

# 通いの場（サロンなど）参加のみなさまへ

## 調査ご協力のご依頼（案）

「通いの場（サロンなど）」参加者のみなさまは、楽しく、無理なく健康な生活を維持していくことに興味と関心をお持ちの方が多いと思います。

この度、文部科学省の研究費助成を受け、介護予防に向けた社会参加の支援に関する取り組みの一環として、市町村で行われている「通いの場（サロンなど）」参加者の方の実態及び「新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う活動自粛」前後の変化を把握する調査を行うこととしました。

調査の目的は、「通いの場（サロンなど）」参加者の実態を把握することで今後の介護予防事業に向けた取り組みの基礎資料を得ることです。

調査結果は、ご協力いただいた市町村はもちろん文部科学省や厚生労働省に対して、今後の介護予防推進に向けた基礎資料として報告します。

調査にご協力いただいた方のデータは、市町村がもつ要介護認定データなどと結合して分析しますが、データは集計して用いるため、最終的には個人の名前や回答が特定されることはありません。調査の趣旨をご理解いただきご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

### 調査内容に関するお問い合わせ先

星城大学リハビリテーション学部  
竹田徳則  
愛知県東海市富貴ノ台2-172  
電話：052-601-6000  
FAX：052-601-6010（共に大学代表）  
eメール takeda@seijoh-u.ac.jp

業者 一般社団法人新情報センター  
担当者：安藤、福原  
電話：03-3473-5231  
FAX：03-3473-5353  
eメール mando@sjc.or.jp  
h-fukuhara@sjc.or.jp



【問4】「通いの場」に来る日は、来ない日に比べて笑うことが多いですか。

あてはまる番号に○をおつけください。

1. とてもそう思う 2. まあそう思う 3. どちらでもない 4. あまり思わない  
5. まったく思わない

【問5】あなたは普段平均して何分くらい歩いていますか。

分

【問6】「通いの場」に来る日は、来ない普段の日に比べて歩く時間が長いですか。

あてはまる番号に○をおつけください。

1. とてもそう思う 2. まあそう思う 3. どちらでもない 4. あまり思わない  
5. まったく思わない



1. 2の方は【問7】以降へ

3~5の方は【問8】以降へ

【問7】「通いの場」に来る日は、来ない日に比べて歩く時間は何分くらい多いですか。

分



【問8】「通いの場」は、あなたの健康に良い情報を得る場になっていますか。

あてはまる番号に○をおつけください。

1. とてもそう思う 2. まあそう思う 3. どちらでもない 4. あまり思わない  
5. まったく思わない

【問9】「通いの場」に参加する前と比べて、参加後に新しく体操やスポーツの会などに参加するようになりましたか。あてはまる番号に○をおつけください。

1. はい

2. いいえ



2. いいえの方は【問10】以降へ



1. はい を選択した方

1) それは「通いの場」参加が直接のきっかけですか。

1. はい

2. いいえ



2) 1)の「はい」・「いいえ」両方の方にお聞きします。

新たに参加するようになった内容であてはまる番号すべてに○をおつけください。

1. 散歩・ウォーキング 2. 体操 3. 太極拳 4. ゲートボール  
5. グラウンドゴルフ 6. ゴルフ 7. 登山・ハイキング 8. ボウリング  
9. 水泳 10. ソフトバレーボール 11. テニス 12. ペタンク  
13. 筋力トレーニング 14. ジョギング 15. その他 ( )

全員次の頁へお進みください

3) 2) のスポーツなどの会に新たに参加するようになって、何らかの役に就きましたか。

1. はい 2. いいえ

【問 10】「通いの場」に参加する前と比べて、【問9】の体操やスポーツの会以外の老人クラブや町内会・自治会の行事などに新たに参加するようになりましたか。あてはまる番号に○をおつけください。

1. はい 2. いいえ

2. いいえの方は【問 11】以降へ

1. はい を選択した方

1) それは「通いの場」参加が直接のきっかけですか。

1. はい 2. いいえ

2) 1) の回答に関係なくお聞きします。

新たに参加するようになった内容であてはまる番号すべてに○をおつけください。

1. ボランティア活動 2. 趣味の会 3. 老人クラブ 4. 町内会・自治会の行事  
5. 学習・教養サークル 6. 介護予防や健康づくりの事業 7. 特技や経験を他者に伝える  
8. 収入のある仕事 9. その他 ( )

3) 2) の活動や会に新たに参加するようになって、何らかの役に就きましたか。

1. はい 2. いいえ

【問 11】コロナ感染防止の影響で参加している「通いの場」は閉鎖されましたか。

1. はい 2. いいえ

2. いいえの方にお聞きします。

1) 主にどのようなプログラムを実施しましたか。あてはまる番号すべてに○をおつけください。

回答後【問 12】にお進みください

1. 健康体操 2. 創作活動(手工芸) 3. 健康講話 4. 世代間交流(保育園児や学生などとの交流)  
5. 音楽鑑賞 6. 音楽活動(歌唱や楽器演奏)  
7. 演劇鑑賞 8. お茶とおしゃべり 9. 文化活動(習字・俳句・川柳など)  
10. 脳トレーニング 11. その他

1. はい を選択した方にお聞きします。

2) 閉鎖期間は何か月間でしたか。

か月間

全員次の頁へお進みください

**本調査でのコロナ感染防止期間：2020年3月から5月末でとします（期間設定要検討）。**

**【問 12】** コロナ感染防止以前の普段の外出頻度であてはまる番号に○をおつけください。

（畑や隣近所へ行く、買い物、通院などを含みます）

1. 週に4回以上 2. 週2から3回 3. 週1回 4. 月1から3回 5. 年に数回 6. していない

**【問 13】** コロナ感染防止の期間の外出頻度であてはまる番号に○をおつけください。

（畑や隣近所へ行く、買い物、通院などを含みます）

1. 週に4回以上 2. 週2から3回 3. 週1回 4. 月1から3回 5. 年に数回 6. していない

**【問 14】** 現在（本調査実施時点）の外出頻度であてはまる番号に○をおつけください。

1. 週に4回以上 2. 週2から3回 3. 週1回 4. 月1から3回 5. 年に数回 6. していない

**【問 15】** コロナ感染防止以前の通信手段で利用していたすべての番号に○をおつけください。

1. NTT 電話機 2. FAX 3. 携帯（通話） 4. 携帯（メール） 5. スマートフォン（通話）  
6. スマートフォン（メール） 7. パソコン（メール） 8. ライン 9. フェースブック  
10. インターネットオンライン（動画）通信 11. 手紙・はがき 12. その他（ ）

**【問 16】** コロナ感染防止の期間に新たに利用するようになった通信手段であてはまる番号に○をおつけください。

1. NTT 電話機 2. FAX 3. 携帯（通話） 4. 携帯（メール） 5. スマートフォン（通話）  
6. スマートフォン（メール） 7. パソコン（メール） 8. ライン 9. フェースブック  
10. インターネットオンライン（動画）通信 11. 手紙・はがき 12. その他（ ）

**【問 17】** コロナ感染防止以前に健康保持のために行っていたことであてはまる番号すべてに○をおつけください。

1. NHK の体操・筋トレ 2. 民放の体操・筋トレ 3. ケーブルテレビの体操・筋トレ  
4. ユーチューブの体操・筋トレ 5. インターネットの脳トレ 6. 市町村広報誌掲載の体操  
7. 自己ストレッチ 8. ウォーキング 9. 園芸（含む菜園） 10. 趣味活動（ ）  
11. その他（ ）

**【問 18】** コロナ感染防止の期間に健康保持のために新たに始めたことはありますか。あてはまる番号すべてに○をおつけください。

1. NHK の体操・筋トレ 2. 民放の体操・筋トレ 3. ケーブルテレビの体操・筋トレ  
4. ユーチューブの体操・筋トレ 5. インターネットの脳トレ 6. 市町村広報誌掲載の体操  
7. 自己ストレッチ 8. ウォーキング 9. 園芸（含む菜園） 10. 趣味活動（ ）  
11. その他（ ）

記入漏れがないかご確認ください。ご協力ありがとうございました。