

## 【研究へのご協力をお願い】高齢者における体格（BMI）とフレイルの関連に関する研究について

日本老年学的評価研究機構では、岡山市と共同で以下の研究を実施しております。

この研究は、過去に岡山市の「フレイルチェック」に参加された際の情報（アンケート回答データ）を使用するものです。分析には、匿名データを用いるため、どなたが回答したかわかりません。また、統計学的解析方法を用いて分析するため、結果を見て、どなたの回答かを推察することもできません。

そこで、対象となる方から直接同意をいただく代わりに、研究の内容をこのページで公開し、研究への利用に関する不安などを払拭できるよう、実施いたします。

ご自身のデータがどのように、この研究に使用されるか、疑問をもたれた場合は、下記の「お問い合わせ先」までご連絡ください。ただし、先述のとおり、匿名のため、どなたのデータかが不明のため、お断りいただいてもデータを削除することができません。

### 1. 研究課題名

地域在住高齢者における体格とフレイルの関連性に関する後方視的検討

### 2. 研究の目的と意義

本研究は、前期高齢者（65～74 歳）と後期高齢者（75 歳以上）のそれぞれにおいて、「BMI（体格指数）」と「フレイル（加齢による心身の活力低下）」がどのように関連しているかを明らかにすることを目的としています。

高齢者の健康状態に応じた適切な体格維持の目安を理解することは、将来的な介護予防や健康寿命の延伸に向けた、より効果的な支援策を検討するために重要です。

### 3. 研究対象者

2020 年度から 2024 年度（2020 年 4 月 1 日～2025 年 3 月 31 日）の間に、岡山市内で実施された「フレイルチェック」に参加された、岡山市在住の高齢者の方。

### 4. 研究に使用する情報の種類

本研究では、フレイルチェックの際に回答いただいた以下の情報を、個人が特定できないよう加工された状態で使用します。

- **基本情報：** 年齢、性別
- **身体計測値：** 身長、体重（BMI 算出のため使用）
- **アンケート回答内容：** フレイルチェック質問票の回答データ（健康状態、運動習慣、食事、社会参加状況など）
- ※お名前、ご住所、電話番号など、個人を直接特定できる情報は一切使用しません。

## 5. 個人情報の取り扱い（匿名化について）

提供されるデータは、個人が識別できないように加工（匿名加工）された状態のものであり、特定の個人を識別することはできません。また、データは厳重なセキュリティ下で管理され、本研究の目的以外には使用しません。

## 6. 研究期間

[掲載日または許可日] ～ 2027 年 3 月 31 日

## 7. 研究機関および研究責任者

- 研究機関名： 日本老年学的評価研究機構/香川大学名・医学部・地域看護学
- 研究責任者： 芳我 ちより

## 8. お問い合わせ先

ご自身のデータについて、または研究の詳細を知りたい場合は、下記までご連絡ください。

- 担当部署：香川大学 地域看護学研究室
- 住所：〒761-0793 香川県木田郡三木町池戸 1 7 5 0 - 1
- 電話 & FAX 番号：087-891-2356
- Email: kadaiphn@gmail.com