

関係者各位

日本老年学的評価研究（JAGES : Japan Gerontological Evaluation Study）の研究成果についてのプレス発表を下記の通り開催いたしますので、お知らせいたします。  
（JAGESの概要につきましてはホームページ [https://www.jages.net/about\\_jages/](https://www.jages.net/about_jages/) をご覧ください）

なお今回のプレス発表会につきましても前回と同様「Zoom」を用いてのweb開催とさせて頂き、当日の参加方法等に関しましては、お申し込み後に詳細をご案内いたします。  
何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

記

1. 開催日時 2020年9月29日（火） 10:00～11:00（予定）
2. 場所 「Zoom」（オンラインミーティングアプリ）を用いてのweb開催となります
3. 内容

**【第一部】** 横浜市・JAGES 共同記者会見（よこはまウォーキングポイント事業について）

「よこはまウォーキングポイント事業参加の高齢者

歩行時間1日約3.6分（約360歩）長く、運動機能、うつが良好」

※こちらの資料は当日10:00に配布とさせていただきます

**【第二部】** JAGES 記者会見

①70歳以上で自己負担額軽減後に歯科受診が増える

治療目的で1.36倍、予防目的で1.49倍（オッズ比）

②後期高齢者が最期を迎えたい場所を話し合う要因は？

▶男性は地域のお世話役をすると1.32倍、妻との会話に笑いがあると1.6倍

▶女性は新聞を読む習慣があると1.43倍 話し合いをしている

③要介護認定リスク スポーツや趣味活動の参加多いと34%減少

政治や同業者組織活動への参加多いと19%減少

④認知症予防に効果的な趣味は？～グラウンド・ゴルフと旅行で約20～25%リスク減～

4. 発表者 代表 近藤 克則 千葉大学 予防医学センター 教授  
(発表順) 国立長寿医療研究センター  
老年学・社会科学研究センター  
老年学・評価研究部 部長  
藤原 聡子 千葉大学 予防医学センター 特任研究員  
相田 潤 東北大学大学院歯学研究科  
歯学イノベーションリエゾンセンター 地域展開部門 教授  
Upul Cooray 東北大学大学院歯学研究科 国際歯科保健学分野  
木内 桜 東北大学大学院歯学研究科 国際歯科保健学分野  
森木 友紀 大阪大学大学院医学系研究科 保健学専攻

## 5. 参加申し込み方法

ご参加予定の方は下記のアドレス宛にメールでのご連絡をお願いいたします。  
ご所属・ご芳名・メールアドレス・をお知らせください。  
その他、お問合せ等もすべてこちらで承ります。

【JAGES千葉事務局プレス係】 [press.ml@jages.net](mailto:press.ml@jages.net)