

1. 分類	2. 項目	3.報告書上の項目名	地域診断項目(まちづくりを通じた介護予防を考える上で重要なニーズと資源15項目:全国200市区町村比較に用いる)					
			設問番号	設問項目	サービスニーズがあると予測する回答	操作的な定義		
介護予防ニーズ(生活機能評価)	1)運動器機能低下	1)介護予防ニーズ:運動器機能低下	①問3-6	階段やてすりを伝わずに?	2. いいえ	5項目中3項目以上該当		
			②問3-7	椅子からの立ち上がり?	2. いいえ			
			③問4-14	15分歩ける?	2. いいえ			
	2)低栄養	2)介護予防ニーズ:低栄養	④問3-4	過去1年で転んだことがあるか	1. 何度もある 2. 1度ある	2項目中2項目		
			⑤問3-5	転倒の不安	1. はい			
			⑥問11-4	この6か月で2〜3kg体重が減ったか	1. はい			
	3)口腔機能の低下	3)介護予防ニーズ:口腔機能低下	⑦問11-3	BMI	18.5未満	3項目中2項以上該当		
			⑧問2-1	半年前にくらべ固いものがたべにくい	1. はい			
			⑨問2-2	お茶などでむせるか	2. はい			
	4)閉じこもり	4)介護予防ニーズ:閉じこもり	⑩問2-3	口の渇きは気になるか	3. はい	問3-1のいずれかに該当		
			⑪-1問3-1	外出する頻度	4. 月1〜3回			
			⑪-2問3-1	外出する頻度	5. 年に数回			
	5)認知機能の低下	5)介護予防ニーズ:認知機能低下	⑪-3問3-1	外出する頻度	6. していない	3項目中1項以上該当		
			⑫問4-15	周りから同じことを聞くなどいわれる	1. はい			
			⑬問4-16	自分で電話を掛けられる	2. いいえ			
	6)虚弱	6)介護予防ニーズ:虚弱	⑭問4-17	今日が何月何日かわからない時	1. はい	①〜㉔まで10項目以上該当		
⑮問4-1			バスや電車を使って1人で外出できますか。	2. いいえ				
⑯問4-2			日用品の買い物ができますか。	2. いいえ				
⑰問4-11			家族や友だちの相談にのることができますか。	2. いいえ				
⑱問4-10			友達の家を訪ねることができますか。	2. いいえ				
⑲問4-5			銀行預金・郵便貯の出し入れが自分できますか。	2. いいえ				
⑳問3-2			昨年に比べて外出の回数が減っていますか	1. はい				
上記20項中10項目該当								
7)うつ予防			7)介護予防ニーズ:うつ	①問10-16)	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない		1. はい	5項目中2項目以上該当
				②問10-17)	(ここ2週間)これまで楽しんでたことが楽しめない		1. はい	
	③問10-18)	(ここ2週間)以前は楽しいことが、今はおっくう		1. はい				
	④問10-19)	(ここ2週間)自分があ役に立つ人間とは思えない		1. はい				
	⑤問10-20)	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じ		1. はい				
日常生活評価	8)IADL	8)日常生活評価:IADL低下者	①問4-1	バスや電車を使って1人で外出できますか。	1. はい	1.はい 各1点で合計3点以下		
			②問4-2	日用品の買い物ができますか。	1. はい			
			③問4-3	自分で食事の用意	1. はい			
			④問4-4	請求書の支払いができますか。	1. はい			
			⑤問4-5	銀行預金・郵便貯の出し入れが自分できますか。	1. はい			
社会参加	9)知的能動性	9)社会参加:知的能動性低下者	①問4-6	年金などの書類が書けますか	1. はい	1.はい 各1点で合計2点以下		
			②問4-7	新聞を読んでいますか	1. はい			
			③問4-8	本や雑誌を読んでいますか	1. はい			
			④問4-9	健康についての記事や番組に関心がありますか	1. はい			
	10)社会的役割	10)社会参加:社会的役割低下者	①問4-10	友達の家を訪ねることができますか。	1. はい	1.はい 各1点で合計2点以下		
			②問4-11	家族や友だちの相談にのることができますか。	1. はい			
			③問4-12	病人を見舞うことができますか	1. はい			
			④問4-13	若い人に自分から話しかけることができますか。	1. はい			
11)ボランティア参加	11)社会参加:ボランティア参加者	問6-1(1)	ボランティアのグループ	1. 週4回以上、2. 週2〜3回、3. 週1回以上				
		問6-1(2)	スポーツ関係のグループやクラブ	1. 週4回以上、2. 週2〜3回、3. 週1回以上				
		問6-1(3)	趣味関係のグループ	1. 週4回以上、2. 週2〜3回、3. 週1回以上				
		問6-1(4)	老人クラブ	1. 週4回以上、2. 週2〜3回、3. 週1回以上				
その他	15)独居者の割合	15)独居者	問13-3	家族構成を教えてください。	1. 一人暮らし			
			介護保険事業計画サービス試算(H26年3月に納品する「健康とくらしの調査」中間報告書で、都市規模別比較・自治体内地域診断に使用する20項目)					
要介護リスク等の状況7項目	上記1)〜7)	上記1)〜7)						
生活習慣等の状況4項目	16)健診受診	16)生活習慣:1年以内の健診未受診者	問1-8	あなたは〜人間ドックを受けましたか。	1. 1年以内に受けた以外	「2〜4」の者		
	17)飲酒する者の割合	17)生活習慣:飲酒者	問2-6	お酒を飲みますか。	1. 飲む	「1」の者		
	18)喫煙する者の割合	18)生活習慣:喫煙者	問2-7	タバコは吸いますか。	1. 吸う	「1」の者		
	19)1日の平均歩行時間が三十分未満の者の割合	19)生活習慣:1日の平均歩行時間が30分未満の者	問3-8	平均すると1日の合計で何分くらい歩きますか。	1. 30分未満	「1」の者		
社会資源の状況2項目	上記11)、15)	上記11)、15)						
サービスニーズ4項目	20)食事の用意が出来ないかつ独居	20)配食サービスニーズ有の者	問4-3	自分で食事の用意ができますか。	2. いいえ and 1.一人暮らし	問4(3)=1かつ問13(3)=1		
	21)買い物が出来ないかつ独居	21)家事援助サービスニーズ有の者	問4-2	日用品の買い物ができますか。	2. いいえ and 1.一人暮らし	問4(2)=1かつ問13(3)=1		
	22)借家率	22)高齢者向け賃貸住宅ニーズ有の者	問13-7	あなたが住んでいる住宅の種類はどれですか。	1. 持ち家以外	問13(7)=「2」「3」「4」		
	23)緊急通報サービス必要	23)緊急通報サービスニーズ有の者	問13-3	家族構成を教えてください。	1. 一人暮らしは100%	問13(3)=1 の者 問13(3)=1以外のうち、問13(4)の「家族人数」=2人かつ問1(2)=2または3の者		
			JAGES2013参加自治体用(JAGES2010の分析において、介護予防のための地域診断に有用だと判断された20項目)					
生活支援ニーズ	24)見守り	24)介護ニーズ有の者	問1-2)	あなたは介護されることが必要?	2. なんらかあるが受けてない	いずれかに該当		
			問13-3)	家族構成を教えてください	1. 一人暮らし			
			問8-3	看病してくれる人	8. いない			
	25)配食	25)介護+配食ニーズ有の者	問1-2)	あなたは介護されることが必要?	2. なんらかあるが受けてない	いずれかに該当		
			問13-3)	家族構成を教えてください	3. 受けている			
			問4-3	自分で食事の用意ができるか	1. 一人暮らし		2項目とも該当(問16はどちらかに該当)	
			問16-1 ←×	食事の準備	2. 家族などと同居			
			問16-1 ←×	食事の準備	3. できない			
	26)外出支援	26)外出支援ニーズ有の者	問16-1 ←×	食事の準備	3. 弁当惣菜	運動器機能向上3／5以上該当		
			①問3-6	階段やてすりを伝わずに?	4. 宅配			
			②問3-7	椅子からの立ち上がり?	2. いいえ			
			③問4-14	15分歩ける?	2. いいえ			
			④問3-4	過去1年で転んだことがあるか	1. 何度もある			
			⑤問3-5	転倒の不安	1. はい			
⑥問3-1			外出する頻度	4. 月に1〜3回				
				5. 年に数回				
27)グリーフケアニーズ	27)グリーフケアニーズ有の者			6. していない	問3-1のいずれかに該当			
		問11-8	1年間に起こった出来事	8. 配偶者がなくなった				
		問8-1)	あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人はいいますか	8. そのような人はいない				
28)自治会活動	28)社会参加のアウトリーチニーズ有の者	問13-3)	家族構成を教えてください	1. 一人暮らし	すべてに該当			
		介護予防における虚弱該当	20項目中10項目以上					
		問6-1)-(5) 町内会・自治会	5. 年に数回	問6のいずれかに該当				
		問6-1)-(5) 町内会・自治会	6. 参加していない					
		問13-3	家族構成を教えてください	1. 一人暮らし	すべてに該当			
		問4-2	日用品の買い物	2. いいえ				
		29)生活基盤	29)年金のない経済的困窮者	問13-8	年金の種類	5.1〜4はどれも受給していない	すべてに該当	
		問13-2	経済的な評価	1. 苦しい				
30)生活保護	30)生活保護受給者	問13-9	あなたは現在、生活保護を受給していますか	2. 受給している	該当			
31)通院補助	31)通院補助ニーズ有の者	A問18-4 ←×	治療を中断した理由	5. 交通手段がない	該当			
32)就労	1)現在、就労していない者	問14-1)	現在のあなたの就労状態はどれですか	2. 退職して現在就労していない	項目1〜7に該当			
				3. 職に就いたことがない				
介護予防ニーズ	上記1)〜7)	上記1)〜7)						
ソーシャルサポート	33)情緒的サポート受領	32)情緒的サポートをくれる相手がいる者	問8-1	あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人はいいますか	8. そのような人はいない以外	項目1〜7に該当		
	34)情緒的サポート提供	33)情緒的サポートを与える相手がいる者	問8-2	反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人はいいますか	8. そのような人はいない以外	項目1〜7に該当		
	35)手段的サポート受領	34)手段的サポートをくれる相手がいる者	問8-3	あなたが病気で数日間寝込んだときに看病や世話をしてくれる人はいいますか	8. そのような人はいない以外	項目1〜7に該当		
	36)情緒的サポート提供	35)手段的サポートを与える相手がいる者	問8-4	反対に、看病や世話をしてあげる人はいいますか	8. そのような人はいない以外	項目1〜7に該当		