** 回10月16日午前11時～午後2時 会大横保健福祉センター 定先着16名 費1,000円 申電話ですずしろ22・佐藤 ☎090・4912・2117
- ★**書道作品展** 回8月22～30日の午前11時～午後4時(25日除く) 会村内ファニチャーアクセス(左入町) 問墨のアトリエ墨舎・清水 ☎090・1764・5804
- ★**わら細工展** 回9月3～7日の午前10時40分～午後5時(3日は1時から、7日は4時まで) 会村内ファニチャーアクセス(左入町) 問わら細工の会円座・伊藤 ☎090・5776・2069

## 会員募集

- ★**八王子子どもの本を読む会** 対18歳以上 回第1火曜日の午前10時～正午 会中央図書館 問吾妻 ☎637・2915
- ★**大正琴「ノウブルウーマンクラブ」** 対60歳以上 回月曜日の午後1時～3時30分 会大横保健福祉センター 費月600円 問佐々木 ☎637・3489(午前中)
- ★**由木東健康体操クラブ** 回第1・3・4火曜日の午後1時～2時15分、第2・4金曜日の午後1時～2時45分 会由木東市民センター 費入会金1,000円、月2,000円 問梶川 ☎689・4799
- ★**フィットネスサークル「ポバイ」** 回月3回の火曜日の午前10～11時 会由木中央市民センター 費入会金2,000円、月2,000円 問奥 ☎090・3205・7328
- ★**書道「泉会」** 回第1・3月曜日の午前10時～正午 会川口やまゆり館 費月2,000円 問梅増 ☎623・8033

市のホームページにも、サークル・団体情報などを掲載。トップ画面から「情報広場」で検索を。コミュニティ活動応援サイト「はちコミねっと」でも、市民活動団体の情報をご案内しています。



# 緊急事態宣言が発出されています

新型コロナウイルス感染症が全国的に拡大している状況を受け、国から「緊急事態宣言」が発出されています。これまでも市民の皆さんには感染拡大防止対策にご協力いただいておりますが、ご自身と大切な人を守るため、引き続き対策の徹底をお願いします。

## 感染拡大防止のためにお願いしたいこと

- 不要不急の外出は自粛する
- 人との間隔はできるだけ2m、最低でも1m空ける
- こまめな手洗い・消毒・換気を
- 症状がなくてもマスクの着用を



## ワクチン接種がお済みの方も 感染症予防対策を

ワクチンには発症リスクを下げ、感染してしまった場合も重症化を防ぐ効果がありますが、他人への感染を完全に防ぐことはできません。ワクチン接種がお済みの方も引き続き感染症予防対策を継続していただくよう、お願いします。

## 新型コロナウイルス感染症コールセンターのご案内

### かかりつけ医や医療機関の受診は 事前に必ずお電話を！

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診するようお願いします。

かかりつけ医がいない方は、24時間対応の東京都発熱相談センターへご相談を。必要に応じて医療機関を紹介します。

かかりつけ医がいない方は――

#### 東京都発熱相談センター

☎03・5320・4592 (24時間)

流行地域への渡航や居住、患者との接触歴などがあり、発熱や呼吸器症状がある方の相談は――

#### 新型コロナ受診相談窓口

☎645・5195

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝・休日を除く)

☎03・5320・4592

(上記以外の時間帯及び土・日曜日、祝・休日)

### イベントの開催状況について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催の延期・中止を決定したイベントや事業を市のホームページでお知らせしています(右下の二次元コードからもご覧いただけます)。また、ホームページに掲載されていないイベントについても、今後延期・中止となる場合があります。詳しくは各担当課までお問い合わせください。



### 「踊れ西八夏まつり」「おわら風の舞 in 八王子」 中止のお知らせ

9月11・12日に開催を予定していた「踊れ西八夏まつり」と、9月18日(土)に開催を予定していた「おわら風の舞 in 八王子」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となりました。問い合わせは産業政策課(☎620・7252 ☎627・5951)へ。

感染の予防に関することの相談は――

#### 八王子市新型コロナウイルス感染症に関する 総合コールセンター

☎620・7253 ☎620・7322 (午前8時30分～午後5時)

※生活支援の案内も行います。

#### 東京都新型コロナコールセンター

☎0570・550・571 (午前9時～午後10時)

※ナビダイヤル。多言語による相談可。

ワクチン接種に関する相談は「新型コロナワクチン接種コールセンター」まで ☎0120・383・183 (午前9時～午後5時)

