

簡単計算できる参考指標 認知症のリスク評価スコア

記入日 年 月 日 氏名

①～③合計

点

表・認知症リスク評価スコア参考指標

項目			点数
① 基本 エ ッ ク リ ス ト	バスや電車で一人で外出していますか	いいえ	3
	預貯金の出し入れをしていますか	いいえ	2
	友人の家を訪ねていますか	いいえ	1
	家族や友人の相談に乗っていますか	いいえ	2
	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	いいえ	3
	15分間位続けて歩いていますか	いいえ	1
	この1年間に転んだことがあります	はい	2
	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	はい	1
	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい	1
	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	はい	4
	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	いいえ	2
	今日が何月何日かわからない時がありますか	はい	3
	毎日の生活に充実感がない	はい	1
①			点

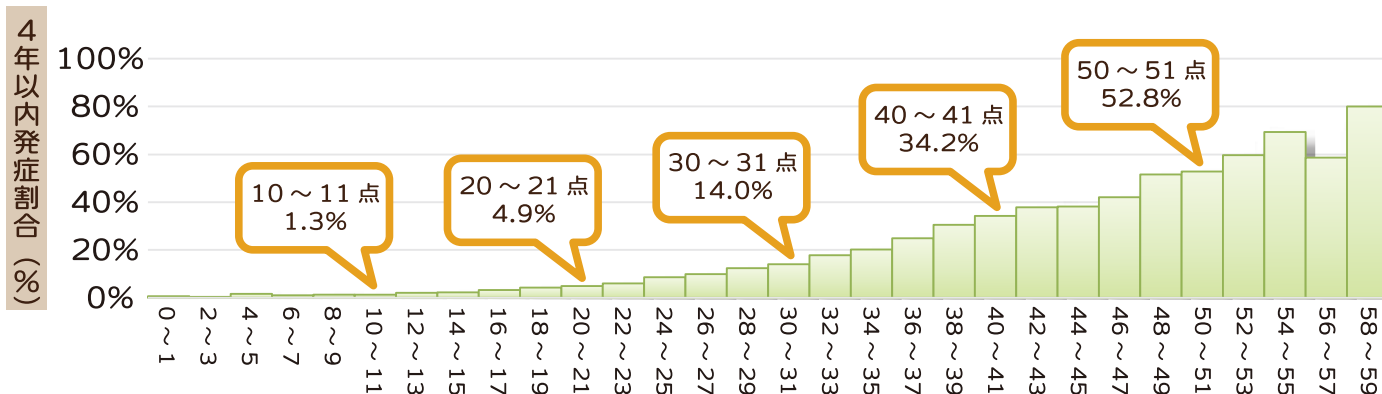
項目		点数
② 健 診	健診受診しません	5
	健診受診します	0
	下記3つの項目は【健診受診します】と答えた方のみ	
	“体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)”<18.5(痩せ)	5
	“体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)”≥25(肥満)	3
	空腹時血糖値異常あり(FBS>110 mg/dl or <80mg/dl)	3

②
点

項目		点数
③ 年 齢 ・ 性	女性・65-69歳	0
	女性・70-74歳	10
	女性・75-79歳	17
	女性・80-84歳	24
	女性≥85歳	28
	男性・65-69歳	3
	男性・70-74歳	9
	男性・75-79歳	15
	男性・80-84歳	21
	男性≥85歳	27

③
点

合計点数の範囲 0～62



図・合計点数と約4年以内の発症¹割合 n=72,127

¹要介護認定情報から、認知症自立度Ⅱa以上を同定