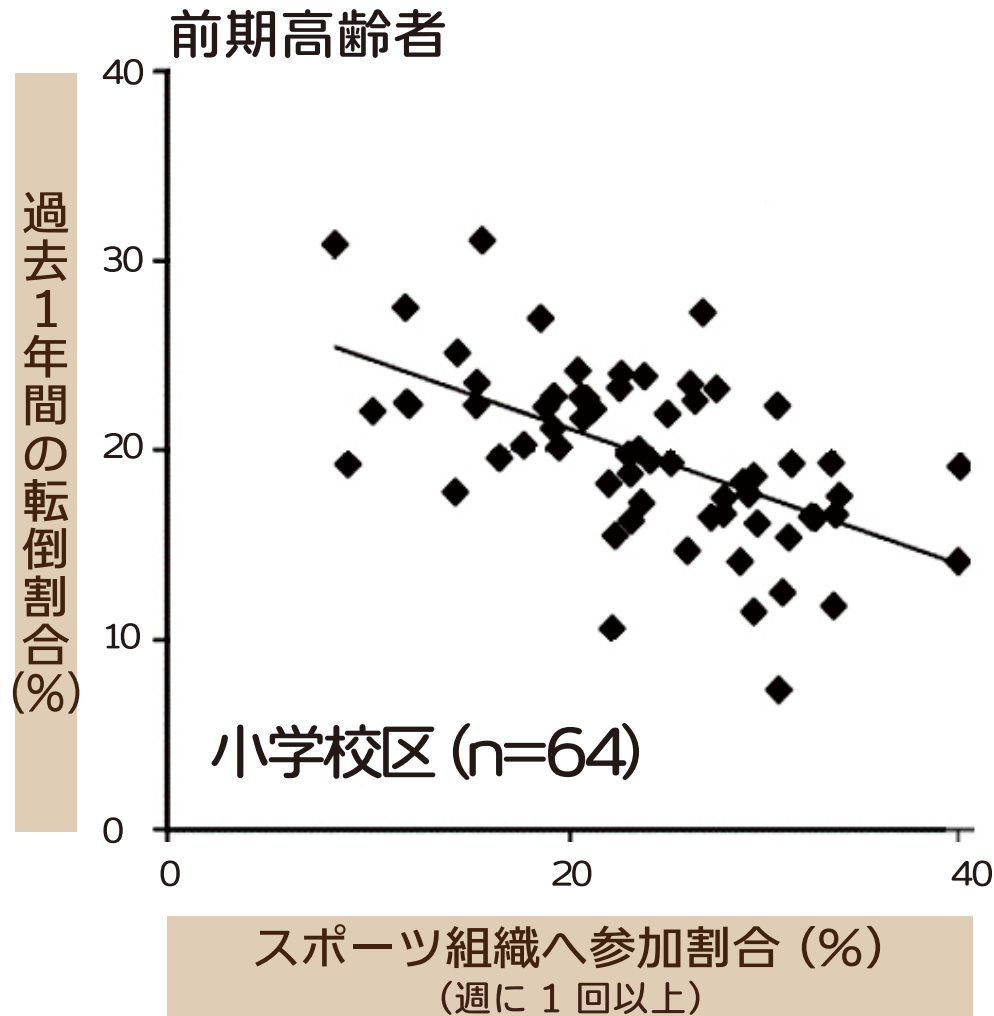


# スポーツ組織参加率が高いと転倒率 ↓



6 保険者 (9 自治体) の要介護認定を受けていない人に郵送調査に回答した 29,117 人 (回収率 62.3%)

【転倒率】

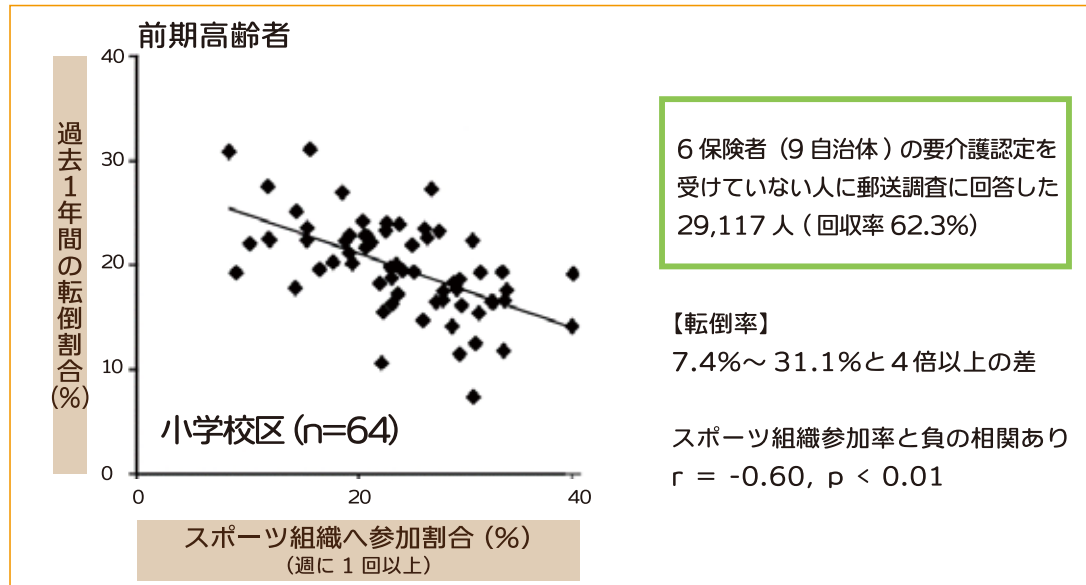
7.4% ~ 31.1% と 4 倍以上の差

スポーツ組織参加率と負の相関あり

$r = -0.60, p < 0.01$

# ◆スライド解説

## スポーツ組織参加率が高いと転倒率 ↓



林尊弘・近藤克則・山田実ほか (2014) 厚生労働省, 61(7): 1-7  
Press Release NO:052-15-06

### 問いかけ例

世の中には「転びやすい町」と「転びにくい町」があることや「スポーツ組織へ参加する人の多い町では、転ぶ人が少ない」ことをご存知でしたか？

### 解説

■ 9つの自治体で行われた約 29000 人を対象にした調査を、64 の小学校区毎に分析。  
・ 1 年間に転倒したことのある人の割合（前期高齢者 65-74 歳）は、小学校区によって大きな差があり、最小で 7.4% から最大で 31.1% まで、およそ 4 倍の差があった。



■ また、高齢者の転倒割合はスポーツ組織への参加割合と関連があった。  
・ グラフが示すように、スポーツ組織への参加割合が高い小学校区ほど、転倒する人が少ないという関係。